

秋の深まりとともに冬の足音も聞こえてくるようですね

2020
11
No.259

JAしもつけ



毎月18日は「3食ごはんの日」

冬の寒さに備えて栄養・体力しっかりチャージ



コロナ対策しっかりとって活動再開(菜の花会寄せ植え教室)

特集

しもつけ



(有)前日光ファームが
農場HACCP認証取得 ...2

令和2年度新嘗祭
献穀献納事業報告 ...3

組合員 各位

新型コロナウイルスの感染拡大防止に伴い、対面配達による感染リスクをできるだけ避けるため、ポスト等への投函による配達を実施しております。ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

<http://www.ja-shimotsuke.jp/>

特集

さらなる食の安全・安心への新たな一歩

栃木・(有)前日光ファームが

農場HACCP認証取得



農場HACCPとは

農場の飼養衛生管理にHACCPの考え方を取り入れたもの。畜産物の安全性の確保と生産性の向上を図ることが目的です。危害要因（生物的、化学的、物理的など）を防止するための管理ポイントを設定し、継続的に監視・記録します。



農場HACCP認証書を手にする小池雅弘社長(写真前列左から2人目)と
同農場の工藤光佳代表取締役(同3人目)

(有)前日光ファームは今年9月、公益社団法人中央畜産会より「農場HACCP」の認証を受けました。「とちぎ和牛」生産農場では、県内でも数例しかない先進的な取り組みであり、食の安全・安心のみならず「とちぎ和牛」のさらなるブランド力向上につながると、関係者の期待がますます高まります。

栃木市吹上町の飲食店「肉のふきあげ」の直営農場である同農場は、2004年に先代会長の小池弘氏が法人化しました。食の安全への関心が一層高まる中、2018年から農場HACCP認証に向けた取り組みを始動。毎月ごとの打ち合わせや準備を重ねてきました。今年8月に農場の審査を受け、ついに翌9月に認証に至りました。

同店舗を経営する(株)スクラムフーズの小池雅弘社長は「今回の認証は、多くの関係者の協力があってこそ実現しました」と強調した上で「認証を受けることは、ゴールではなくスタート地点。今後、さらなる衛生管理の徹底を図ること、安全・安心な生産・販売を続けていきたいです」と今後の意気込みを話しました。

Contents

JALもつけ11月号 2020.11

259
No.

2	特集(有)前日光ファームが農場HACCP認証取得	10	しもつけ文芸
3	令和2年度新嘗祭献穀献納事業報告	11	直売所通信
4~5	知っておきたい感染症対策	12~15	インフォメーション特集
6~7	みんなのひろば	16~19	しもつけインフォメーション
8~9	しもつけトピックス	20	今月のお楽しみ

令和2年度新嘗祭 献穀献納事業報告



米の奉耕者を務めた齋藤昌巳さん(写真左から3番目)・
コウさん(同2番目)夫妻



栗の奉耕者を務めた青木富士夫さん(写真左から3番目)・
良子さん(同2番目)夫妻

特集

J Aしもつけ管内・都賀地区の 米・栗が新嘗祭に献上されました

J Aしもつけは10月25日、令和2年度新嘗祭にかかる「庭積の机代物(にわづみのつくえしろもの)」として、管内都賀地区の米および栗を宮内庁に供納しました。当JA管内での献穀献納事業は平成23年に壬生町で実施して以来9年ぶりです。

栃木市新嘗祭献穀献納実行委員会(会長Ⅱ神永信男組合長)は、9月20日に献穀粟を収穫する「御拔穂祭」を大柿地区で開き、続いて10月2日には、同じく米を収穫する「御収穫祭」を升塚地区で開きました。神事を執り行った他、当JAの女性職員等らが紺(かすり)の着物に、編み笠を被った、刈女(かりめ)の姿で、他の参加者とともに、鎌で1株ずつ丁寧に穀物を収穫しました。

神永委員長は「奉耕者ご夫妻の献身的な栽培管理により、無事に収穫することができました。今後も地域農業者のリーダーとしてのご活躍をお祈り申し上げます」と話しています。



<私たちが日々の暮らしでできること> 知っておきたい感染症対策

医学博士・健康科学アドバイザー／福田千晶

イラスト／出口由加子

知っておきたい

感染症の基礎知識

感染症とは、病気を起こす小さな病原体が体内に入り込み、増殖して威力を発揮し、発熱やせき、下痢、倦怠（けんたい）感などの症状が現れる病気です。

病原体には、ウイルス、細菌、寄生虫、真菌などがあります。病原体が人の体内に入る方法は2

世界的な新型コロナウイルス感染拡大によって人々の暮らしが大きく変わりました。

風邪やインフルエンザなど、季節性の感染症も心配される季節です。

感染症に関する正しい知識を身に付け、感染を未然に防ぎましょう。

通りがあります。人から感染する場合と、人以外から感染する場合です。

人から感染する場合は、母体から妊娠中や出産時に子どもに感染する「垂直感染」と、感染源になる人から人に広がる「水平感染」がありますが、予防について特に皆さんが注意すべきなのは水平感染です。新型コロナウイルスなどのように、世の中に広く流行します。

水平感染には「接触感染」「飛沫（ひまつ）感染」「空気感染」があります。

接触感染は病原体に触れることで感染する感染様式です。梅毒や淋病（りんびょう）といった性感染症などもあります。

飛沫感染には新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどがあります。せきやくしゃみで飛び散った飛沫に含まれる病原体を吸い込むことで感染します。

結核、麻疹（はしか）などは空气中を漂っている病原体を吸い込むと感染します。これが空気感染です。空気感染は飛沫感染より多くの人に広まりやすい傾向があります。

人以外から感染する場合は、農作業でも感染の危険がある破傷風など土からの感染症、家畜やその生肉からの感染症、汚染された水からの感染症、蚊やダニによる感染症などがあるので注意が必要です。

