



毎月 18 日は「3 食ごはんの日」

「とちぎのお米」をたくさん食べて 輝く明日へ羽ばたこう

# 第44回「ごはん・お米とわたし」 作文・図画コンクール表彰式



第44回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール 栃木県表彰式にて

特 集

しもつけ



第44回「ごはん・お米とわたし」… 2  
作文・図画コンクール 表彰式

とちぎ米ー1コンテスト2019… 3

## とちぎ米の認知度向上を目指す 「とちぎ米ー1コンテスト2019」



### 都賀地区の早乙女新寿さん・とみさん とちぎの星部門で大賞獲得の栄誉

とちぎ農産物マーティング協会は12月17日、県内の良食味米生産の取り組みを消費者に発信し、とちぎ米の認知度を高め消費拡大を図るとともに、品質・食味向上を目指す「とちぎ米ー1コンテスト2019」の表彰式を開きました。「とちぎの星」部門で大賞を受賞した栃木地区の早乙女新寿さん(当時は代理でとみさんが出席)をはじめ9人が表彰を受けました。

「コシヒカリ」「なすひかり」「とちぎの星」の3部門の出品米は11月14日の一次審査、12月9日の二次審査でそれぞれ上位3点ずつを選出。17日の本審査を受け、各賞を決定しました。同コンテストには、県内から127点の出品があった中、早乙女さんが大賞を受賞しました。

同コンテストは県内の良食味米生産の取り組みを消費者に発信し、とちぎ米の認知度を高め消費拡大を図るとともに、品質・食味向上を目指すことを目的に開催されています。



### ●受賞しての喜びの声

早乙女新寿さん・とみさんより

県南地区では初めての受賞で、驚きとうれしさでいっぱいです。大嘗祭で献上された「とちぎの星」を多くの人に食べてもらい、広めてほしいです。



## 「ごはん・お米とわたし」 作文・図画コンクール表彰式

### 第44回「ごはん・お米とわたし」 作文・図画コンクール表彰式



第44回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールが行われ、県内の小・中学校から作文・図画部門で合計1万点を超える応募の中、しもつけ管内から3人が受賞。1月8日、宇都宮市のJAビルで表彰式が行われました。

### □栃木県コンクール□



#### 作文の部・金賞 ★尾林美由さん(静和小学校)

・昨年は図画の部、今回は作文の部での表彰を受けることが出来、うれしいです。文章を書くことも好きですが、絵を描くことも好きなので将来は画家になりたいです。

#### 作文の部・金賞 ★清水愛梨衣さん(壬生中学校)

・受賞出来てうれしいです。幼少の頃から新体操をやっていて、お米は競技に臨む上のパワーの源となっています。作文は、祖父母や家族への感謝の気持ちを表現しました。

#### 図画の部・金賞 ★小原由莉さん(大平南中学校)

・絵のモチーフは、受験勉強の合間にお母さんが握ってくれたおにぎりを食べてリフレッシュし、お米を作ってくれた生産者への思いを馳せている様子を表現しました。賞を取ることが出来てうれしいです。

## Contents

2	「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール表彰式	11	直売所通信
3	とちぎ米ー1コンテスト2019	12	あなたもチャレンジ!家庭菜園
4~5	注目のオリンピック新種目	13~15	しもつけインフォメーション
6~7	みんなのひろば		しもつけクイズ2020解答と当選者発表
8~9	しもつけトピックス		
10	しもつけ文芸		

JALしもつけ 2月号 2020.2

250  
No.

# 東京 2020 大会概要

正式名称：第32回オリンピック競技大会  
開催期間：2020年7月24日（金）～8月9日（日）  
競技数：33 競技



水泳、アーチェリー、陸上競技、バドミントン、野球・ソフトボール、バスケットボール、ボクシング、カヌー、自転車競技、馬術、フェンシング、サッカー、ゴルフ、体操、ハンドボール、ホッケー、柔道、空手、近代五種、ボート、ラグビー、セーリング、射撃、スケートボード、スポーツクライミング、サーフィン、卓球、テコンドー、テニス、トライアスロン、バレーボール、ウェイトリフティング、レスリング

## スポーツクライミング

身体能力とテクニックと  
戦略を同時に  
フル回転させる  
総合プレー



### 見どころ

#### リード

持久力が勝負の鍵を握ります。最小限の力で上に到達するためのテクニックといかに効率良く動きをコントロールするかなどの戦略性が見どころです。

#### ボルダリング

ボルダリングの壁は、指先しか掛からない小さな物から、両手でも抱え切れない大きさまで、さまざまなホールドで設定されています。次のホールドには左右どちらの足を掛け、手はどこをつかむか。制限時間内に課題をクリアしていく姿に目が離せません。

