

すっかり秋が深まってきました みなさん冬支度はお済みですか

2021 No.271



JALしもつけ

毎月18日は「3食ごはんの日」

あったかご飯をたくさん食べて 来るべき冬に備えましょう



「菜の花会」が「ひらやなぎホール」でフラワーアレンジメント体験教室

特集

しもつけ



主要品目各部会が総会 …2～3

組合員 各位

新型コロナウイルス対策として、人と人との密接を避けるため、当面のあいだは広報誌をお届けする際に、ポスト等への投函を継続させていただいております。ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

ホームページ



facebook



instagram



<http://www.ja-shimotsuke.jp/>

コロナ禍の影響で 書面決議の部会も



表彰を受ける最優秀賞の小野澤 弘さん

このほど、JAしもつけの主要4品目
(イチゴ・トマト・ニラ・ナス)のうち3品
目の生産部会で総会を開きました。

JAしもつけの主要品目 各部会で総会

苺部会第1回通常総会

昨年9月に5つの生産組織
が統合して発足したJAしも
つけ苺部会は8月24日、アプ
ロニーで発足後初となる通常
総会を開きました。

議事では、2020年度の
事業報告・収支決算や202
1年度の事業計画・収支予算
等、3議案を承認しました。
また、10[㍻]あたりの収量ベ
ースで高い成績をあげた上位
3人に対して、2020年度
優績者表彰を行いました。
受賞者の氏名と所属支部は
次の通りです。

入賞者一覧

最優秀賞	小野澤 弘さん (大平)
優秀賞	小宮 克博さん (栃木)
優良賞	島田 明さん (栃木)

Contents

2~3	特集 主要品目各部会が総会	11
4~5	食品ロスを考えよう	12~15
6~7	みんなのひろば	16
8~9	しもつけトピックス	
10	しもつけ文芸	

トマト部会 第1回通常総会



昨年9月に3つの生産組織が統合して発足したJAしもつけトマト部会が、統合後初となる通常総会を、書面議決で行いました。新型コロナウイルス感染症の拡大状況を踏まえての措置です。議事では上程した3議案すべてを全会一致で承認しました。

また、昨年12月に審査した「第1回トマト立毛共進会」の審査結果を報告。受賞者6人には、個別に表彰状と記念品を贈りました。受賞者の氏名と所属支部は次の通りです。

第1回トマト立毛共進会受賞者

最優秀賞(下野農業協同組合長賞・栃木県知事賞)

柏倉 常夫さん (栃木)

優秀賞(栃木県農政部長賞)

篠原 孝明さん (壬生)

(下都賀農業振興事務所長賞)

荒川 隆浩さん (栃木)

(全農栃木県本部運営委員会長賞)

上岡 正則さん (岩舟)

優良賞

黒川 寧之さん (栃木)

鈴木 進吉さん (壬生)

ニラ部会新役員

部会長	野尻 真悟さん (栃木)
副部会長	田中 茂喜さん (大平)
	船田 伸好さん (藤岡)
会計	関口 邦夫さん (都賀)
監事	中村 忠さん (壬生)
	落合 哲さん (岩舟)

JAしもつけニラ部会は、このほど第14回通常総会を書面議決で行いました。新型コロナウイルス感染症の拡大状況を踏まえての措置です。部会員121人の内109人が書面を提出する中、合計5議案を承認。第5号議案では、役員改選として新部会長に栃木支部の野尻真悟さんを選任しました。

新役員の名と所属支部については次のとおりです。

なお、前任の片柳武部会長ら役員退任者7人に個別に感謝状を贈りました。

ニラ部会第14回通常総会



人と地球の明るい未来のために

エシカル時代の農業と食品ロスを考えよう

イラスト：ゆきたけし

他人事では済まされない

食品ロス問題

コロナ禍で一時、マスクの買い占めが起こりました。誰かが過剰なほど買いためれば、本当にマスクが必要な人が困ってしまいます。

同時に食料品の買い占めも問題になりました。野菜など生鮮食品を宅配する会社には注文が殺到し、注文できない人も出てしまいました。高齢や障害などで近所の店まで買い物に行けない人にとって、宅配は食材を確保する頼みの綱です。直接店まで買いに行ける人までが一気に注文すれば、宅配でしか買えない人の機会を奪うことになってしまいます。

飲食店で食べ切れないほど料理を注文して食べ残し「お金を払っているんだから食べようが残そうが自分の勝手」と言う人もいます。飲食店で食べ残せば、生産者やお店の人が苦勞して作った食材や料理、かけた