昔の感染症と違いがちな結核や梅毒も、まだ多くの患者が発生しています。新型コロナウイルス感染症以外にも予防すべき感染症はいっぱいあるのです。

感染症対策 豆知識

マスクの使い方

《マスクの正しい着用方法》

1



鼻と口の両方を確実に覆う

2



ゴムひもを耳に掛ける

3



隙間がないよう鼻まで覆う

- マスクの表側にはウイルスが付着している可能性があるため、直接手で触れないようにします。また、触ってしまった場合にはせっけんでよく手を洗いましょう。
- 不織布マスクは一度外したら捨てるのが基本です。食事の際などにマスクを外す場合はその前後に携帯用アルコールなどで手を消毒するようにしましょう。
- 捨てる際は、掛けひもを持ち、マスク本体の表裏には触らないようにして外し、ビニール袋などに入れて口を縛ってからごみ袋に捨てましょう。捨てた後はせっけんで手をよく洗いましょう。
- マスクを手作りする場合、次のことに気を付けましょう。
 - (1) 鼻と口をしっかりと覆えるように
 - (2) できるだけ顔に密着させられるように
 - (3) 使用したら毎日（中性洗剤などで）手洗いして清潔に

マスクはせきエチケットの一つ。感染症拡大を効果的に予防するには、風邪や感染症の疑いがある人たちが着用することが重要です。ウイルス感染者からの飛沫（くしゃみなどの飛び散り）を防ぐ効果は期待できないので、過信しないようにしてください。

症状がある場合、マスクの着用は飛沫によって他人に感染させないために有効です。他人からの飛沫を防ぐ予防効果は、人が相当混み合っていない限り、あまり認められていません。

一般に市販されているマスクの素材は、大きく分けて不織布とガーゼがあります。不織布マスクは使い捨てを前提に作られているので衛生状態を保ちやすいのが特徴ですが、手に入らない場合は代用品を使いましょう。一般のマスク以外にも手作り布マスク、タオルなど口をふさげる物には飛沫を防ぐ効果があります。

感染症を予防するための四つの約束

1 病原体を付けない

病原体に触れてそれが体内に入らないように、手洗いや手指の消毒などが大切です。食品に付着した食中毒の病原体を死滅させるために、調理器具の洗浄や消毒、十分な加熱調理なども必要です。必要に応じてゴム手袋の使用も検討しましょう。



3 免疫力を高めよう

疲労、睡眠不足、栄養不良、ストレスなどがあると体の免疫機能が低下して感染しやすくなります。体内に病原体が入り込んで、それに打ち勝つために、日頃の生活習慣を整えておくことが役立ちます。



2 室内の換気・加湿を心掛ける

特に空気感染する感染症を予防するには、空気の入れ替えが大事です。空気が乾燥していると長く生き延びる病原体もいるので、室内の湿度は40～60%を維持するように、秋から冬は室内の加湿も心掛けましょう。



4 予防接種

インフルエンザ、肺炎球菌、破傷風、麻疹、風疹、結核のBCGなど、予防接種を受けましょう。発症を予防し、万一発症しても重症化を防止するのに役立ちます。新型コロナウイルス感染症のための予防接種も実用化が期待されます。



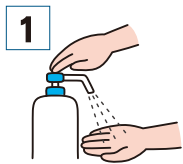
感染症対策 豆知識 手指・身の回りの消毒

《手指用消毒薬の選び方》

市販の消毒用エタノールは濃度 70% 以上 95% 以下、可能なら 80%前後がお勧めです。脱脂作用があるので使い過ぎると皮膚が荒れることがあります。気になる方はグリセリンなどの湿潤剤が添加されたアルコール系消毒薬を選ぶか、使用後にハンドクリームでスキンケアする方法があります。

《手指消毒》

引用：吉田製薬株式会社資料一部改変



1 消毒薬約 3ml(小さじ1弱)を手のひらに取ります。市販の手指用消毒薬の場合、ポンプを下までしっかり押し切ることで十分な量(約 3ml)を使用できるようになっています(1回使用量の目安は、擦り込みに 15 秒以上かかる量です)



2 両手の指先、爪の間にも消毒薬を擦り込みます



3 手のひらを合わせてよく擦り込みます



4 手の甲にそれぞれ擦り込んでください



5 左右の指を挟みながら擦り込みます



6 親指をねじり合わせて擦り込みます



7 手首まで擦り込みます。最後に全体が乾燥したことを確認してください

ウイルスが付着した手で目・口・鼻を触ることによる感染(接触感染)を防ぐために、手指または手指がよく触れる場所を消毒しましょう。

ウイルス対策用の消毒について東京都が推奨しているのは、消毒用エタノール、次亜塩素酸ナトリウムの2種類です。

消毒用エタノールは人体に対する毒性が少なく、手指の消毒など

に適しています。

次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)は、食器・手すり・ドアノブなどの消毒に向いています。次亜塩素酸ナトリウム以外に熱水や一部の洗剤も有効です。次亜塩素酸ナトリウムはアルカリ性なので手荒れを起こす可能性があり、取り扱いには気を付けましょう。

《身の回りの消毒》

熱水

80度以上の熱水に10分間さらすと消毒できます。

塩素系漂白剤

次亜塩素酸ナトリウムを濃度 0.05% に薄めて拭くと消毒できます。次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品(塩素系漂白剤)を使って自宅で作る場合、商品によって濃度が異なるので、商品パッケージやホームページの説明を確認してから作しましょう。

家庭用洗剤

有効な界面活性剤が含まれる家庭用洗剤を使って消毒できます(NITE ウェブサイト※で製品リストを公開しています)。

【使用上の注意】

- 換気を行う
- 家事用手袋を着用
- 他の薬品と混ぜない
- 商品パッケージやホームページの説明を確認する



キーホルダーは髪の毛部分がピンクや紫色などをした8種類。「妖怪」というと怖い印象があるが、可愛いアマビエの表情が、子どもから大人まで幅広い世代に親しみやすいデザインです。

