

まだまだ厳しい残暑が続きます みなさんどうぞ自愛ください

2020 No.257
9



JAしもつけ

毎月18日は「3食ごはんの日」

熱中症の予防のためにも朝ごはん 水分・塩分・元気をチャージ!



野球部が地元の栃木市・壬生町の野球連盟・協会へ大型扇風機を寄贈しました

特集

しもつけ



梨の季節到来…2

壬生地区でハウス突風被害…3

組合員 各位

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、対面配達による感染リスクをできるだけ避けるため、ポスト等への投函による配達を実施しております。ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

<http://www.ja-shimotsuke.jp/>

今年も

「幸水」「豊水」「あきづき」「にっこり」 の梨出荷リレーの幕が開けました

特集

8月上旬から「幸水」の出荷スタート

梨の季節到来



初出荷に先立ち目ぞろえに臨む生産者

岩舟地区で8月4日、梨「幸水」の出荷が始まりました。初出荷時期は、昨年より4日早いものの、ほぼ平年並み。初日は、生産者9人が116箱（1箱110kg）を出荷。即日、長野方面の市場に送りしました。今年も「幸水」に始まり10月の「にっこり」まで続く「梨の出荷リレー」が始まりました。



初出荷に先駆けて前日3日に開いた目ぞろえ会では、組合員やJA職員ら22人が参加し、出荷規格などを確認しました。岩舟町静和梨生産出荷組合の葛生信行検査部長が規格や選別基準について説明。参加者は梨を手に取り、色や大きさなどを確認しながら目を合わせました。

同組合の館野修一組合長は「生産者各自が、目ぞろえで決めた規格をしっかりと守り、適期収穫を行うことで、有利販売に繋がっていきたい」と意気込みを述べました。

Contents

2	梨の季節到来
3	壬生地区でハウス突風被害
4～5	湯治感覚で疲れを癒す温泉のすすめ
6～7	みんなのひろば

8～9	しもつけトピックス
10	しもつけ文芸
11	直売所通信
12～15	しもつけインフォメーション
16	今月のお楽しみ

JALしもつけ 9月号 2020.9

257
No.

いち早い復旧・復興に向け 再び示した 協同の力 JA職員と生産者一丸で作業

特集

相次ぐ突風害 4月の大平地区に続き

壬生地区でハウス被害



解体したハウスの骨組みを運ぶJA職員ら

壬生地区で8月15日の夕方に発生した突風害により、複数の農業用ハウスで被害が発生。事態を受けて、JAでは速やかに、営農経済部や壬生地区営農経済センターの職員による人的支援の準備を開始。18日にJA職員や壬生地区のイチゴ生産者ら約20人が駆けつけ被災ハウスの解体・撤去作業に臨みました。当JA管内では、今年4月に大平地区で突風害が発生し、イチゴハウスに被害が出たばかりです。

支援作業に臨んだJA職員や生産者は、熱中症予防のため、早朝から作業を開始。破れたビニールを取り外し、曲がった骨組みを解体しました。

被災した生産者は、JA職員や生産者の仲間による人的支援について「忙しい中、駆けつけてくれたことに對して、本当に感謝の気持ちでいっぱいです」と話すとともに、今後に向けて「今回の被害を教訓に、今後自然災害への対策を強化

していきたい」と話しました。

JAの神永信男組合長は「今後も起こり得る自然災害に對して、被害が起きた際には、JAとして職員を挙げて人的支援等の協力を進め、営農の維持・継続の一助となるよう努めていきたい」と話します。



メモ

8月17日付の気象庁宇都宮気象台の報道発表によると、この突風の種類は「ダウンバースト」または「ガストフロント」(積乱雲からの冷たい下降気流が水平に吹き出し、周囲の暖かい空気と衝突した際にできる、上昇気流を伴った小規模な前線のこと)の可能性が高く、風速35kmと推定されるとのことです。



湯治感覚で疲れを癒やす

国際医療福祉大学教授／前田眞治
取材協力／一般社団法人日本温泉協会

温泉のすすめ

農作業も一段落するこの時期に、温泉で心と体をリフレッシュ。
湯治気分です農作業の疲れを癒やして、英気を養ってはいかがでしょう。
ぜひお出かけください。

現代湯治の勧め

昔の人が農閑期などに2〜3週間かけて日頃の疲れを癒やした湯治は、忙しい現代では1回の入浴、1日温泉地に行くだけで、それに匹敵した温泉の効果を得られます。
温泉にはそれぞれに固有の効果があります。現代の湯治は一人ひとりの目的と時間に合わせた入浴法です。心身のストレスを取りたいと思えば、単純温泉などの刺激が温和で風光明媚（めいび）な温泉地への

温泉は行くだけで心を癒やしてくれます

温泉に出掛けるという行為は、普段とは違う場所に身を置くという行為です。スッ

んぷりと出掛け、肩凝りや腰痛、膝の痛みなどを軽くしたいと思えば、よく温まる硫黄泉などでゆっくりと体を温めるというようにされてはいかがでしょう。1回の入浴でも十分効果があります。お近くの温泉に気軽に足掛かりしてみたいか、身も心も癒やされたいか、ぜひ。