#### スピード

2人の瞬発力がぶつかり合う試合が展開されます。あまりの速さに驚きを隠せないでしょう。

### スポーツクライミングとは

自然の岩場での冒険的な挑戦そのルートがありますが、身体的な可能性を追求する過程で愛好者が増え、競技としてのスポーツクライミングが確立されました。壁にホールド（突起物）を使って設定されたルートや課題を、道具を持たずして自身の体一つで登ります。東京2020大会で採用される種目は、制限時間内に高さ12m以上の壁をどの高さまで登れるかを

競つ「リード」、高さ5mの壁に設定された課題「コースを制限時間内にいくつ登れるか」を競う「ボルダリング」、あらかじめホールドの配置が決まっている高さ15mの壁を2人の選手が同時に登り、速さを競う「スピード」の3種目です。各選手が3種目を行い、種目ごとの順位を掛け算して順位が決まります。

### 見どころ

最大の見どころは、いかに難易度が高く創造的で質の高い技を繰り出しあるか。ライディング全体がダイナミックでスピードがあるかどうかを見逃せないポイントです。とはいっても競技は自然の海で行われます。風の強さや方向、潮の満干などによって刻々と変わる波にどのタイミングで乗るかが重要です。

そのためにも、いい波をつかむことが勝敗の分かれ目。1つの波に乗れるのは1人だけ。大会では、公平性を保つためプライオリティー（優先権）ルールが採用されます。競技は男女別に2～5人ずつ、トーナメント方式で行われます。選手は、自分の順位を上げるために得点や逆転が必要なポイント、残り時間などを把握しながら対戦相手との位置関係（ポジション）にも工夫を凝らします。そんな頭脳戦も競技の魅力です。

### サーフィンとは

古代ボリネシア人によって始められ、ハワイやカルフォルニアで育った海のスポーツです。サーフボードという板を使って波に乗ります。テクニックを競います。サーフィンはサーフボードのサイズによって、大きく「ロングボード」と「ショートボード」の2つに分けられます。東京2020大会で採用されたのはショートボード。これは長さ



## サーフィン

海という大自然を舞台に  
ダイナミックな技を繰り出す

監修  
公益財団法人日本山岳・スポーツクライミング協会 (JMSKA)  
<https://www.jma-sangaku.or.jp/>  
一般社団法人日本サーフィン連盟  
<https://www.nsa-surf.org/>  
公益財団法人全日本空手道連盟  
<https://www.jkf.ne.jp/>  
一般社団法人ワールドスケートジャパン  
<https://worldskatejapan.or.jp/>

2020年オリンピック・パラリンピックを楽しもう!

前編

## 注目のオリンピック新種目

今年、東京で開催されるオリンピック競技大会では、33 競技が実施されます。そのうち初めてオリンピック種目となった空手、スケートボード、スポーツクライミング、サーフィンの4 競技についてルールと見どころをご紹介します。

イラスト：服部新一郎

## 空手

静と動の格闘技。  
無駄のない形の美しさと  
攻撃の瞬間的早業

### 空手とは

琉球王国時代の沖縄を発祥とする全身のあらゆる部分を駆使する武術・格闘技です。

空手の競技には大きく分けて、(1)技の正確さや美しさなどを競う「形」と(2)2人の選手が1対1で戦い勝敗を競う「組手」があります。(1)は仮想の相手を想定した攻撃技と防御技の組み合わせで演武として一連の流れを見せます。認定されている形は102種

形  
空手の見どころ  
競技の正確さや美しさなどを競う「形」と(2)2人の選手が1対1で戦い勝敗を競う「組手」があります。(1)は仮想の相手を想定した攻撃技と防御技の組み合わせで演武として一連の流れを見せます。認定されている形は102種

組手  
空手の見どころ  
攻撃が決まる瞬間が最大の見どころです。目にも止まらぬ速さで繰り出される突きや蹴りが相手の目的部位に確実に入る、その一瞬です。また、互いの間合いの取り方、攻撃に至るまでの選手同士の駆け引きから目が離せません。



起源は諸説あり、1940年代に米国西海岸で木製の板に鉄製の車輪を付けて滑った遊びが始まっています。前後に車輪が付いた板（デッキ）に乗り、ジャンプ、空中動作回転といったトリックを行います。1980年代から世界に広まり、1990年代後半からは音楽やファンションを伴ったストリートカルチャーとして若者を中心に支持されています。

## スケートボードとは

東京2020大会で行われる技は2種目。街なかにある階段や手すり、斜面や壁、縁石などを模したセクション（構造物）を直線的に配したコースで行う「ストリート」と、複雑な形をしたボードで行う「パーク」です。どちらも技の難易度や完成度が勝者になります。