このキーホルダーは、同施設の他、道の駅など町内3か所まで販売中です。価格は1個200円で、配送も可能。また「アマビエ」の他にも、今までに100種類以上にわたるデザインのキーホルダーを手掛けており、注文も要相談で受け付けています。

同施設では、地元産のイチゴやトマトを使ったジャムの他、同町の特産品であるイチゴや同町のイメージキャラクターなどのビーズキーホルダーを作り販売してきました。昨今、新型コロナウイルスの影響でイベント等の中止が相次ぎ、売り上げが減少。利用者の工賃を確保するため、今年7月からキーホルダーの作製・販売を始めました。当JAでは、同施設にイチゴジャムの原料を納めている関係から、同施設を応援する一環で、今回の購入・配布に至りました。

新型コロナウイルスへの注意喚起と早期終息を願い、JAしもつけは、9月に「アマビエ」のビーズキーホルダー500個を購入し、役職員らに配布しました。「アマビエ」は疫病退散に御利益があると伝わる妖怪。この妖怪をモチーフにしたビーズキーホルダーを作製するのは、壬生町の障害者就労支援施設「むつみの森」の利用者です。

「アマビエ」キーホルダー コロナの終息願い役職員らに配布

障害者施設で製造販売の

【問い合わせ】

壬生町就労支援施設
「むつみの森」
☎0282(82)6174 まで

✉ 壬生／S・Mさん／45歳／女性

本当に窮屈な世の中です。子どもが小学校最後の学年なのに、例年通りの思い出作りができず、親としてもがっかりです。

💡コメント

確かに、学校関係のイベントも軒並み中止や規模縮小などの変更を余儀なくされている現状をよく耳にします。親御さん方の心痛ご察しいたします。今のご時世、みんなで知恵を出し合って、できる範囲のことをできる限りやっていく、そして最大限楽しむことが必要かも知れませんね。

✉ 藤岡／O・Mさん／59歳／男性

最近、めっぽう寒くなってきましたね。先月、あまりの暑さに負けてエアコンの買い換えを検討したのがウソのようです。今後も、引き続きコロナ感染に気を付けて行きます。

💡コメント

これからの季節、寒くなるに連れて、コロナと同時にインフルエンザやノロウイルスなどの季節性の感染症にも注意が必要ですね。今年も冬は、2倍3倍と気を付けて対策を進めて行かねばなりませんね。

このコーナーでおしゃべりをしませんか。農作業のこと、子育てのこと、介護のこと、またJAについてのご意見など、今感じていることや思っていることをお便り下さい。（掲載できない場合もあります）

読者からのお便り

話題の「とちぎの星」を収穫 大平中央小学校5年生／稲刈体験学習

みんなの



今回収穫した品種は、昨年の大嘗祭でも献上され、話題となった「とちぎの星」です。



大平中央小学校の5年生児童104人が、9月17日同校近くの水田で稲刈体験学習に臨みました。この取り組みは「総合的な学習」の一環です。米ができる過程を、田植えから収穫、ご飯として食卓に並ぶまで一連の流れを学び、食に対する理解を深めることが狙いです。毎年、5月に田植え体験も行っていますが、今年はコロナウィルス感染症拡大に伴う休校措置により中止。その間、技術指導を担当した「あらい水と緑の会」の皆さんが、田植え作業と途中の管理を代行しました。

多くの児童が初めて稲刈を体験する中、同会メンバーらの指導のもと一生懸命に手刈りしました。刈り取った稲は10束程度を1セットに紐で束ね、昔ながらの方法で、稲木にハゼ掛けして乾燥させました。

読者からのお便り



コメント大賞

都賀／O・Mさん／77歳／女性

毎年、終戦記念日近くなると、新聞に戦争体験者の記事が多く載りますのでスクラップしていますが、現代人には想像もつかない苦難の日々が分かります。大事な体験を後世に伝えて命の大切さを伝えてほしいと思います。

コメント

確かにO・Mさんがおっしゃるように、戦争を直接的に知る世代は年々減っています。だからこそ、私たち戦争を知らない世代は、新聞等が伝える貴重な記録をしっかりと受け継ぎ、次世代に繋いでいく必要がありますね。



藤岡／K・Yさん／62歳／女性

「JAふれあいまつり」は、新型コロナウイルスのために中止ですね。昨年も台風のために中止でした。楽しみにしていたので残念です。早くコロナが終息するのを願うばかりです。



岩舟／K・Tさん／65歳／女性

先月号の広報誌で「JAふれあいまつり中止のお知らせ」を見ました。毎年、三鑫山の紅葉を背に秋晴れの青空を楽しみにしていました。来年こそは、コロナも落ち着き、出掛けられることを楽しみにしています。

コメント

「JAふれあいまつり」中止に関するお便りを数多くいただいております。2年連続での中止は、今までに例を見ないことで、まつりを楽しみにされていた皆さまには、誠に心苦しい気持ちでいっぱいです。まつりが再開できるその日まで、どうか皆さま楽しみにお待ちください。

栃木西支店と吹上ほっとコーナー 地域が進める「ながら見守り活動」に参加



業務に携わり「ながら」地域の安全を見守ります

J Aしもつけ栃木西支店と支店に併設する栃木地区管農経済センター「吹上ほっとコーナー」は、地域の防犯活動に積極的に参加しています。同支店管内の「栃木市吹上地区まちづくり協議会」が進める「ながら見守り活動」の取り組みです。

「ながら見守り活動」とは、地域住民や事業者の従業員が日常生活や事業活動を行い「ながら」防犯意識を持ち、子どもたちの見守りを行う活動です。日常生活の中で防犯活動を行うため①好きな時間に②誰でも参加できる③地域の交流も増えることで、地域全体の防犯意識向上につながります。