温泉とは？

日本では温泉は「温泉法」という法律によって「地中から湧き出る温水、鉱水及び水蒸気その他のガス（炭化水素を主成分とする天然ガスを除く）で、一定の温度又は物質を有するもの」と定義されています。
地中から湧出したときの温度が、25度以上あれば温泉とされ、また25度未満であっても一定の物質が規定量含まれていれば温泉とされます。条件を満たせば水蒸気やガスも温泉とされます。

レスの多い環境から離れ、伸び伸びと体を休めることができます。また、家庭のお風呂と違って、より広い浴槽で入浴すること、リラックスしていることを示す脳波が増えることが確認されています。

唾液腺で心のリラックス感を調べることもできます。調査の結果、水道水で入浴してもリラックスしますが、温泉はたとえ一回の入浴であっても「もつと」癒やしてくれることが分かりました。

昔は数週間かけて体を癒やすといった

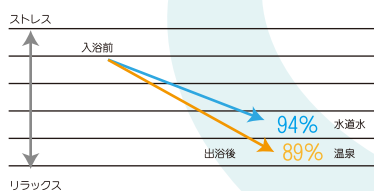


図 リラックス感を測るホルモン（唾液腺クロモグラフィンA）の調査では、水道水入浴でもリラックスするが、温泉の方がさらに入浴後にリラックスすることが分かる。（前田 2019）

泉質を知るとより楽しめます

温泉には目的を持って行くことさらに楽しめます。温泉に含まれる成分に合わせて、目的を持って温泉を訪れてみてはいかがでしょう。温泉の成分によっては療養泉といわれるものがあり、訪れる温泉がどんな泉質であるか知って入ると楽しさが増えます。

湯治でしたが、最近は1回でも1日でも入浴すれば効果があることが認められています。ので、環境省でも「新・湯治」として、皆さまに温泉に行くことをお勧めしています。



よく効く！ 泉質と適応症

炭酸水素塩泉（重曹泉）

龍神温泉（和歌山）、嬉野温泉（佐賀）など

主な適応症 浴用：切り傷、末梢（まっしょう）循環障害、冷え性、皮膚乾燥症
飲用：胃十二指腸潰瘍、逆流性食道炎、
耐糖能異常（糖尿病）、高尿酸血症（痛風）

重曹の成分が入っていてアルカリ性を示すことが多い温泉で、すべすべした肌の感じが得られることが多い温泉です。血行改善効果もあり温まりやすい温泉で、肩凝り、腰痛や関節痛にも効果があります。皮膚に温泉の成分が付着し保温効果が得られますので、強いアルカリ性でなければ洗い流さない方がよい温泉です。

アルカリ性の温泉を飲むと、胸焼けなどを生じる逆流性食道炎などにも効果があります。

酸性泉

玉川温泉（秋田）、酸ヶ湯温泉（青森）、草津温泉（群馬）など

主な適応症 浴用：アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬（かんせん）、
耐糖能異常（糖尿病）、表皮化膿（かのう）症

pH3 未満程度の温泉で、刺激が強いのが特徴です。肌の殺菌力が強く入浴するとアトピー性皮膚炎や尋常性乾癬などの症状を緩和してくれます。刺激が強いので肌の弱い人は湯から出たときに水道水の湯などで洗い流すことをお勧めします。飲むことでの効果は乏しく、あまりお勧めできません。



含鉄泉

有馬温泉（兵庫）

主な適応症 飲用：鉄欠乏性貧血症

鉄の成分が多い温泉で、赤い色を示すことがあります。他の塩類成分が多いことがあり熱の効果などはありますが、この温泉は鉄が多く飲めば鉄欠乏性貧血症にも効果があります。

塩化物泉（食塩泉）

熱海温泉（静岡）、白浜温泉（和歌山）など

主な適応症 浴用：切り傷、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症
飲用：萎縮性胃炎、便秘

塩分が濃いので温まりやすく冷めにくい「熱の湯」といわれる温泉です。いつまでもボカボカするのは皮膚に塩分が付着するためです。出た後に温泉を洗い流さない方が良いでしょう。血の巡りが良くなり、肩凝りや腰痛などの痛みや冷え性などが改善されやすい温泉です。飲む場合は塩分の取り過ぎに気を付けて飲んでください。

二酸化炭素泉（炭酸泉）

長湯温泉（大分）、船小屋温泉（福岡）など

主な適応症 浴用：切り傷、末梢循環障害、冷え性、自律神経不安定症
飲用：萎縮性胃炎、便秘

血管拡張効果のある炭酸ガスが皮膚から浸透し、温度が低くても血管を広げ皮膚が赤くなり血の巡りを良くします。冷え性などの末梢循環障害などにも効果があります。飲むと胃腸の動きが活発になり、食欲不振や便秘などにも効果があります。

含ヨウ素泉

強首温泉（秋田）

主な適応症 飲用：高コレステロール血症

ヨウ素が多く含まれる温泉で、研究では飲むことでコレステロールが低下することが認められています。日本には少ない温泉です。

放射能泉

三朝温泉（鳥取）、増富温泉（山梨）など

主な適応症 浴用：高尿酸血症（痛風）、関節リウマチ、強直性脊椎炎など

人体に悪影響が無い程度の微量の放射能が含まれる温泉で、尿酸の排出効果から高尿酸血症に効果があるといわれています。

単純温泉

箱根湯本温泉（神奈川）、鬼怒川温泉（栃木）、下呂温泉（岐阜）、道後温泉（愛媛）など

主な適応症 浴用：自律神経不安定症、不眠症、うつ状態

1 kg の温泉に成分が 1 g 未満の温泉ですが、成分が少ないので刺激が少なく、ゆったりとした温泉の雰囲気に入ることができ、心や体のストレスの改善に最適な温泉です。高齢の方や子どもにも、刺激が少ないので長期間温泉地にいても楽しめます。なかでも pH7.5 ～ 8.5 の温泉は弱アルカリ性単純温泉といい、肌の角質などを軽く取り去り、滑らかなすべすべした肌の感触が得られる美肌の湯といえます。