時間やお金など、全てが無駄になります。残された料理は家畜の餌や肥料にリサイクルすることもできませんが、外食産業のリサイクル率は決して高くなく、ほとんどが「事業系一般廃棄物」として、家庭ごと一緒に焼却処分されます。廃棄コストはお店が払うだけでなく、私たち市民が市区町村に納めた税金でも賄われるのです。東京都世田谷区の場合、事業系一般廃棄物の処理コストは1kg当たり59円（2021年4月発表）。焼却すれば二酸化炭素が排出されて気候に悪影響を与え、自然災害が起こりやすくなり、農作物もできにくくなります。

エシカルとは人や社会、環境を思いやること

「エシカル消費」という言葉は中学校で習います。家庭科の教科書には「個人の満足だけでなく、人、社

会、環境、地域などの側面にも配慮した倫理的な消費」とあります。自分のことだけでなく、他の人や環境にも配慮することが大切だということです。

食品ロスを減らすため私たちができること

それでは、エシカル消費で食品ロスを減らすことはできるのでしょ

か。
● 家にある食材を確認しリストを作って買い物をし、無駄買いを防ぐ。

● 一人暮らしでキャベツを丸ごと使い切れないなら2分の1個、4分の1個を買う。

● 野菜は市販の野菜保存袋に入れて品質を保ち、日持ちを良くする。

● 冷蔵庫に入れる食品は容量の約70%に収め、管理しやすくする。

● 余った野菜はカレーやスムージー

に入れたりして使い切る。
● 家庭用生ごみ処理機にかけたりコンポストに入れたりして生ごみを減らす。

「エシカル」といわれると難しく感じますが、他の人や社会、環境を思いやるということではないでしょう。

「買い物は投票」ともいわれます。自分の消費行動は、他の人や社会、環境に大きな影響を与える、ということなのです。

ある市場で廃棄されるキャベツ。300ケースほど積み上がった（筆者撮影）



農業の視点から食品ロス削減を考えましょう！

規格外

不ぞろいでもおいしい野菜たち

決められた大きさや形から外れた野菜は「規格外」と呼ばれ、流通させることができません。でも形も大きさもバラバラなのが自然の姿。例えば、野菜宅配の「大地を守る会」では「もったいナイシリーズ」として規格外の農産物が販売され、野菜販売サイトの「みためとあじはちがう店」では、規格外青果物を箱詰めして大田市場から直送しています。コロナ禍で「ポケットマルシェ」や「食べチョク」など、規格外を含めて生産者から直接購入できるサイトが大人気になりました。



規格外のトマト（筆者撮影）

鮮度

ニーズが違えば値段も変わる

「鮮度が落ちたら値引きする」のが一般的だと思います。2021年2月、経済産業省と複数企業は、鮮度が高いほど標準価格よりも値段を上げ、徐々に値段を下げる実験をネットスーパーで行いました。すると、値段が高くて、毎回鮮度が高い物を選ぶ消費者がいたのです。生産者にとっては利幅が増え、電子タグでこの地域で買われたのかも追跡できて、興味深い結果となりました。

鮮度が高い物は標準価格よりも高く、鮮度が落ちてきたら値引きする実証実験
（2021年3月18日付Yahoo! ニュース掲載 筆者による記事、筆者撮影）



労働生産性

捨てる作業は無駄な作業

日本最古のリンゴ園、青森県弘前市のもりやま園では、全労働時間を計測した結果、主に3つの「捨てる作業」に全労働時間の75%を費やしていることが判明しました。摘果、枝の剪定（せんでい）、葉取りです。海外では葉取りをしていますが、葉を取らない方が味が良い場合もあります。そこで葉取りをやめました。摘果したリンゴは世界初の摘果果によるお酒「テキカカシードル」として商品化しました。代表の森山聡彦（としひこ）さんは農家の労働生産性を上げるために尽力しています。



摘果したリンゴ（もりやま園提供）



食品ロス問題
ジャーナリスト
いでのみ
井出留美

奈良女子大学食学科卒。博士（栄養学/女子栄養大学大学院）・修士（農学/東京大学大学院農学生命科学研究科）。311食料支援で廃棄に衝撃を受け誕生日を冠したoffice3.11設立。『食料危機』（PHP新書）、『あるものでまかなう生活』（日本経済新聞出版）、『賞味期限のウン』（幻冬舎新書）、『捨てられる食べものたち』（旬報社）、『捨てないパン屋の挑戦』（あかね書房）など著書多数。

菜の花会が葬祭ホールで フラワーアレンジメント楽しむ

フレッシュミズ組織「菜の花会」は10月1日「ひらやなぎホール」でフラワーアレンジメントを楽しみました。



同JAと葬祭事業で提携する「(株)栃木こすもす」の協力のもと、栃木市の生花店「フローリストアイ」のスタッフを講師に迎え、バラやカーネーション、リンドウなど7種類の花を順番にオアシスに活けました。約1時間ほどで、各自思い思いのフラワーアレンジメント作品が完成しました。