同支店の業務車に「見守りふくろう隊」のステッカーを貼って、J Aの業務に携わり「ながら」地域の子どもの安全を見守ります。

コロナ対策しっかり活動再開 J Aしもつけ菜の花会が寄せ植え教室

女性会のフレッシュミズ組織「菜の花会」は10月15日、栃木市の「とちぎ花センター」で寄せ植え教室を開きました。会員12人が参加。秋の花をテーマに、寄せ植えを楽しみました。同会の活動は、約半年ぶり。コロナ禍で活動自粛が続く、毎年恒例の人気講座「イチゴジャムづくり」や「梨を使った焼肉のタレ作り」など4講座が中止となりました。しかし、今後は「ウイズ・コロナ」で活動を展開していきます。

同会の額縁利与子会長も「今後、コロナ禍で感染症対策をしつかりと行いながら、できる限りの活動を続けて行きたいです」と意気込みを述べています。



講師の指導のもと寄せ植えを楽しむ参加者

J Aしもつけネギ部会 伝統野菜「宮ねぎ」12月の出荷に向けて現地検討会



宮ねぎの生育状況を確認する参加者

栃木市西部の宮町を中心に江戸時代から栽培が続けられている伝統野菜「宮ねぎ」。J Aしもつけ栃木ネギ部会は、30年以上にわたり「宮ねぎ」の栽培を守り、その魅力の発信に努めています。発足当時30人近い部会員が所属していましたが、部会員の高齢化に伴い年々部会員数は減少し続けています。現在5人の生産者が10kgを作付けし、年間の生産量は2・8ト（昨年度実績）。主に宇都宮や、東京方面に出荷しています。

12月の出荷に向けて、10月14日各生産者のほ場で現地検討会を開きました。部会員や下都賀農業振興事務所、J Aグループ職員ら9人が参加。生育状況について、確認しました。

SNSでより「映える」写真で情報発信 とちぎ渡良瀬いちご・フルーツ街道推進協が会員対象に研修



講師（写真右から2番目）の指導のもと写真撮影に臨む参加者

とちぎ渡良瀬いちご・フルーツ街道推進協議会は10月8日、栃木市の「とちぎ花センター」と隣接するそば店「円庵（えんあん）」で「映える」写真撮影研修会を開きました。同会に加入する団体や市町の構成員14人が参加。SNS（ソーシャル・ネットワーク）ワーキング・サービスを使った情報発信の重要性が増す中、より効果的な写真の撮り方について学びました。

講師は、宇都宮市の地域デザインオフィス（株）FRONT DESIGN（フロント・デザイン）代表取締役、ブランドディレクター・アートディレクターの鈴木裕也氏が務めました。

参加者は、各自カメラやスマートフォンを手に、ブドウや梨などの果物、ソバなどを題材に写真撮影を実践。講師の指導のもと、構図やアングル、光の取り込み方について学びました。

新しい資材倉庫完成で組合員サービスの更なる向上に期待 栃木地区営農経済センター



新設された資材倉庫

このほど、栃木地区営農経済センター事務所南側に新たな資材倉庫が完成しました。

資材倉庫の新設は、従来使用していた旧大宮支店敷地内にある倉庫が、道路整備により収用となることに伴います。

新しい資材倉庫は、軒高を高くすることで、縦方向に使えるスペースを確保。このため、資材の収容量を確保できるのみならず、事務所のすぐ隣で資材を供給できることから、利便性や組合員サービスの向上が期待できます。

別井正和センター長は「今後実際に使用する中で、使い方を工夫して、より有効活用していきたいです」と話しています。

故人の「思い」詰まった遺品心を込めて供養 葬祭センター



僧侶による読経を受ける遺品

葬祭センターは、9月13日、ひらやなぎホールで第5回遺品供養式典を開きました。生前、故人が愛用した品物や布団、洋服等、思い出の詰まった遺品が僧侶の読経のもと供養されました。僧侶からの「愛用品には魂が宿っており、家族が供養してあげることが大切です」とのお話を受けて、参列者は故人の遺品に対して、心を込めてお焼香をしました。

葬祭センターの小平峰男所長は「今後もさまざまなイベントを通じ、地域の皆さまに親しまれる事業を展開して参ります」と話しています。



たった30分で不安を解決!!