硫酸塩泉

法師温泉（群馬）、天城湯ヶ島温泉（静岡）など

主な適応症 浴用：切り傷、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症
飲用：胆道系機能障害、高コレステロール血症、便秘

塩化物泉や炭酸水素塩泉とほぼ同じ効果があり、温まりやすく冷めにくい温泉です。肩凝り、腰痛、関節痛の改善など温熱効果が得られやすく、出るときに洗い流さない方がよい温泉です。硫酸塩泉は便秘のときに使うマグネシウムが多く含まれる温泉が多いので、便秘や胆道系の機能低下に効果があります。

硫黄泉

蔵王温泉（山形）、仙石原温泉（神奈川）など

主な適応症 浴用：アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、慢性湿疹、表皮化膿症（硫化水素型については、末梢循環障害が加わる）
飲用：耐糖能異常（糖尿病）、高コレステロール血症

特徴的な臭いのある温泉で、二酸化炭素泉と同じ血管拡張作用のある温泉で、冷え性や末梢循環障害などに効果があります。酸性の性質を持つことも多く、酸性泉と同じように殺菌力も強くアトピー性皮膚炎などにも効果がありますが、皮膚に刺激がありますので、肌の弱い人は湯から出た後に水道水の湯などで体を洗い流してください。

ひろば 梨のシーズン到来を市長に報告

岩舟町静和梨生産出荷組合が 大川秀子栃木市長を表敬訪問

岩舟町静和梨生産出荷組合は8月18日、栃木市の大川秀子市長を表敬訪問し、同月4日に初出荷を迎えた梨「幸水」10箱1箱を贈りました。同組合の舘野修一組合長とJA職員2人が初出荷を迎えた喜びと今年産の作柄等について報告しました。



贈呈した梨を手にする大川市長（写真中央）と舘野組合長（写真左）



舘野組合長が今年産の生育について「開花時期の低温と晩霜、長梅雨による日照不足で生育や品質が心配だったが、梅雨明けに日照が回復し、糖度も十分。今後、夜温が下がればさらに糖度の上昇が期待できます」とした上で「出荷量は昨年の7割ほどですが、生産者一人ひとりが品質管理を徹底して生産に取り組んでいます」と強調して報告しました。

組合長の報告を受けて大川市長は「天候不順が続き、生育が心配でしたが、美味しい梨に仕上がったと聞いて安心しました。今後さらに収穫作業が忙しくなると思いますが、体調に気を付けて良質な梨の生産に励んでください」とねぎらいの言葉を掛けました。

その他、今後の農業の展望等について意見を交わしました。特に、後継者の育成等に対してさらなる支援の充実を求めました。

同組合には生産者18人が所属。主な品種は「幸水」「豊水」「あきづき」「にっこり」。今年産は、全体的に1週間ほど前倒しでの出荷を見込んでおり、9月中旬頃から「あきづき」、そして10月上・中旬頃から「にっこり」の出荷が始まる予定です。

✉ 栃木／S・Sさん／74歳／女性

6月中旬より梅雨が始まり、7月に入っても毎日雨の日が続きました。ところが8月になると急に毎日のように35℃以上の猛暑日です。稲にも病気が出ているとのこと。コロナも終息せず、熱中症の方も多いそうで困った年になりましたね。

✉ 都賀／O・Cさん／74歳／女性

新型コロナウイルスの全国的な感染の広がりに加え、梅雨明けの猛暑と高齢者にとって厳しい夏になりました。体調を崩さないように気を付けて行きたいと思います。

✉ 都賀／S・Sさん／69歳／女性

やっと梅雨が明けたら猛暑日が続く、体がついていくのが大変です。コロナもあるし…「大人の笑トレ」笑うだけの元気・健康法を取り入れて、病気と疲れを吹き飛ばしましょう。

コメント

先月は多くの読者の皆さんから新型コロナと長梅雨に関するコメントをいただきましたが、今月は一転、梅雨明け後の酷暑に関するお便りが多く寄せられました。都賀のS・Sさんのおっしゃるように「大人の笑トレ」を生活に取り入れて、笑って健康を維持しましょう！

このコーナーでおしゃべりをしませんか。農作業のこと、子育てのこと、介護のこと、またJAについてのご意見など、今感じていることやお便り下さい。（掲載できない場合もあります）

読者からのお便り

コロナ禍で野球に励む子どもたちに みんなの 今年は大型扇風機を贈呈



試合前に贈呈セレモニーを行いました

JAしもつけ野球部

JAしもつけ野球部が8月1日と2日、管内壬生町と栃木市の野球協会・連盟に大型扇風機各3台を寄贈しました。

同野球部では、4年前から地域貢献活動の一環として公式球を贈って来ました。これらの寄贈は、野球部員の中には学童野球経験者が多く在籍していて「野球を通して人間として成長できたことに対する恩返し」の気持ちが入められていると言います。ただ、部員たちの後輩である野球少年たちは、コロナ禍により大好きな野球が思うようにできない状況が続いています。そこで今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止と熱