✉ 栃木/K・Tさん/65歳/女性
コロナ禍でも先日の十五夜の月は、久しぶりにきれいに大きく見ることができました。

📝コメント
長引くコロナ禍で、何とも心がふさぐ世の中ですが、自然の美しさに触れることで、少しでも心が癒されるといいですね。

✉ 藤岡/I・Hさん/79歳/女性
畑の草取りや毎日自転車でサイクリングすることは平気ですが、散歩するのが苦痛で、時々立ち止まり上を向いて背中を伸ばす運動をしています。腰が曲がらないように気を付けたいです。

📝コメント
運動不足の私にとって、畑の草取りやサイクリングなど、活動的に動かれているI・Hさんには頭が下がります。これからも、無理のない程度で運動を続けてください。

✉ 藤岡/M・Fさん/47歳/女性
新型コロナワクチン接種が2回終わり、インフルエンザの予防接種も済みました。以前のような日常に、早く戻れますように。マスク生活はあとどれくらい続くのでしょうか。

📝コメント
M・Fさん、新型コロナインフルエンザも予防接種が済んで、備えは十分ですね。以前のような生活に一日でも早く戻るように、基本的な感染症予防を継続することが大切です。

このコーナーでおしゃべりをしませんか。農作業のこと、子育てのこと、介護のこと、またJAについてのご意見など、今感じていることや思っていることをお便り下さい。(掲載できない場合もあります)

読者からのお便り

健康体操で心地よい汗を流す

みんなの

藤岡地区女性会レクレーションクラブ

藤岡地区女性会の目的別クラブ「レクレーションクラブ」は10月4日、藤岡地区営農経済センター会議室で健康体操教室を開きました。会員15人が参加。会場の換気や手指消毒の実施、参加者同士の間隔を十分にとるなどの感染症対策を施し、心地よい汗を流しました。



講師 田村富江先生



参加者は、講師のユーモアを交えた軽妙な説明に聴き入り、ヨガマットやタオルなどの道具を使って体をほぐしました。

講師は、ペルビック(骨盤)ストレッチマスターインストラクター等の資格を持つ田村富江さんが務めました。

体の奥深くにある筋肉である「インナーマッスル」を使いながら、よい姿勢を目指すことをテーマに、今回は肩甲骨や骨盤のストレッチを中心に行いました。



読者からのお便り

コメント大賞

岩舟/H・Kさん/72歳/女性

10月なのにまだまだ暑い日が続きました。畑の草取りをしていましたら、JAの職員の方が肥料の申込書を配布に来てくれました。通りすがら「まだまだ暑いですから、お体に気を付けてください」と声を掛けてくれました。若い男性の方でしたので、とても暖かい気持ちになりました。

コメント

H・Kさん、心温まるお便り誠にありがとうございます。今後とも、私たちJAしもつけの役職員は、組合員さんとの心が通い合うサービスを心掛けてまいります。



栃木/I・Hさん/73歳/女性

神無月は私のバースデー月です。毎年、子どもや孫にお祝いしてもらっています。必ずお赤飯を炊きます。

コメント

I・Hさん、お誕生日おめでとうございます。お子さんやお孫さんのお祝いは何にも代えられない誕生日プレゼントですね。これからも未永く元気にお過ごしくださいね。



藤岡/I・Mさん/77歳/女性

新米の季節になると、毎年白米3合と、もち米1合で「とり釜めしのもと」を入れ炊き上げます。とってもおいしいです。

コメント

新米時期のおいしいご飯の食べ方についてご紹介いただきました。早速、私も試してみようと思います。



産業団地用地になる 農地にソバの花満開で 「有終の美」を飾る 栃木市・西部 麦作生産集団



栃木市西部を中心に活動する西部麦作生産集団は、現在8人の生産者が約70畝の農地を耕作し、その内約50畝の面積で麦を作付しています。このほど同市が進める「栃木インター西産業団地（仮称）」の造成により、農地24畝が収用となる中、同集団の構成員が所有する10畝の内4畝に麦の裏作としてソバを栽培。10月上旬、白く可憐な花を咲かせ、農地としての「有終の美」を飾りました。

同集団の臼井文雄さん（70）は「先祖代々の農地を手放すのは残念でならない」と強調した上で「この土地の農地としての最後の花道を可憐なソバの花で飾れたのではないかと思う。今まで多くの恵みをくれた農地に少しでも労いの気持ち伝われば」と話しています。



地元の伝統野菜「宮ねぎ」 11月の出荷に向けて現地検討会 JAしもつけ栃木ネギ部会

地元の伝統野菜「宮ねぎ」が11月中旬に出荷時期を迎えるにあたり、JAしもつけ栃木ネギ部会は、10月19日現地検討会を開きました。部会員、県下都賀農業振興事務所、JAグループ職員ら8人が参加。生産者3人が管理する5カ所のほ場を巡りました。生育状況等を確認しながら、参加者相互に、積極的に意見を出し合い、情報交換しました。