お葬式って何から始めるの？

ご葬儀についての「心配・不安」はございませんか？

JAしもつけへご相談下さい！

これからの事や、もしもの時のために、資格をもつスタッフがご相談に対応いたします。

●終活カウンセラー●供養コンシェルジュ●遺品整理士●葬儀ディレクター在籍

終活相談無料

ご葬儀事前相談無料

知ってて良かった！
葬儀のあんな事、
こんな事。

事前相談の
3つの
メリット

詳細はホームページで確認できます。

JAしもつけ葬祭センター

栃木市平柳町 2-23-7

- ・葬祭センター 29-1788
- ・アトラス壬生ホール 82-6556
- ・藤岡中央ホール 62-5211

ja-shimotsuke-sousai.jp



いざという時のために、事前相談をされる方が増えています。

① いざというときに慌てることなく対応できる。

事前相談の中で、会場や会葬者のある程度の目安を決めておくことで、万が一の時の心の負担を軽減することができます。

② 葬儀費用に関する不安が解消される。

事前相談では、ご要望に応じた内容でのお見積書を提示いたしますので、葬儀費用の目安がわかり、費用への不安が解消できます。

③ その人らしい葬儀を実現できる。

事前に要望を確認し、相談をしておくことで、その人らしい葬儀を実現し、会葬者一人ひとりに故人の人生を偲んでいただく、心のこもった葬儀の実現が可能です。

JAしもつけ「みどりの会」会員募集中

入会金1,000円
のみで永久会員 年会費 0円

祭壇コース・供物の割引等様々な特典がございます。

さらに
ご入会頂いた方に5,000円分の
「供物割引券」を呈呈致します。

特別価格
で日帰旅行
のご案内

JAまつり
感謝祭
へのご招待

祭壇コース
割引

お供物は
会員価格で
ご提供

市役所
手続き
代行

仏壇・仏具
特別価格

寺院等
のご紹介

多種相談

※詳しくは各ホールへ直接お問い合わせください。

しもつけ文芸

俳句

紺碧の空の麓や草もみじ

森田フジ子（藤岡）

星影（ほしかげ）に暝（ねむ）れる君（きみ）へ夏
挽歌（なつうた）を

森田恵代（藤岡）

壬生俳句愛好会

白足袋のおんな追越す秋の暮 いしうたかし

鉛筆の芯光（と）がらせる夜長かな 渡辺八枝子

令和まで生き婆さまのがまん癖 金子 恵

電気屋がどなり合つて秋の空 木村 伝一

新米のおにぎり二つ卵（たまご）焼き

伊沢克明

渋柿栃木支部

醜草も咲きて花野となる堤

大橋正義

刈り後の稲田に残るタイヤ跡

関塚トヨ子

電気柵めぐらす谷津の稲田かな

岩瀬とき子

栗拾ひ光り愛しむ掌（たなごころ）

大出義子

神風の季語は知らずや零余子飯

関口了平

無骨さは地物のあかし大甘藷

田中政子

精魂を込めし農夫や垂れ稲穂

館野 操

晴れ続く野州の空や稲の秋

川俣ミチ子

青首の赤い大根の種を蒔く 渡邊きよし
朝露の金銀靡く稲田かな 栃木光歩
山あひにブランド米の稲田かな 熊倉敬枝

大杉句会

山裾の茅葺庵や秋海棠 栃木光歩

隣家へと増えてしまひぬ秋海棠 知久新一

大柿の献上粟や収穫祭 福田千代

坂東札所頂き栽（う）うる秋海棠 佐藤榮江

三杉句会

地下足袋の足跡凹む刈田かな 栃木光歩

蔵の街どの家からも金木犀 大橋正義

藁藁の煙たなびく里日暮 熊倉三朗

小粒なれど紫紺鮮やか秋なすび 熊倉敬枝

川柳

ウイルスでヤメたタバコと酒昼寝

上岡隆三（藤岡）

冷蔵庫今日も半端を食わされる

廣瀬進一（岩舟）

（コウノトリ）母鳥の再び空にと願う日々

佐武 朗（岩舟）

短歌

中秋の名月の夜天仰ぎ鬼籍に入る夫を偲びぬ

泉 幸代（栃木）

蔵の街シアクラブスポーツ大会卒寿過ぐ吾金

賞受賞 毛塚 雪（都賀）

彼岸明け猛暑は何処に行つたやら冴たる空の十

五夜の月見 金子喜枝（大平）

水害の二年過ぎし川土手に夕陽に映えて曼殊沙

華の咲き満（み）つ 田島昭治（栃木）

椎（しい）の木の葉の間にかくれ小さなるみどり

の実をつけいと愛らしく 田島歌子（栃木）

語り合い稲穂比（くら）べし去年（こぞ）の秋逝

きて遙けき友安らけく 糸川和男（壬生）

恐れたる日ざし静かな秋風に赤々と咲く彼岸

此岸花 永田良子（大平）

中国の地に固まりし花崗岩歴史のかけらをわ

が庭に敷く 渡邊 苑（栃木）

雨の日は静かさ戻る被災地にギバナコスモス元

気に燃える 安生ひでお（都賀）

さまざまな祝う言葉に囲まれていつもの笑顔で

母は100歳 木村陽子（岩舟）

歳足りて誰のお陰と呟きて絆に感謝いついつ迄

も 石川トク（藤岡）

短歌・俳句・川柳の投稿は各支店または本店総務課まで
どしどしお寄せ下さい。
締め切りは毎月8日、「一人一首（句）」でお願いします。
作品は楷書で丁寧に書いてください。

地域高齢者の「いきがい」を
暖かな思いやりでサポートします

JAしもつけにおまかせください

まずはお気軽に
お問い合わせ・
ご相談を

JAしもつけ 営農経済部福祉課 ☎0282(20)8827
JAしもつけ 居宅介護支援サービス
JAしもつけ 訪問介護サービス
JAしもつけ デイサービスセンター「ひだまり」 ☎0282(81)0377
受付時間は午前8時30分～午後5時00分となっております。

居宅介護

通所介護

訪問介護

直売所通信



JAしもつけ管内で農家さんが丹精込めて育てたおいしい農産物を食卓へお届けする直売所の旬な情報をお伝えします。

秋の感謝祭

11月

14
(土)

15
(日)



ポイント

3倍!

地元の秋野菜

ミカン リンゴ など

おすすめ

感謝価格

で販売!

直売所食コラム

テーマ

旬の野菜で深まる秋を味わおう!



秋が深まる11月は、秋野菜の甘みが増す季節となります。また、冬野菜の葉物野菜の収穫も始まり、多くの野菜が食べごろをむかえる時期となります。

1

ほうれん草は、通年を通して見かけますが、霜に触れるほどに緑が濃くなり、甘みが増す葉物野菜です。緑黄色野菜のひとつで、新鮮なものは、葉の色が濃く、葉先までピンとしています。

2

ブロッコリーは11月頃から旬をむかえ、見た目の通り、つぼみを楽しむ「花野菜」の一種でカリフラワーと同じく、キャベツの品種改良によって作られました。

とちぎ渡良瀬いちご・フルーツ街道ハッシュタグ (#) キャンペーン

街道のお店を
投稿して
プレゼントをゲット

期間:2020年10月~11月

- ①「#いったよーいちフル2020」を付けて、お店の外観や商品の画像を載せたインスタグラムを投稿しよう。
- ②キャンペーン期間に、「いいね」が50個以上付いた投稿をされた方には、事務局からダイレクトメッセージで連絡をします。
- ③ダイレクトメッセージで送られたメールアドレスに、必要事項を入力し、返信すると街道オリジナルグッズ（エコバック）が送られます。