中症対策の観点から業務用扇風機を贈ることにしました。

1日に行った壬生町への贈呈では、壬生町総合運動場で開催の同町学童野球交流大会の試合前に野球協会の大橋良平会長に目録を手渡しました。

贈呈を受けて大橋会長は「子どもたちはコロナ禍で野球ができないことに悩んでいた。その中でJAがこのような形で地域を応援してくれることは大変ありがたい」と強調した上で「これを機に、今後子どもたちがより野球を好きになってもうえれば」と期待を込めました。

野球部の秋野佑介主将は「これからも寄贈などの活動を通して、地域貢献をしていければと思います」と話しています。

JAしもつけ野球部

現在 23 名が在籍し、日々のJA業務の傍ら、仲間とともに大好きな野球に汗を流しています。今年はJAグループ野球大会がコロナの影響で中止となり残念ですが、今後も元気に活動を続けていきますので応援よろしくお願い致します。

読者からのお便り



岩舟/K・Sさん/87歳/男性

なんと嬉しいことに、読者の中に10代のヤングがいるのですね！ヤングが配達を待ち焦がれるような内容のJA広報誌が望まれますね。高齢者としては「地域の歴史」を連載してはどうかと思います。「温故知新」(古きを尋ねて新しきを知る)。未来を目指すヤング読者の将来が楽しみです。

コメント

K・Sさんのおっしゃる通り広報誌「しもつけ」を老若男女多くの方々に読んでいただけることが本当に嬉しいです。だからこそ今後もより良い誌面づくりを進めて行かねば。その一翼を担うのは、お便りをいただく読者の皆さんであることも忘れてはなりませんね。



岩舟/Y・Tさん/81歳/女性

「栃木応援プロジェクト」はとても良い活動ですね。私たちも地元のお肉・お野菜を買いだす。生産者の顔が見える品物は安全・安心だから、とても良いですね。

コメント

消費者の皆さんが、積極的に地場産農産物を消費することが、地元農業の応援になります。皆さんが地場産農産物を美味しく食べることが、皆さんの健康につながります。これからも生産者・消費者が持ちつ持たれつで進んで行ければ良いですね。



大平/K・Sさん/14歳/男性

学校が再開して2か月が経ちましたが、まだまだコロナへの不安が全く消えません。多くの行事が中止となり、悲しい気持ちでいっぱい。今年は受験も控えていますが、どうやって受験勉強したら良いかわかりません。

コメント

K・Sさん、お便りありがとうございます。辛い胸の内を率直に表現してくれましたね。おそらく、あなたと同じ境遇、同じ悩みを抱えている同世代の読者の方々も沢山いると思います。人生の先輩読者の皆さんも、同世代の読者の方からもお便りお待ちしております。みんなが思い悩んでいる今だからこそ、このコーナーを通じて繋がりをしましょう。

高校生にJAの魅力発信 令和2年度職場見学会



JAしもつけは8月5日と18日、25日、来年度就職を希望する高校生を対象に「令和2年度JAしもつけ職場見学会」を開きました。3回で11人が参加。将来の就職希望先に当JAが選ばれるよう、オリエンテーションと施設見学を通じて、しっかりと魅力を発信しました。

はじめにアプロニーで行ったオリエンテーションでは、JAとはどのような組織なのかを知ってもらうため、理念や事業の概要、JA職員の1日の業務スケジュールの他、地元農業の特徴などについて説明しました。

その後、JAの施設見学として、栃木東支店と栃木地区営農経済センターを巡りました。

参加した生徒の皆さんは、少々緊張した面持ちながら、担当職員の説明に熱心に耳を傾けていました。



万が一の事態に備え各支店で防犯講話

年々増え続ける「振り込め詐欺」等の特殊詐欺被害を未然に防ぐためのノウハウを身に付けるべく、各支店において防犯講話を開きました。各支店ともに、地元栃木警察署の警察官を講師に迎え、特殊詐欺の現状や防止に向けての心構え、具体的な対応策について理解を深めました。

その中で、8月20日に開催した岩舟支店では「特殊詐欺の傾向と対策について」と題し講話を聴きました。最近の傾向として、いわゆる「オレオレ詐欺」は相変わらず多く発生する中で、最近はキャッシュカードを直接犯人が受け取り詐欺被害に遭うケースが増加傾向にあると言います。これらの犯罪被害を防止するために①ATM

コーナーで携帯電話を使用している顧客には声掛け②高額な貯金を引き出す顧客には、具体的な使用目的を確認し、詐欺被害が疑われる際はすぐに警察を呼び、警察から説明をもらう③という2点を確認しました。



警察官の講話に聴き入る岩舟支店職員

投資信託の取扱いスタート より良い提案に向けてしっかり準備

これら2つの研修を修了することで、投資信託事業開始に向けて、組合員、利用者により良い提案ができるよう準備しております。

クロージング研修の講師は、農林中金アカデミー登録講師で(有)エフ・シー・ピーの神林久恵氏と房前督明氏が務めました。受講者は、講師の説明に熱心に聴き入り、重要なポイントを確認していました。