「宮ねぎ」は、栃木市西部の宮町を中心に江戸時代から栽培が続けられている伝統野菜です。別名「ダルマねぎ」ともいいますが、一般的な長ネギと異なり、軟白部が太く短いのが特徴。糖度が高く、食味が良く、火を通すと甘味が増すため、鍋物などに最適です。主に、お歳暮時期に贈答用としての需要が高いものの、市場に出回る量が少ない希少なネギです。

播種時期に合わせて気持ち新たに栽培講習会 JAしもつけキヌサヤ部会



10月中旬にキヌサヤの播種時期を迎えたことに合わせ、JAしもつけキヌサヤ部会は10月5日、藤岡地区営農経済センター会議室で栽培講習会を開きました。新規栽培の希望者1人を含む生産者、JA職員ら10人が参加。シーズン開始に合わせ、部会員が栽培のポイントを再確認しました。

県下都賀農業振興事務所の職員を講師に迎え、キヌサヤの栽培特性をはじめ、土づくりから播種、施肥やその他の栽培管理について総合的に学びました。

茂呂平夫部会長は「毎年、キヌサヤの栽培が始まるにあたり、この講習会をきっかけとして初心に立ち返ることができるとした上で「今シーズンも、部会員一丸となって、良質なキヌサヤの栽培・出荷に努めていきたい」と意気込みます。



下都賀地域 スマート農業現地研修会

栃木市と栃木県下都賀農業振興事務所、下都賀地方農業振興協議会は10月19日、藤岡地区で「下都賀地域スマート農業現地研修会」を開きました。栃木市認定農業者協議会の後援です。

農業経営の規模拡大と農作業のさらなる効率化・省力化を図る「スマート農業」の普及・拡大を進めることが狙い。さらには、農業農村整備を進めることで「人・農地プラン」の実現に向けた、地域農業の発展を目指したい考えです。管内の担い手農業者ら関係者約150人が参加し、スマート農機の実演走行やパネル展示などを通じて、スマート農業に関する先端技術を学びました。

ひもつけ文芸

俳句

風の墓碑(ひ)に永遠(とわ)なる輪廻曼珠沙華

森田恵代(藤岡)

【壬生俳句愛好会】

マスクしてまだおさまらぬ腹の虫
山川 都
ゆく年や我が人生は妥協せず
木村 伝一
干し布団早めに込みて陽の匂ひ
金子 恵
埋められぬ心のすきま秋の風
さとうひろみ
老の愚痴うなずいてやる年の暮
伊沢 克明

【洪柿栃木支部】

紅葉や八幡平を眼裏に
関口 了平
一碧の空の深さや赤とんぼ
大出 義子
新米や家の屋号は萬穀屋
舘野 操
ふるさとに遺骨なき父秋彼岸
田中 政子
毎年に月見団子の小さくなり
熊倉 敬枝
山紅葉菩薩にすぎる水子仏
高橋 ミチ子
澎湃の棚田の畦や万珠沙華
渡邊 きよし
点心の栗の黄金や精進日
岩瀬 とき子

【大杉句会】

旅愁の歌耳の奥なる秋思かな
知久 新一
(台風十九号)復興の黄花コスモス休耕田
福田 千代
林檎の香漲る朝の厨かな
高橋 みち子
今年米安値に農家言及す
佐藤 榮江

三杉句会

酸漿を鳴らす老妻童女かな

大橋 正義

秋晴や米寿の歳の免許更新

熊倉 三朗

柿の実や期待はづれの胸算用

熊倉 敬枝

【うづま吟社】

夢二忌やスマホあやつる坊の妻
黒川 弘賢
寺々に囲まれ棲むや望の月
大出 義子
「四度滝」の四度のしづきや照紅葉
長澤 俊幸
ふたりして同じふるさと衣被
村田 祐紀
湧き水を引く料亭や新豆腐
小出 典子
長寿柿孫より届く敬老日
大島 秀子
千正屋の広告今に夢二の忌
大関 由紀江
思慮ふかき色となりけり木守柿
高橋 みち子
門前の気骨をひろふ鬼胡桃
猿山 朝子
釣瓶井戸のこる萱屋や秋海棠
渡邊 きよし
夢二忌や詩の一首の塩瀬帯
岩瀬 とき子

川柳

六、七、コ鳥に残すか富有柿

上岡隆三(藤岡)

西風も播種期うながす麦圃場

黒須笑夢(大平)

肌寒い独り言い体操す

廣瀬進一(岩舟)

岩の船歴史の海に吞まれ行き

佐武 朗(岩舟)