注意) 街道オリジナルグッズがなくなり次第、キャンペーンを終了する場合があります。



キャンペーン
対象地図

11月の
ポチカ



ポイント3倍デー

11月11日(水)・14日(土)
11月25日(水)・28日(土)

これからの資産形成に NISAを活用しませんか。

かんたん・便利にはじめるNISAガイド



©ベアちゃん



©ブルくん

～NISA/つみたてNISAをおすすめする理由～



その1 利益が 非課税

- NISAは年間120万円、つみたてNISAは年間40万円までの投資について、利益(売却益・分配金等)にかかる税**20.315%***が**非課税**に

※復興特別所得税を含む



その2 運用スタイル に応じて 選択可能

- NISAは年間120万円までの**まとまった金額**で投資することができる
- つみたてNISAは将来に向けて**一定額を長期にわたってコツコツ積立投資**することができる

JAバンクでNISA口座が作れます。

一般の「NISA」か「つみたてNISA」のどちらか1口座をお選びください。

NISA

年間の非課税枠
120万円
非課税期間5年



どちらか選択

つみたてNISA

年間の非課税枠
40万円
非課税期間20年

ご自身の「運用タイプ」に合わせて選びましょう。詳しくは中面をチェック！



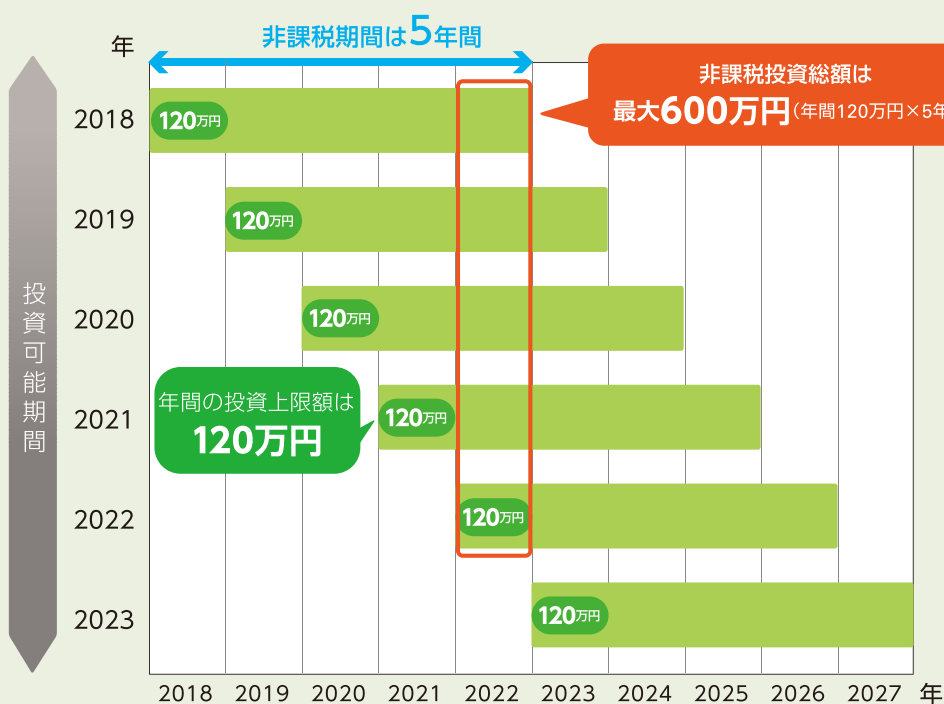
あなたは「自由に運用タイプ」?

「NISA」「つみたてNISA」の選択は、ご自身の運用タイプで決めましょう。

自由に運用したい方は
「NISA」



NISAのイメージ



自由

年間120万円までの
まとまった金額で
投資できる

選択

バラエティ豊かな商品
から選択ができる

※2018年までに投資した分は5年間の非課税保有期間終了後、ロールオーバーすることができます。
2019年以降にNISAで投資した分はロールオーバーできません。

- 口座開設の流れ**
- お申込み日即日の口座開設が2019年1月より可能になりました。手続き・留意事項は、JA窓口でおたずねください。
(つみたてNISAは即日口座開設の対象外)
 - 他の金融機関でNISA口座を既にお持ちの場合は手続きが異なります。手続き・留意事項は、JA窓口でおたずねください。



それとも「コツコツ運用タイプ」?