ついに今月から新事業として、投資信託の取り扱いが始まりました。これに伴い、JAしもつけは7月下旬に、「資産形成・運用提案クロージング研修」を開きました。投資信託等による資産形成・運用提案を行う本店金融共済部と支店の職員24人が参加。提案の最終段階である契約時に説明すべきポイント等についてのスキルを身に付けました。また、8月4日と11日に「投資信託事務研修」を開催。事務手続きを担当する支店窓口担当者を中心に67人が参加しました。



資産形成・資産運用

はじめるならJAしもつけ

ぜひ、ご相談ください。



©ブルくん

©ベアちゃん

安心してゆとりある将来のために、JAしもつけはお客様と一緒に資産形成・資産運用をかんがえます

【ご留意いただきたい事項】

(iDeCo) ●JAバンク*は、みずほ銀行の個人型確定拠出年金プランの一部業務を受託しています。●原則、60歳までの途中の引き出し、脱退はできません。●運用商品は、ご自身でご選択いただきます。運用の結果によっては、損失が生じる可能性があります。●加入から受け取りが終了するまでの間、所定の手数料がかかります。
(投資信託) ●投資信託は預貯金とは異なり、元本の保証はありません。●投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。●JAバンクが取り扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。●JAバンクは投資信託の販売会社であり、投資信託の設定・運用は投資信託会社が行います。●投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回るリスク等は、投資信託の購入者に帰属します。詳しくは、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)でご確認ください。●投資信託の運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。●一部の投資信託には、特定日にしか換金できないものがあります。●投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく代表的な費用等には以下のものがあります。なお、これらの手数料等はファンド・購入金額等により異なるため、具体的な金額・計算方法を記載することができません。各投資信託の手数料等の詳細は契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)でご確認ください。【購入時】購入時手数料がかかるファンドがあります。【運用期間中】運用管理費用(信託報酬、管理報酬等)が日々信託財産から差し引かれます。【換金時】信託財産留保額がかかるファンドがあります。また、外貨に両替して購入・換金するファンドには、上記の各種手数料等とは別に為替手数料がかかります。●お申込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)を十分お読みいただき、内容をご確認のうえ、ご自身でご判断ください。

*お客さまと取引のある農業協同組合および当該農業協同組合が所在する都道府県の信用農業協同組合連合会ならびに農林中央金庫を含めてJAバンク会員といいます。

JAバンク

お問い合わせ先

登録金融機関登録票 登録金融機関業務
登録番号 関東財務局長 (登金) 第545号 下野農業協同組合

金融共済部貯金為替課 0282-24-1183

栃木駅前支店	0282-20-8821	壬生支店	0282-82-1111
栃木東支店	0282-27-2525	大平支店	0282-43-2344
栃木西支店	0282-31-1794	藤岡支店	0282-62-4333
都賀支店	0282-27-5611	岩舟支店	0282-55-3333

しもつけ文芸

俳句

幾千夜(いくせんや)織女星(ベガ)の祈りに銀
河流れる
森田恵代(藤岡)

森田フジ子(藤岡)

【壬生俳句愛好会】

炎天を十まで言へる子と歩く
山川 都
敗戦忌父の水兵古写真
金子 恵
麦わら帽禿げ隠したり髭隠す
木村 伝一
いメールありそう汗を拭いている
さとうひろみ
狒犬の脚踏んばつる大暑かな
伊沢 克明

【渋柿栃木支部】

お揃ひの日傘求むや老姉妹
熊倉 敬枝
三ヶ月コロナに籠り葉月かな
関口了平
長梅雨や繰り戸の江り鈍々し
栃木 光歩
「碧の湖面を領す葉月富士
岩瀬とき子
歩の巾に揺る耳輪や朱夏の街
田中 政子
蜩の声に夕餉を急かさる、
関塚トヨ子
抽斗の姉妹旅行記蟬しぐれ
舘野 操
唾を手握る掛矢や雲の峰
渡邊きよし
俄か雨葉月やどりの峠茶屋
大出 義子
切口の尖んがりが良し水羊羹
川俣ミチ子
仰向けのこきぶり確と叩きけり
大橋 正義

【大杉句会】

長梅雨や畑の草は伸び放題
栃木 光歩
七夕やせめて供物の饅頭炊く
知久 新一
線路沿ひ名もなき草や秋暑し
岡田 照子
七夕やデイクアに書く願ひかな
福田 千代
七夕や暗き巴波川(うづま)に神官の舟
佐藤 榮江

【三杉句会】

長梅雨や畑の草は伸び放題
栃木 光歩
目のふちの乾きて痒き残暑かな
川島 泰子
毎日が厄日のやうな豪雨かな
大橋 正義
秋暑し朝飯前の畑仕事
熊倉 敬枝
梅雨明けや羽ばたき果立つコウノトリ
熊倉 三朗

川柳

菌防ぐ関所を造り止めるべき
上岡 隆三(藤岡)
あれこれと理屈並べて親離れ
廣瀬 進一(岩舟)
コロナ禍に大雨猛暑の三重苦
佐武 朗(岩舟)

短歌

蟬時雨夏本番と鳴き競う新盆の用意に汗し働
く
泉 幸代(栃木)
長い梅雨明けて八月真夏日の気温の変動老の
身まどう
金子 喜枝(大平)
今朝もまた身支度整え気を張りて畔(あぜ)の
草刈る八十路四年(よとせ)を