短歌

新米が出来ましたと女友(とも)の声湯気立つ

泉 幸代(栃木)

語り会いし友は先き逝き淋しさに畦草あぜく

糸川和男(壬生)

さ踏みて稲穂見つめる

毛塚 雪(都賀)

忍冬(すいかづら)垣根に絡む金銀花蜜を吸った

田島昭治(栃木)

下校時思う

田島歌子(栃木)

川沿ひの広き稲田の土手の上咲き満つ彼岸花の

永田良子(大平)

長く連なる

金子喜枝(大平)

晴れわたる秋分の日のが庭辺黄花(きはな)

木村陽子(岩舟)

コスモス咲き盛りおり

安生ひでお(都賀)

世界の強者(つはもの)競いしオリンピック無事に

石川トク(藤岡)

終りみかんも色付き初むる

面積増さん

衣も更(い)雨ごとに秋忍び朝な夕な老の身

短歌俳句川柳の投稿は各支店または本店総務課までと
しめて下さい。
締め切りは毎月8日(一人一首)でお願いします。
作品は楷書で丁寧に書いてください。

お天気カレンダー

～こたつ開き～

気温 10 度以下は暖房が必要になる目安です。北日本では 11 月は連日 10 度を下回るようになり
ますが、東京や大阪、福岡では、最低気温が 10 度を下回るようになるのは、11 月半ばごろからです。
11 月 7 日は二十四節気の「立冬(りっとう)」で、東京地方でも木枯らし 1 号が吹くころです。
木枯らし 1 号は冬型の気圧配置になると吹きますので、冬が始まった証です。

江戸時代には亥(い)の月の亥の日を「こたつ開き」といい、この日にいりりに火を入れたり、
こたつを使い始めたりしたといひます。亥の月は旧暦 10 月のことで、今の 11 月ごろです。亥の
日は年によって変わります。2021 年の亥の月の最初の亥の日は 11 月 11 日です。亥(いのしし)は
火に強く、火災から逃れられるといういわれから、亥の月の亥の日から暖房器具を使い始めたといひます。

関東から西の地方も、そろそろ暖房が必要な時期です。

気象予報士(株式会社ハレックス)●檜山靖洋



直売所通信



JAしもつけ管内で農家さんが丹精込めて育てたおいしい農産物を食卓へお届けする直売所の旬な情報をお伝えします。

鍋が美味しい季節がやってきました♪

オータムフェア

11月13日(土)14日(日)

※11月中旬頃に入ると、地元の「いちご」なども並び始められます。

① 地元秋野菜(11月の直売所は新鮮で安心な「根菜類、キノコ類、葉物類」がそろい、鍋には最適です。)



② みかん、りんごなどの詰め放題も



特価でご奉仕

各地区直売所で開催

栃木 よつとこれ
壬生 いなばの郷
都賀 生出宿
大平 愛菜果



期間中
ポチカ
ポイント **3**倍

直売所 食コラム

11月に旬を迎える野菜

1. ねぎ

ねぎは、食卓に欠かせない野菜の一つであり、臭み消し、体を温める効果も期待できます。特に冬のなべ物には必要な野菜といえます。



◆ 選び方

- ① 重さがあり表面が乾燥せずハリがありフカフカしていないもの。
- ② 葉先にハリがあるもの。

◆ 保存方法

- ① 調理で残ったものはポリ袋に入れ立てて冷蔵庫に保存。
- ② 葉先を出して新聞紙に包み冷暗所で立てて保存。

2. はくさい

はくさいは、霜にあたると繊維が柔らかくなり、風味も増しておいしくなります。



◆ 選び方

- ① 葉の先端が開いていないもの。
- ② 外葉が濃いもの。
- ③ 葉の巻きがしっかりしていて、重みがあるもの。
- ④ 根元の切り口が白く、みずみずしいもの。

◆ 保存方法

- ① 外側の葉を捨てずに残った株にかぶせ、新聞紙に包んで冷暗所に立てて保存。
- ② カットものは、ラップに包み冷蔵庫の野菜室へ保存。
- ③ 半分に切ったものは、株の根元に縦に切れ目を入れておくと成長が止まり、鮮度が保たれる。

JA しもつけの

Facebookもチェック



地場産農産物や直売所イベント情報、各種活動の様子などを発信しています。ぜひ、ご覧ください。 QRコードはこちら ▶



11月の ポチカ ポイント3倍デー

11月10日(水)・13日(土)
24日(水)・27日(土)