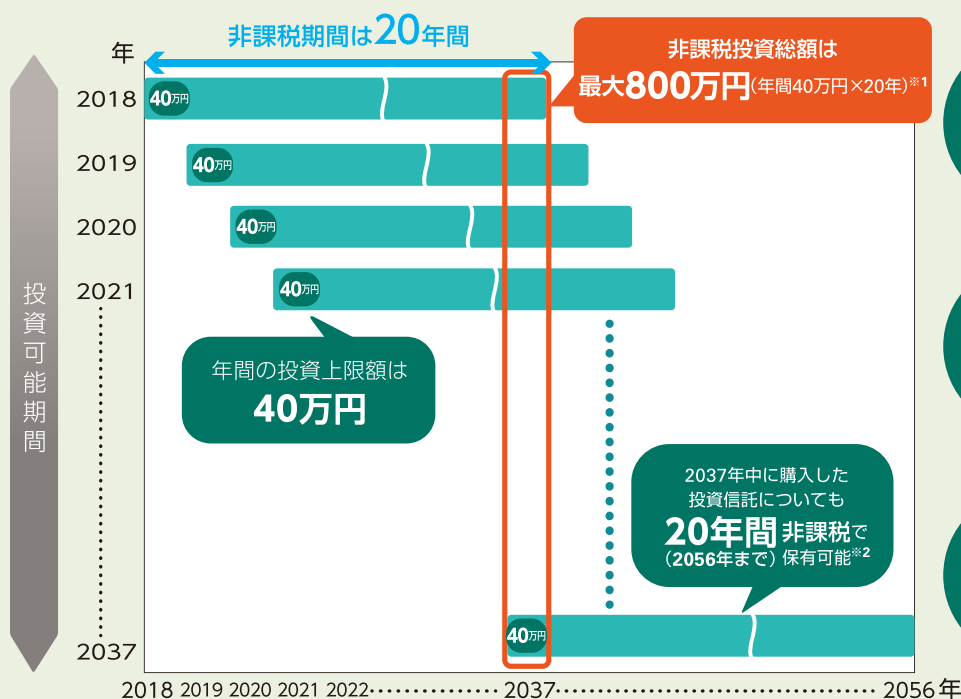
どちらを選んでも、JAバンクがしっかりサポートします。

コツコツ運用したい方は

「つみたてNISA」



つみたてNISAのイメージ



積立

将来に向けて長期にわたって毎月一定額をコツコツ積立投資できる

厳選

絞り込まれたつみたてNISA専用の商品から選択できる

手数料

購入時手数料は無料

※1 投資可能期間が2018年から2037年の20年のため、800万円の非課税投資総額となるのは2018年からスタートした場合となります。

※2 20年間の非課税保有期間終了後、NISA口座以外の課税口座(特定口座または一般口座)に払い出されます。なお、つみたてNISAは、ロールオーバーができません。



ひとり1口座です

口座は同一年において1人1口座だけ開設できます。複数の金融機関で開設はできませんのでご注意ください。ただし、金融機関の変更は可能です。

どちらかを選択

同一年において「NISA」もしくは「つみたてNISA」のいずれかを選択する必要があります。両方開設することはできません。

損益通算について

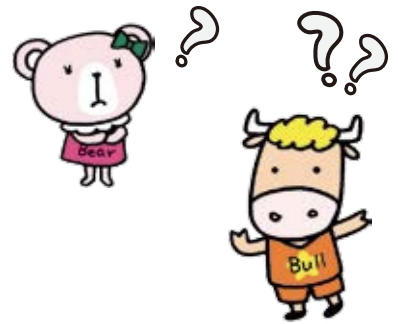
損益通算とは、損が出た取引と利益が出た取引を通算して利益があればそれに税金がかかる仕組みです。NISA口座内での売却益は非課税となり、また売却損はなかったものと扱われます。よってNISA口座での取引は課税口座の取引と損益を通算することができません。また、損失の繰越控除はできません。



「つみたてNISA」に関するご質問

Q つみたてNISAの「つみたて」とはどのような方法ですか？

A あらかじめ、累積投資契約に基づき、対象の商品を指定した上で、定期的(1か月に1回)に一定金額の買い付けを行う方法です。



「NISA」・「つみたてNISA」に関するご質問

Q すでに保有している株式投資信託をNISA口座に移すことはできますか？

A できません。NISA口座の受入れ対象となるのは、原則として新たにご購入いただく株式投資信託です。
なお、NISA口座から課税口座(特定口座または一般口座)に移管はできます。その場合、その時の時価が取得価額になります(ロールオーバーのときも同様です)。

Q 非課税枠を超えた場合はどうなりますか？

A 非課税枠を超える部分については、課税口座(特定口座または一般口座)でのお取り扱いとなります。

Q 非課税枠が余った場合、残りの枠を翌年以降に繰り越すことはできますか？

A 利用しなかった非課税枠を翌年以降に繰り越すことはできません。

Q いつでもNISA口座開設の手続きはできますか？

A お申込み日即日の口座開設が2019年1月より可能になりました。口座開設後に税務署で重複チェックをおこない、不備があると一般口座へ移管します。即日口座開設でない場合は、口座開設前に税務署に照会するため、お申込みから口座開設まで3週間程度の期間がかかります。つみたてNISAは即日口座開設の対象外です。

Q NISAやつみたてNISAで購入した株式投資信託はいつでも売却できますか？

A いつでも売却できます。ただし、売買益を非課税とするためには、原則として、購入した年の1月から起算して、NISAの場合は5年以内、つみたてNISAの場合は20年以内に売却していただく必要があります。
なお、売却してもその分を非課税枠として再利用することはできません。

Q NISA口座内の株式投資信託の収益分配金を再投資する場合はどうなりますか？

A その年の投資額が非課税枠に達するまでは、収益分配金による再投資はNISA、つみたてNISAで、非課税枠に達したあとは課税口座でのお取り扱いとなります。
ただし、NISAからつみたてNISAへの受入れはできません。(その逆も同じです)
なお、元本払戻金(特別分配金)はそもそも非課税ですので、NISAの非課税のメリットはありません。

Q 現在、NISAを利用していますが、つみたてNISAに変更することはできますか？

A NISAからつみたてNISAへの変更手続きをすることは可能です。
ただし、その年においてNISAで買い付けを行っていた場合には、その年中はつみたてNISAへ変更することはできません。つみたてNISAからNISAへの変更も同様です。

＜NISA(少額投資非課税制度)、つみたてNISAに関してご留意いただきたい事項＞

●NISA口座や課税口座の開設に関する最終的な判断は、お客さまご自身で行っていただきますようお願いいたします。●当資料は、信頼できると考えられる情報に基づいて作成していますが、内容の正確性や完全性を保証するものではありません。●当資料は、平成30年8月1日時点で公布されている税法等に基づいて作成していますが、今後の税制改正等により、当資料の記載事項と内容が変わる可能性があります。●具体的な税法上の取り扱い等につきましては、税理士や税務署等にご相談ください。●基準経過日における氏名・住所の確認が必要になります。