桑川 和男(壬生)
サスペンスドラマの間(あい)のコーシヤルも心を
奪う力を持てり
渡邊 苑(栃木)
香供え父に話したし人前で咳嚔る世となり
し事
木村 陽子(岩舟)
終戦の詔正座して聞く十七才の盂蘭盆の日に
毛塚 雪(都賀)
永く続きし入梅コロナやつと明けたニュースに心
ときめく
永田 良子(大平)
瓜坊は軟(やわ)い生(う)ぶ毛に光受けて西瓜
の模様は授粉実(み)のりて

安生ひでお(都賀)
待ちわびし梅雨明け空の広々と輝やく太陽の
異状にまぶし
田島 昭治(栃木)
航空散布の白き印(しる)しが田に立ちていつの
日散布か雨の降りつく
田島 歌子(栃木)
梅雨明けの声が聞こえる空蟬の孫の幸せ夢を
重ねる
石川 トク(藤岡)

短歌・俳句・川柳の投稿は各支店または本店総務課まで
どしどしお寄せ下さい。
締め切りは毎月8日、「一人一首(句)」でお願いします。
作品は楷書で丁寧に書いてください。

地域高齢者の「いきがい」を
暖かな思いやりでサポートします

JAしもつけにおまかせください

まずはお気軽に
お問い合わせ・
ご相談を

JAしもつけ 営農経済部福祉課 ☎0282(20)8827
JAしもつけ 居宅介護支援サービス
JAしもつけ 訪問介護サービス
JAしもつけ デイサービスセンター「ひだまり」 ☎0282(81)0377
受付時間は午前8時30分～午後5時00分となっております。

居宅介護

通所介護

訪問介護

直売所通信



J A しもつけ管内で農家さんが丹精込めて育てたおいしい農産物を食卓へお届けする直売所の旬な情報をお伝えします。

秋のグルメ市開催

秋の味覚を楽しみましょう！

9月21日(月)・22(火) 2日間

おすすめ！



梨

豊水

あきづき



ぶどう

(シャイン
マスカット・
巨峰) などなど

もちろん 期間中はポチカポイント 3倍

直売所コラム 食 コラム

テーマ 夏と秋の野菜が両方楽しめる「9月」

- ① 9月はまだまだ日差しが強いので、夏の野菜をしっかり食べてビタミン C を補給しましょう。ゴーヤに含まれるビタミン C は熱にも強いので「ゴーヤチャンプル」などの料理もおすすめです。
- ② 夏野菜のナスもまだまだたくさんありますが、中でも「秋ナスは嫁に食わすな」などと言われ、とても美味しい時です。
- ③ 里芋は根のように見えて実は茎が肥大したものです。株の中心に親イモができ、その周りに小さな子イモが増えていきます。色々な種類があり、たけのこ芋のように親芋を主に食べる品種や土垂などのように子芋だけ食べるもの、また、えび芋のようにそのどちらも食べるものもあります。中には、ズイキやハツ頭のように芋から伸びる葉茎も食べられるものもあります。

お買い得情報

🎵 さっぱりと漬物の美味しい季節になりました 🎵

ポチカ会員価格
9/30まで

A コープ商品
らっきょう酢
たまり漬けの素

特別
販売

9月の
ポチカ



ポイント3倍デー

9月9日(水)・12日(土)
9月23日(水)・26日(土)



エンドウ マメ科の連作に注意

芸研究家 ● 成松次郎

エンドウには若いさやを食べるサヤエンドウ、実が大きくなり、みずみずしいさやのスナップエンドウ、そして若く充実した豆を取る実取りエンドウがあり、それぞれ目的

スナップ「みかど協和」「スナック753」「サカタのタネ」などがあります。

【畑の準備】マメ科野菜は、同一の畑で連作すると生育障害が出やすく、4～5年はマメ科を入れていない畑を選びましょう。種まき2週間前に畑1平方m当たり苦土石灰100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。次に、1週間前に畝幅120cmを取り、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分で10%)100gと堆肥1kgを入れ、土とよく混ぜて幅40～50cmの畝を作ります(図1・2)。

【追肥】春先に生育の勢いが良くなり始めた頃と開花始め頃にそれぞれ化成肥料を畝1m当たり10g程度、スナップエンドウ、実取りエンドウではさらにさやの肥大期にも同様に追肥します。追肥後は株元に土寄せをしておきます。

【支柱立て】早春から生育が盛んになり、つるあり種ではつるを絡ませるため支柱を立てネットを張ります(図4)。

【病害虫の防除】さやができる頃からハモグリバエが多発しますので、馬拉ソン乳剤などを使用基準に従って防除します。うどんこ病には、カリグリーンなどの農薬で予防します。

適期で、早まきして年内に生育が進み過ぎないことが大切です。じかまきでは、株間30cm程度、1カ所4～5粒をまきます(図3)。発芽の頃に鳥害を受けやすいため、不織布をべた掛けして保護します。発芽がそろったら2本を残し、他は間引きします。なお、小さなポットで育苗して、本葉2枚の頃、畑に植え付けることもできます。