見どころ  
ストリート  
見る側の想像を超える。  
ダイナミックで独創的なトリックの数々

## スケートボード

利き足が前か後か、手を使うか使わないか。トリック一つ取っても難易度はさまざま。例えば、選手が回りながらデッキを回転させ、手を使わずに再び足を戻すといったハイレベルなトリックに注目。見る側の想像を超えたテクニックを成功させるなど意表を突いたところです。

パーク  
くぼ地状のコースを底から垂直に近い急な傾斜を一気に駆け上がって、空中へ飛び出すエア・トリックの数々！難易度が高く独創性あふれるさまざまなトリックが披露されます。そのかっこよさは目が離せません。パフォーマンスの大きさやスピード、オリジナリティに加えてダイナミックな要素で採点されます。



## みんなの 5人段位取得

栃木県立栃木農業高校の手打ちそば部は、11月の日光そばまつりに合わせて開かれた「素人そば打ち段位認定大会」を受験し、1年生3人が初段、3年生2人が二段を取得しました。同大会はそば文化の「心」と「技」の普及啓発を目的に行われています。

同部は2016年度に「そば打ち」に興味を持った生徒が集まり、そばク



練習を行う生徒



段位認定を受けた栃農手打ちそば部

ラブとして発足。全麺協監事の廣澤幸雄さんを講師に迎え、毎週2回ほど練習を行っています。16・17年度の全国高校生そば打ち選手権大会団体の部で2年連続敢闘賞を受賞し、活動が評価され今年度から「部」へと昇格しました。

段位を取得されたみなさん、おめでとうございます！

## 読者からのお便り

### コメント大賞

岩舟/K.Kさん/66歳/女性

毎日2匹の犬を朝夕散歩させているのですが、今日は朝焼け夕焼けの両方が見られました。どちらも絵に描いたように真っ赤で美しかったです。昼間は長い飛行機雲が見られ、良い1日でした。

#### コメント

K.Kさんお便りありがとうございます。いろいろな風景がみれて嬉しいになりますね！風邪などをひかないよう気をつけてください。



壬生/H.Yさん/70歳/女性

今年の冬は1月になっても厳しい寒さにならず、身体はとても楽です。一方、スキー場の雪不足や日光の天然氷が凍らないと深刻な状況にあるのが心配です。

#### コメント

冬が暖かくて過ごしやすいですが、雪不足や天然氷などの問題がテレビで取り上げられているのを見ると、今年は災害がなく無事に過ごせるよう祈るばかりです。夏に日光の天然氷を使つたかき氷が食べなくなってしまうのでしょうか。

都賀/J.Uさん/70歳/男性

最近、外に出ても近所などには子供たちが少なく、お年寄りばかりで少子高齢化がますます進み、農業をやる人が少くなり、農産物を作る人がいなくなってしまうのではと心配です。

#### コメント

2018年の出生数が過去最低を記録して、ますます少子化が進んでいますね。様々な分野で人手不足となっていて、この先どうなるのが不安しかありませんね。

## ひろば

### JAしちつけ都賀地区 女性会の加工クラブ「ふる里会」 を紹介します

J Aしちつけ都賀地区営農経済センター内にある農産物加工所で手作りの食品作りに取り組んでいるのは、J Aしちつけ都賀地区女性会の加工クラブ「ふる里会」です。

1993年から活動を開始しました。

「生出宿里の駅」直売所や「よっとこれ」直売所にも出店しています。また、JAまつりや季節ごとの売り出しなどにも積極的に参加し、年間20回以上出店しています。

主力商品の小麦まんじゅう「ふる里まんじゅう」と米粉を使用した「米まんじゅう」は、地元農産物にこだわり、手作りあんこも好評です。昔ながらの素朴さが年配者に受け、開店当初からの人気商品となっています。

同会は、被災地支援にも力を入れており、11年の東日本大震災発生以降、地元の商工会青年部を通じて岩手県大槌町へ手作りの味噌や栃木名物ジャガイモ入り焼きそばなどを送っています。



ふる里会のみなさん

大平/I.Iさん/68歳/男性

大平「愛菜果」の利用者です。働く職員の対応も良く、農産物も新鮮で利用価値が高いです。

栃木/M.Sさん/71歳/男性

栃木「よっとこれ」にはいつも寄らせてもらい、新鮮な野菜を購入しています。色々種類があり、便利においしく頂いております。

#### コメント

I.Iさん、M.Sさんお便りありがとうございます。直売所は生産者から直搾りで出されるため、新鮮な野菜を買えますよね！これからも新鮮でおいしい野菜や果物をご提供できますよう運営していきますので、よろしくお願いいたします。