＜投資信託に関してご留意いただきたい事項＞

●投資信託は預貯金とは異なり、元本の保証はありません。●投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。●JAバンク*が取り扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。●JAバンクは投資信託の販売会社であり、投資信託の設定・運用は投資信託会社が行います。●投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回るリスク等は、投資信託の購入者に帰属します。詳しくは、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)でご確認ください。●投資信託の運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。●一部の投資信託には、特定日にしか換金できないものがあります。●投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく代表的な費用等には次のものがあります。購入時:購入時手数料がかかるファンドがあります。運用期間中:運用管理費用(信託報酬・管理報酬等)が日々信託財産から差し引かれます。換金時:信託財産留保額がかかるファンドがあります。また、外貨に両替して購入・換金するファンドには、上記の各種手数料等とは別に為替手数料がかかります。なお、これらの手数料等はファンド・購入金額等により異なるため、具体的な金額・計算方法を記載することができません。各投資信託の手数料等の詳細は契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)でご確認ください。●お申込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)を十分お読みいただき、内容をご確認のうえ、ご自身でご判断ください。

*お客さまと取引のある農業協同組合および当該農業協同組合が所在する都道府県の信用農業協同組合連合会ならびに農林中央金庫を含めてJAバンク会員といたします。

お問い合わせ先

貯金為替課	TEL.0282-24-1183	大平支店	TEL.0282-43-2344
栃木東支店	TEL.0282-27-2525	藤岡支店	TEL.0282-62-4333
栃木西支店	TEL.0282-31-1794	岩舟支店	TEL.0282-55-3333
都賀支店	TEL.0282-27-5611	栃木駅前支店	TEL.0282-20-8821
壬生支店	TEL.0282-82-1111		

下野農業協同組合 登録金融機関 関東財務局長(登金)第545号





野菜の保存・貯蔵 温度・湿度に配慮して

園芸研究家 ● 成松次郎

手間かけた保存をしましょう。

〔屋内での保存〕

温度変化の少ない納屋や冷暗所で、乾燥を防

図1 冷蔵庫での保存

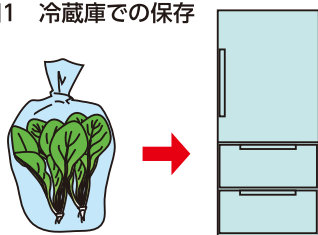


図2 畑や庭での保存

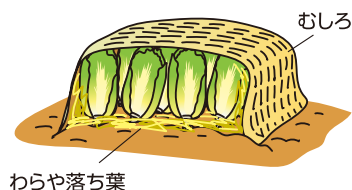
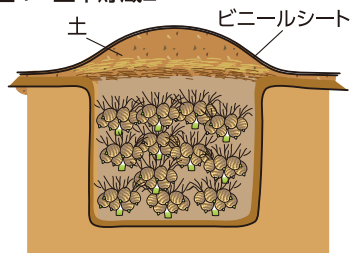


図3 土中貯蔵1



図4 土中貯蔵2



家庭菜園で取れた

野菜を上手に保存しましょう。土地の気候に合った方法で貯蔵すれば、野菜を長く利用することができま

す。温度や湿度に気を付けて、野菜ごとに一

ぐことがポイントです。キャベツ、ハクサイは水分の蒸発を防ぐため新聞紙に包み、段ボール箱に入れておきます。ダイコン、ニンジン

は穴開きポリ袋に、長ネギは土付きのままポリ袋などに入れて立て掛けておきます。

芋類は陰干しして乾かしてから、発泡スチロールの

箱に入れておきます。

冷蔵庫で保存する場合は、ホウレンソウなどの葉物はポリ袋に入れ、立て掛けておくのが原則です。保存温度は、葉物など低温で育った野菜は0〜5度で保存するのが良いでしょう(図1)。

〔畑や庭での保存〕

キャベツ、ハクサイは、株をぴったり並べ、わらや落ち葉で覆い、その上にむしろを掛けておきます。雪の多い地方では、ビニールなどで屋根掛けします(図2)。

サトイモは、温暖地では畑から掘り上げなくても、土を厚く掛けておけば、十分に冬越しができます。

〔土中貯蔵〕

ダイコン、ニンジンは土を付けたまま葉を切り落とし、深さ20〜30cmの穴に斜めに寝かせておき、土を掛けます(図3)。サトイモ、サツマイモは、排水の良い所に深さ60cm程度の穴を掘ります。サトイモでは芋を崩さないように逆さにいけます。サツマイモは成り首を付けたまま埋め、30cmくらいに盛り土して、上にビニールシートで雨よけします(図4)。ショウガの貯蔵温度は13〜15度と他の野菜より高いので土中深くにいけます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

JAグループだから

簡単! 安心!



W おトクな キャンペーン!

最大
6,000円!!
おトク

JAでんき新規申し込みで



最大 3,000円^(税込) 割引!!

3ヶ月間毎月最大1,000円(税込) 割引!!

+ プラス



新規契約プレゼント! (3,000円相当)

JAでんきを新規にご契約のお客様に記念品をプレゼント!

5つのコースからお好きなものをお選びください  契約が完了後にお届けします

快適ドライブコース



エルサポートSSガソリン券

栃木県産おいしいお米



5Kg

栃木県産美味しいお肉



とちぎゆめパーク

地産地消コース



とちぎ旬の農産物
※旬によって変わります。

いろいろ選べるコース



カタログギフト

キャンペーン期間

令和2年10月1日

～令和3年3月末まで

- 金額はすべて税込です。
 - 一部対象外の電力契約があります。
- 詳しくはJAエルサポートまで
お問い合わせ下さい。



(株)JAエルサポート

JAでんき

検索

お問い合わせは
コールセンター



0800-700-0085

通話
無料

受付時間 AM8:00～PM5:30 ●定休日/日・祝日 お気軽にお問い合わせください。
内容確認や対応品質向上のため、録音させていただきます。