に合った品種を使います。

【品種】サヤエンドウでは、「ニムラ白花きぬさや」(みかど協和)、「砂糖エンドウ白星」(松永種苗)など、スナップエンドウでは、「ニムラサラダ」

【種まき】一般地では10月中旬11月上旬が

【支柱立て】早春から生育が盛んになり、つるあり種ではつるを絡ませるため支柱を立てネットを張ります(図4)。

【病害虫の防除】さやができる頃からハモグリバエが多発しますので、馬拉ソン乳剤などを使用基準に従って防除します。うどんこ病には、カリグリーンなどの農薬で予防します。

【収穫】サヤエンドウは、子実の肥大が始まる頃で、開花後15日前後、スナップエンドウはさやが鮮緑色で豆が肥大して断面が円形となる開花後25日前後です。

図1 畑の準備1

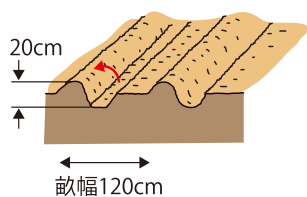


図2 畑の準備2

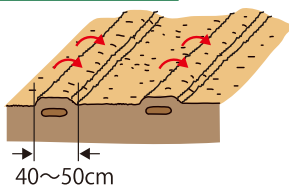


図3 種まき

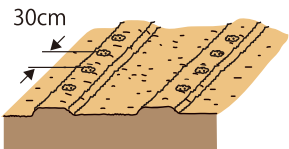
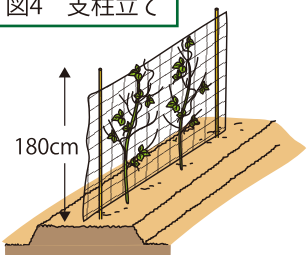


図4 支柱立て



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

農業者の皆さまへ

第2回

経営継続補助金のご案内



機械・施設の導入や感染防止対策など
幅広い取り組みが対象になります！

新型コロナウイルスの影響を克服する
ため農業者が経営計画に基づいて取り
組む事業継続を支援します

【受付期間】 第2回：令和2年9月2日（水）～9月11日（金）

※注 正式申請期間発表後、場合によって受付延長あり

（詳細はJAしもつけホームページ <https://www.ja-shimotsuke.jp/>
に掲載致します）

第1回に申請された方は、採択結果通知後に別途対応致します。

対象者

農業を営む個人または法人

（農事組合法人、株式会社等）※常時使用する従業員数が20人以下であること

経営継続に向けての計画策定ができる農業者が対象になります！

補助上限

150万円

（1）と（2）の合計

（1）経営計画に基づいて実施する経営継続の取組

①国内外の販路の回復・開拓、②事業の継続・回復のための生産・販売方式の確立・転換、③円滑な合意形成の促進 など

※補助対象経費の1/6以上は、「接触機会を減らす生産・販売への転換」や「感染時の業務継続体制の構築」

補助率：3/4 上限：100万円

（2）（1）と併せて行う、感染拡大防止の取組

・作業所、事務所、施設設備等の消毒の実施に必要な経費など

補助率：定額 上限：50万円

※生産部会や集落営農組織などで共同申請も可能（150万円×参画する農業者の数、上限1,500万円）

経営計画の作成や取組をJA（支援機関）がサポートします！

（※支援機関の支援を受けながら取り組むことが補助の要件です）

年金友の会関連のイベント中止に関するお知らせ

毎年、年金友の会会員様を対象に開催しております「年金受給者・予約者ゴルフ大会」および「JAしもつけ年金友の会親睦旅行」について、今年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止とさせていただきます。

楽しみにされていた方には大変申し訳ございませんが、何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

壬生支店ATM移転のお知らせ

いつもATMをご利用いただき、
誠にありがとうございます。

壬生支店ATMは、2020年10月27日（火）より壬生支店事務所横に移転し営業致します。
お客様には何かとご不便をおかけすることと存じますが、引き続きご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。



遊休資産の売却について

JA しもつけでは下記資産の売却を計画しております。以下の物件について、購入のご要望がございましたらご相談に応じます。



旧藤岡直売所跡地

- ・所在地: 栃木市藤岡町藤岡1988-2、1988-5
- ・市街化調整区域
- ・地目: 雑種地
- ・土地面積合計: 1,106m²(登記簿面積)

物件のお問い合わせ

JA しもつけ 企画総務部 総務課 TEL0282-24-1180
営農経済部 資産管理課 TEL0282-24-1162

JAしもつけ

年金相談会のご案内

何歳からもらえる
手続きは
どうしたらいいの?



無料

年金についての疑問・質問に、専門の社会保険労務士が無料でご相談をお受けします。

日時および会場

◆ 岩舟支店

令和2年9月13日(日)
9:00~15:00

ご相談にお見えの際は下記のものをご持参ください。

年金証書 年金手帳 印鑑

その他、年金に関する資料をお持ちいただければ、より具体的な相談ができます。

JAしもつけ管内で 詐欺被害が発生しました!

JA職員がキャッシュカードを預かりに行く事は一切ございません

ので、そのような不審な連絡があった場合には、すぐにJA窓口までご連絡下さいますようお願い申し上げます。

絶対に渡さないで下さい!