鳥獣害から菜園を守る

園芸研究家 ● 成松次郎

サル、シカ、イノシシをはじめ、都市近郊の菜園でも、アライグマやハクビシンの被害が増えています。また、カラス、ハト、ヒヨドリなどの鳥害も日常的に起きています。

「防鳥ネットとテグス」

網目が小さいほど防鳥効果が高く、ヒヨドリでは30mm以下、カラスでは75mm以下を用います。被害を受けやすい野菜にはトンネル状や浮き掛け状に覆うのが効果的です。また、防虫用のネット資材（寒冷紗へしや）などを流用するのも有効です。

カラスは翼が障害物に触れるのを嫌うためテグスを縦横に張り巡らします。カラスの翼長（両方の翼を開いたときの長さ）は1m程度になるので、これより狭く張ります。

「べた掛けで種を守る」

豆類などの大きい種はカラスやハトの格好の餌になり、種まき後、本葉が出るまでが被害に遭いやすいので注意が必要です。べた掛け資材は本来の発芽促進、虫害の予防などに加えて防鳥効果も期待できます。

「ネットや柵で目隠しをする」

イノシシには餌になる野菜が見えないようにトタンなどの柵で菜園を目隠しします。高さ1m程度の柵では簡単に跳び越えてしまいますが、柵の前にネットなど足に絡む物を配置して、踏み切り位置を遠くすると良いでしょう。



表1 防鳥資材の特徴

資材名	設置のポイント	対象鳥類
防鳥ネット	網目が細かいほど効果が高い。	カラス、ヒヨドリなど
テグス	1m間隔で張り巡らす。スイートコーンは穂の頂部や上側に張る。	カラス
被覆資材	寒冷紗などをトンネル状に被覆する。不織布をべた掛けする。	カラス、ハト
反射テープ	キラキラと光るテープを野菜の上に張り巡らせる。	スズメなど

表2 防護柵の特徴

資材名	設置のポイント	対象獣類
トタン板	中が見えないように隙間なく設置。	イノシシ
金属フェンス、ワイヤーメッシュ	イノシシは1.5m以上、シカは2m以上の高さ。	イノシシ、シカ
ネット	ネットを防護柵の手前斜めに垂らして、跳躍しにくくする。	イノシシ、シカ、サル
電気柵	漏電防止のため除草を頻繁に行う。	イノシシ、シカ、サル、ハクビシン、アライグマ
ネットと電気柵の複合型	ネットを登ったところに、電気ショックを与える。	サル、ハクビシン、アライグマ

「電気柵の利用」

電気柵には高電圧の電気が流れ、これに触れた獣類はショックを受けて退散します。ハクビシンは小型のため、電線の下をくぐり抜けられないよう、できるだけ低く張ります。電気柵の漏電を防ぐために、除草するなど定期的な管理が大切です。

令和3年度JAしもつけ単独企画 パイプハウス建設を応援します！

パイプハウス導入による規模拡大を考える生産者に対し、建設費用の一部を助成する「パイプハウス建設応援事業」に取り組んでいます。
所得増大、農業生産の拡大を目指す生産者の申請を受付中です。

- 助成金額：建設費の3割以内で限度額は50万円
※ 作物栽培用ハウスが対象(育苗ハウスは除く)
※ 自己資金に対する融資もご相談ください



- 第2次申請締切：令和3年9月10日(金)

- 申請方法：まずは、各地区営農経済センターへご相談ください



たった30分で不安を解決!!

お葬式って何から始めるの？ JAしもつけへご相談下さい！
ご葬儀についての「心配・不安」はございませんか？

これからの事や、もしもの時のために、資格をもつスタッフがご相談に対応いたします。 **終活相談無料**
●終活カウンセラー●供養コンサルジュ●遺品整理士●葬儀ディレクター在籍 **ご葬儀事前相談無料**

知って良かった！
葬儀のあんな事、
こんな事。

事前相談の
3つの
メリット

いざという時のために、事前相談をされる方が増えています。

- ① いざというときに慌てることなく対応できる。
事前相談の中で、会場や会葬者のある程度の目安を決めておくことで、万が一の時の心の負担を軽減することができます。
- ② 葬儀費用に関する不安が解消される。
事前相談では、ご要望に応じた内容でのお見積書を提示いたしますので、葬儀費用の目安がわかり、費用への不安が解消できます。
- ③ その人らしい葬儀を実現できる。
事前に要望を確認し、相談をしておくことで、その人らしい葬儀を実現し、会葬者一人ひとりに故人の人生を偲んでいただく、心のごもった葬儀の実現が可能です。

詳細はホームページで確認できます。

JAしもつけ葬祭センター

栃木市平柳町 2-23-7

- ・葬祭センター 29-1788
- ・アトラス壬生ホール 82-6556
- ・藤岡中央ホール 62-5211
ja-shimotsuke-sousai.jp



