

参加者募集のご案内

親子の 食農スクール

あぐり親子 うきうきクラブ

野菜苗の定植や農産物を収穫、食品加工工場の見学など令和2年度の期間内全4回の講座を通じ、食や地元の農業のことを親子でいっしょに学びましょう♪

- 対象: JAしもつけ管内在住の園児(3歳以上)と小学生親子
- 定員: 親子30組
※抽選/当選者のみに連絡致します。
- 費用: 大人 2,000円/1人 子ども 1,000円/1人
(全4回/土・日・祝祭日に実施します。)
- 締切: 令和元年12月25日(水)

●応募方法

参加者氏名・年齢・住所・電話番号を電話・FAX・メールのいずれかで右記までお申込みください。

JAしもつけ ぐらしの活動課

TEL 0282 (24) 1180

FAX 0282 (24) 7882

メール hp-info@ja-shimotsuke.or.jp

JA通団! 手軽に楽しくクッキング
お手軽よい食レシピでおいしく健康!

さつまいものほっくりクッキー

さつまいもと米粉を混ぜてペースト状に。
やさしい甘みがおいしいほっくりとしたクッキーです。



材料(4人分)

さつまいも	200g
A. 米粉	100g
A. ベーキングパウダー	小さじ 1/4
A. シナモンパウダー	小さじ 1/4
無塩バター	65g
ブラウンシュガー	65g
卵	1/2 個

作り方

1. さつまいもは皮を厚くむき、輪切りにして5分くらい水にさらしたら、耐熱容器に入れ、ラップをして電子レンジで4～5分加熱し、フードプロセッサーで攪拌する。
2. Aを合わせてふるっておく。
3. 室温に戻したバターをボウルに入れ、白っぽいクリーム状になるまで混ぜたら、ブラウンシュガーを入れ、さらによくすり混ぜ、溶いた卵を少しずつ加える。
4. 3に1と2を加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜ合わせたらひとまとめにし、ラップに包み冷蔵庫で30分～1時間くらい休ませる。
5. めん棒で厚さ7-8mmくらいに伸ばして型で抜き、クッキングシートを敷いた天板にのせ、180度のオーブンで15分くらい焼く。焼き上がったらクーラーなどで冷ます。

さつまいもと大根の葉黒ゴマのおにぎり

さっぱり塩味のごはん、さつまいもの甘さが引き立ちます。
黒ゴマの風味もよいです。



材料(1人分)

ごはん	100g
さつまいも	25g
大根の葉	10g
黒ごま	小さじ 1/2
塩	少々

作り方

1. 大根の葉は茹でて小口切りにする。さつまいもは皮つきのまま柔らかく茹でて7～8ミリ角に切る。
2. 温かいごはん1と黒ごま、塩を入れて混ぜ合わせる。
3. ラップで包んで三角に握る。

創刊号
2019.11

TOPICS

准組合員向け広報誌 <http://www.ja-shimotsuke.jp/>

日頃よりJAをご利用いただき誠にありがとうございます。

JAしもつけでは准組合員の皆さまに「JAが地域づくりのためにしていること」を知っていただきたく、准組合員向け広報誌「JAしもつけTOPICS」を発行しました。

今後も地域の食と農を繋ぐJAしもつけをよろしく願っています。

代表理事組合長 神永信男

特集: JAしもつけのとりくみ

- ・参加者募集のご案内(あぐり親子うきうきクラブ)
- ・お手軽よい食レシピでおいしく健康!



食と農業に関するモニター交流会

JAしもつけでは、食と農業に関するモニター交流会を開き、タカノフーズ株式会社の工場や、農業の最新技術の見学、直売所の視察を行いました。



第19回下野国庁まつり出店

JAしもつけとちぎ農産物直売部会は、「第19回下野国庁まつり」に出店し、イチゴ「スカイベリー」「とちおとめ」や雑穀類野菜苗などの販売を通じて地場産の農産物をPRしました。



～信用事業と地域とのつながり～

個人貯金残高

1,855 億

貸出金残高

239 億円

H31.2 月末実績

JAしもつけではお預かりした貯金を、農業の発展や地域産業を支える方々へ融資という形で循環させ、お住いの地域活性化へ貢献しています。

また、「メインバンク」として、給与振込・年金受取・各種ローン商品など、皆さまにとって「より利用しやすい金融機関」を目指しています。

地元産イチゴでジャム作り

JAしもつけの若妻会「菜の花会」は壬生地区で収穫した「とちおとめ」約78キロをふんだんに使った苺ジャム作りを行いました。



女性大学第7回講座「草木染め教室」開催

とちぎ花センターで女性大学第5期生の「草木染め教室」を開講しました。女性大学はJAが地域住民との交流、仲間づくりや生きがいの場となることを目的に開催されています。今回の講座は天然染料のアカネから抽出した染液を使い、スカーフ染めを行いました。



次世代を担う子ども達に食に興味を持ってもらうため栃木市と壬生町の小学校にランチョンマットと学習誌「とちぎの農業」を贈呈しました。この取り組みは今年で5年目となります。

小学校へランチョンマット贈呈



JAしもつけ SNS

JAしもつけで取り組んだ活動等についてもっと詳しく知りたい!という方は、ぜひSNS等でJAしもつけとつながってくださいね!



シモンちゃん