怪しいと感じたら、下記の連絡先にご連絡下さい

金融共済部貯金為替課 0282-24-1183

栃木駅前支店	0282-20-8821	壬生支店	0282-82-1111
栃木東支店	0282-27-2525	大平支店	0282-43-2344
栃木西支店	0282-31-1794	藤岡支店	0282-62-4333
都賀支店	0282-27-5611	岩舟支店	0282-55-3333

9月しもつけインフォメーション

第5回 理事会次第

- (1) 6月末実績検討について
- (2) 職制規程(職務権限表)の一部改正について
- (3) 旧家中支店および旧葬祭センターの解体について
- (4) 就業規則及び賞罰規程の一部改正について
- (5) 投資信託の取扱いに係る規程等の制定及び一部変更について
- (6) その他



Kyoyaku
**クミアイ
ビタエース
「ゴールド」錠**

270錠
…5,400円(税抜価格)

第3類医薬品

コンドロイチン硫酸を配合したビタミンB1主薬製剤。フルスルチアミン塩酸塩をはじめとする4種類のビタミンB群とコンドロイチン硫酸が、肩・腰・膝などの関節痛や神経痛、眼精疲労などに効果を発揮します。肉体疲労時などのビタミンB1の補給にも。



クミアイ家庭薬配置員・最寄のJA、または協同薬品工業(株)栃木営業所:
電話028-657-7310まで
(医薬品は配置販売になります。)



簡単 洋風玉子丼

材 料 (2人分)

豚ひき肉…120g
フルーツトマト…2個
鶏卵…1個
サラダ油…大さじ1
水…1カップ
ブイヨンキューブ…1個
アサツキ…小口切り適宜
ご飯…2膳分



作 り 方

- (1) フライパンにサラダ油をひき、ひき肉をよく炒める。
- (2) (1)に角切りにしたフルーツトマトを入れさらに炒める。
- (3) (2)に水、ブイヨンキューブを入れ、中火で煮込む。
- (4) フライパンの水分が3分の1になったら、卵を溶き回し掛けてとじる。
- (5) 丼にご飯を盛り付け、(4)のをせアサツキを散らし出来上がり。

茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ 永井智一



総代改選 について

総代の任期が令和2年9月30日をもって満了となることから、総代改選を行います。

9月1日(火) ----- 通知・掲示
(選挙期日・投票開始終了時刻・投票所・開票所・総代数等)
＜総代立候補または推薦期間＞

9月1日(火) ～9月15日(火)

9月16日(水) ----- 掲示(候補者の住所・氏名、立候補または被推薦の別)

各選挙区ごとに選挙する総代の数を超えなくなったときは投票を行います。
(無投票の掲示・当選人掲示、当選人宛通知)

9月23日(水) ----- 選挙期日(投票・開票・当選人掲示、当選人宛通知)

9月 今月のおっ!楽しみ

このコーナーでは、地域で活躍する皆さんの紹介や大好評「クイズコーナー」、広報誌の編集担当者がチラッと語らせてもらう編集後記をお送りいたします。



皆さまからの温かいご支援をよろしく願っています。

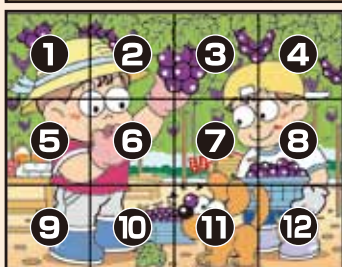
令和2年7月豪雨では、同月3日から長期間にわたり降り続いた大雨により、広い範囲の地域に農作物や農業関連施設等に大きな被害が発生しました。JAグループ栃木では、これらの被災した地域を支援するため「令和2年7月豪雨被害支援募金」活動を実施中です。JAしもつけでも、10月5日（月）まで本店・各地区営農経済センター・支店窓口で募金箱を設置し、募金を受け付けております。

令和2年7月豪雨
被災地を支援
募金活動を実施中です

まちがい探し



出題●イラスト：酒井栄子



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

8月号
クロスワードパズルの答え

A	B	C	D	E
モ	ウ	シ	ヨ	ビ

「読者からのお便り」「まちがい探し(クロスワードパズル)」へのご参加お待ちしております

お便りをいただいた方に抽選でステキな商品を差し上げます。ハガキ・封書での郵送、ファックス、Eメール、あるいはJA職員にお渡しください。締切は毎月20日(20日が土・日・祝日の場合は、その次の営業日)必着。なお、感想やコメントは『読者からのお便り』に使用場合がありますので、ご了承の上ご応募ください。

8月号の
当選者

8月号の当選者はこちらの方です。おめでとうございます。

横地一輝さん(栃木)

【あて先】

〒328-0053 栃木市片柳町2-1-44

JALもつけ総務課 広報係

【FAX】0282(24)7882

【Eメール】hp-info@ja-shimotsuke.or.jp

①「おたのしみコーナー」の答え

②「読者のお便り」へのコメントや広報誌の感想、最近思う事

③郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をお忘れなく

編集
後記

今年のお盆は、新型コロナに伴う自粛により親戚との行き来は、ほぼ皆無でした。盆暮れ正月に親類縁者や遠隔地の友人と顔を合わせて近況報告を交わすことは、ごく当たり前のことと思っていましたが、本当はとても掛け替えのないことなのだと実感しました。(編集担当T)

No.257

令和2年 9月1日発行 下野農業協同組合

編集・発行／企画総務部 総務課

〒328-0053 栃木市片柳町2丁目1番44号 ☎0282(24)1180