JAしもつけ「みどりの会」会員募集中

入会金1,000円
のみで永久会員 年会費0円

祭壇コース・供物の割引等様々な特典がございます。

さらに
ご入会頂いた方に5,000円分の
「供物割引券」を進呈致します。

- 特別価格での日帰旅行のご案内
- JAまつり感謝祭へのご招待
- 祭壇コース割引
- お供物は会員価格でご提供
- 市役所手続き代行
- 仏壇・仏具特別価格
- 寺院等のご紹介
- 多種相談

詳しくは各ホールへ直接お問い合わせください。

JAしもつけ

年金相談会のご案内

何歳からもらえる
手続きは
どうしたらいいの？



無料

年金についての疑問・質問に、専門の社会保険労務士が無料でご相談をお受けします。

日時および会場

大平支店 令和3年12月5日(日)
栃木市大平町西野田 1-6
Tel(43)2344

栃木東支店 令和3年12月12日(日)
栃木市大宮町 1420-1
Tel(27)2525

各支店とも 9:00 ~ 15:00

※予約が必要な場合がありますので事前に各支店にご連絡の上お越しください

ご相談にお見えの際は下記のものをご持参ください。

年金証書 年金手帳 印鑑

その他、年金に関する資料をお持ちいただければ、より具体的な相談ができます。

確認しましょう！ 栃木県の最低賃金

時間額

882円

すべての労働者とその使用者に適用されます。

令和3年10月1日 発効

特定の産業には特定最低賃金が定められています。

詳しくは栃木労働局労働基準部賃金室

(028-634-9109)

または、最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

進めよう！ 国消国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



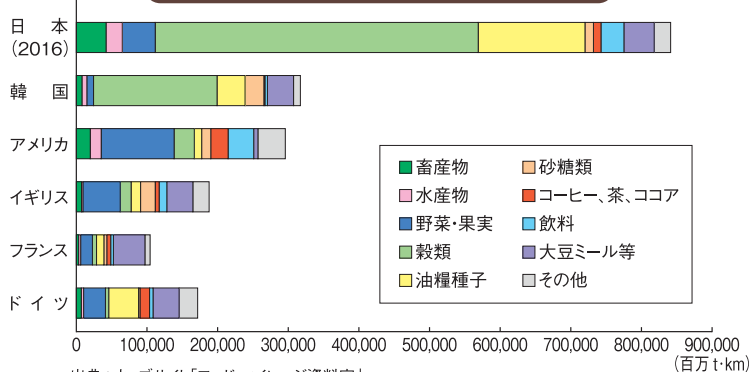
【今回のテーマ】

食料輸入を続けると
どんな影響が？

食料の安定供給という面だけではなく、
環境面も考えることが大切です。



各国のフード・マイルージの比較(品目別)



出典：ウェブサイト「フード・マイルージ資料室」

※フード・マイルージ：食料の輸入(輸送)が地球環境に与える負荷の把握等のため、食料の輸送量に輸送距離を掛け合わせた指標(単位：t・km)

例えば、同じ100円のレモンでも、味や品質以外に米国産と国産では何が違うでしょうか。米国産は1万キロ以上を大型船舶で、国産は数百キロをトラックで運ぶ、これにかかる輸送エネルギーや環境負荷が大きく異なります。

「国消国産」の実践は環境負荷を抑えることにもつながります。JAファーマーズマーケット(直売所)などを利用して、地域の新鮮な農畜産物を食べましょう。



耕そう、大地と地域のみらい。

10月しもつけインフォメーション

第7回 理事会報告

日 時：令和3年9月29日(水)
午後1時30分
場 所：アプロニー5階 エメラルドホール

- (1) 8月末実績検討について
- (2) ㈱グリーンファームしもつけへの取締役、監査役の派遣について
- (3) パイプハウス建設応援事業第2次申請について
- (4) 令和3年産直売米の流通経費見直しについて
- (5) 全農とちぎ「委託買付(廃止)に伴う経理変更」について
- (6) その他

Kyoyaku

第3類医薬品



クミアイ

ビタエース「ゴールド」錠

270錠...5,940円(税抜)

コンドロイチン硫酸を配合したビタミンB1主薬製剤。フルスルチアミン塩酸塩をはじめとする4種類のビタミンB群とコンドロイチン硫酸が、肩・腰・膝などの関節痛や神経痛、眼精疲労などに効果を発揮します。肉体疲労時などのビタミンB1の補給にも。



クミアイ家庭薬配置員・最寄のJA、
または協同薬品工業(株)栃木営業所
電話:028-657-7310まで
(医薬品は配置販売になります。)



おいしく食べて 今日もスタート



今月の朝ご飯 茨城県笠間市にある
「キッチン晴人(ハレジン)」オーナーシェフ 永井智一

栗のメンチカツ



材 料(2人分)

豚ひき肉	…120g
Aタマネギ (みじん切りをしてさっと炒めたもの)	…1/4個分
塩	…1g
こしょう	…少々
ナツメグ	…少々
ゆで栗	…4個
薄力粉	…適宜
溶き卵	…1個分
パン粉	…適宜
サラダ油	…適宜
レタス	…適宜
お好みの調味料(ソース、しょうゆなど)	…適宜

作り方

- (1) ボウルにひき肉とAを入れ、粘りが出るまでよく混ぜ合わせる。
- (2) (1)を4等分に分け、1つずつゆで栗を入れ成形し、薄力粉、溶き卵、パン粉を順に付ける。
- (3) フライパンにサラダ油を熱し、(2)を170度で4分揚げ、油から引き上げる。バットで3分休ませた後、油の温度を180度に上げ、2分揚げる。
- (4) (4)皿にレタスを敷き、半分に切った(3)を盛り付ける。お好みの調味料を掛けて出来上がり。



11月

今月の おっ! 楽しみ

このコーナーでは、地域で活躍する皆さんの紹介や大好評「クイズコーナー」、広報誌の編集担当者がチラッと語らせてもらう編集後記をお送りいたします。



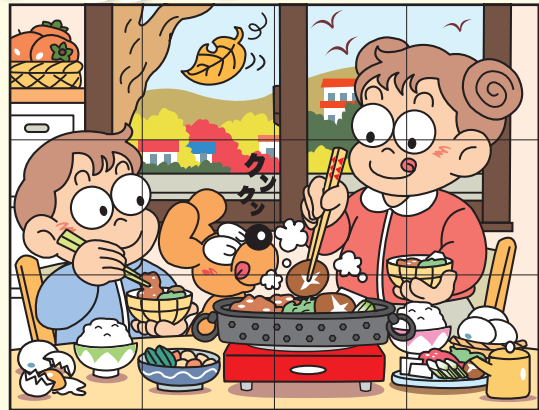
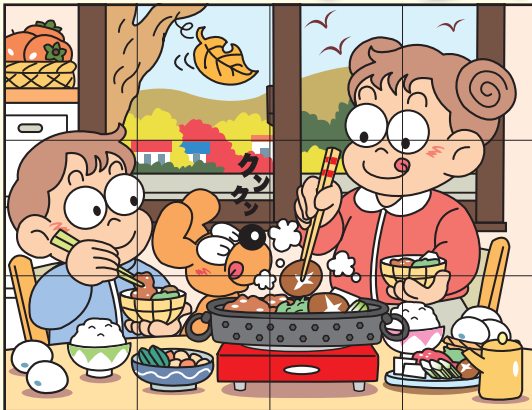
この制度は、地域密着の事業活動を展開するJAが、地域に貢献する防災・防犯の活動に取り組む際の機器や資材の購入を助成するというものです。



万が一の災害発生時に備え、JAしもつけでは、このほど災害備蓄食料を購入し、アプロニーに備蓄しました。購入には、JA共済が進める「JA共済地域貢献活動」の「JA地域防災防犯活動にかかる資材購入支援助成」制度を活用しました。

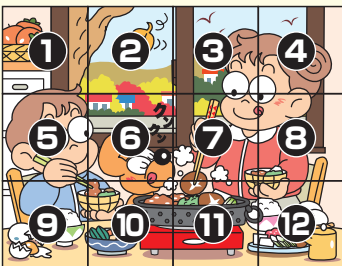
**アプロニーに
災害備蓄食料設置で
万が一に万全の備え**

まちがい探し



出題●イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



**11月号
クロスワードパズルの答え**
A B C D E F
タ イ イ ク サ イ

「読者からのお便り」「まちがい探し(クロスワードパズル)」へのご参加お待ちしております

お便りをいただいた方に抽選でステキな商品を差し上げます。ハガキ・封書での郵送、ファックス、Eメール、あるいはJA職員にお渡しください。締切は毎月20日(20日が土・日・祝日の場合は、その次の営業日)必着。なお、感想やコメントは「読者からのお便り」に使用場合がありますので、ご了承の上ご応募ください。

【あて先】
〒328-0053 栃木市片柳町2-1-44
JAしもつけ総務課 広報係
【FAX】0282(24)7882
【Eメール】hp-info@ja-shimotsuke.or.jp
①「おたのしみコーナー」の答え
②「読者のお便り」へのコメントや広報誌の感想、最近思う事
③郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をお忘れなく

**10月号の
当選者**

10月号の当選者はこちらの方です。おめでとうございます。

柏瀬 敏雄さん(大平)

編集
後記

先月、新型コロナウイルスワクチン接種の2回目を終わりました。1回目は、腕が痛いくらいでした。2回目は、全身のダルさと38℃後半の発熱、そして軽く頭痛の症状がありました。今後も、コロナが終息するまでは、気を抜かず感染症対策を徹底していく所存です。(編集担当T)