栃木/Y.Sさん/67歳/女性

お正月のおもち腹を七草がゆでスッキリしたところ。おいしく食べて今日もスタートをさっそく作ってみました。とてもおいしくいただきました。

栃木/H.Yさん/56歳/女性

いつも作る料理は同じものになってしまい、このコーナーの料理もチャレンジ。家族によろこばれています。

#### コメント

お便りありがとうございます！みなさんに作ってもらえる手軽でおいしい料理を紹介できますようがんばっていきます。

このコーナーでおしゃべりをしませんか。農作業のこと、子育てのこと、介護のこと、またJAについてのご意見など、今感じていることや思っていることをお便り下さい。（掲載できない場合もあります）

## 読者からのお便り

◎藤岡地区の永島さん宅で  
三つ子のカリフラワー発見!

藤岡地区の永島巖さんは12月下旬、カリフラワー(ロマネスク)の頂花蕾が3つに分かれているのを発見しました(写真右)。

永島さんは「長年栽培してきたが、このように3つに分かれているのは初めて見る」と驚きを隠せない様子でした。



◎会員の慰労と親睦を兼ねて研修旅行  
／ひまわり会



J.A.しもつけの高齢者ボランティアグループ「ひまわり会」は1月16日、会員の慰労と親睦を兼ねて『神韻2020』日本公演の鑑賞と深大寺散策を実施。会員と役職員ら28人が参加しました。関東屈指の古刹として知られる深大寺では、自然豊かな表現力に会員らは圧倒されました。

JAしもつけの高齢者ボランティアグループ「ひまわり会」は1月16日、会員の慰労と親睦を兼ねて『神韻2020』日本公演の鑑賞と深大寺散策を実施。会員と役職員ら28人が参加しました。関東屈指の古刹として知られる深大寺では、自然豊かな表現力に会員らは圧倒されました。

◎大規模災害を想定して統一訓練を実施



J.A.グループ栃木は1月16日、大規模災害統一訓練を実施しました。県内全てのJA、中央会、連合会が参加。地震発生時の安全確保の指示や二次災害防止のための避難安否・被害状況の確認など一連の流れを確認しました。災害発生時も適切な対応が取れるよう、今後も訓練を続けます。利用者の皆さまには、窓口営業時間内の訓練につきご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。

J.A.グループ栃木は1月16日、大規模災害統一訓練を実施しました。県内全てのJA、中央会、連合会が参加。地震発生時の安全確保の指示や二次災害防止のための避難安否・被害状況の確認など一連の流れを確認しました。災害発生時も適切な対応が取れるよう、今後も訓練を続けます。利用者の皆さまには、窓口営業時間内の訓練につきご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。

農業機械展示会  
Spring Fair

スプリングフェア2020

3月 / 7<sup>sat</sup> ~ 8<sup>sun</sup>

時間：AM9:00～PM3:00  
会場：しもつけ広域農機センター

お買得商品コーナー  
中古農機コーナー

JA全農とちぎしもつけ広域農機センター  
栃木市惣社町1485-12 惣社東産業団地内

TEL: 0282-29-7033

# 耕そう、大地と地域のみらい。 みんなのよい食プロジェクト

## やっぱり国産農畜産物推進運動

# みんなの よい食

## プロジェクトとは?

J.A.グループがすすめる、心と体を支える食の大切さ、国産・地元産の豊かさ、それを生み出す農業の価値を伝え、国産・地元産と日本の農業のファンになっていただこうという運動です。



消費者に地産地消に関するチラシを配る職員

◎農業の楽しさ伝える／中学校で出前授業



県下都賀農業振興事務所は12月から1月にかけて、栃木市立西方中学校と東陽中学校で、農家による出前授業を行いました。農業者から直接生産現場の状況を伝えることで、農業への関心を高め、日本の農業の貴重な担い手になつてほしいとの思いから実施しました。

西方中学校では、バラ農家の大塚幸八さんが、東陽中学校では、イチゴ農家の谷中克己さんがそれぞれ農業の楽しさなどについて話しました。

# 経済店舗休業のお知らせ

決算棚卸のため、下記のとおり店舗を休業させていただきます。  
組合員の皆さまには何かとご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

## 店舗休業日

令和2年  
2月28日(金)午後1時～休業  
2月29日(土)休業  
3月 1日(日)休業

# ひもつけ文芸

俳  
句

寒き夜に厚き布団で猫と寝る

月重ね空い未来水いと

牛久仁一（都賀）

君逝きし冬の椿が散る如く

森田恵代（藤岡）

静けさや年越そばのする音

森田フジ子（藤岡）

壬生俳句愛好会

手引く子も道草が好き風温し

金子 恵

いさかは次の日忘れ猫を抱く

さとうひろみ

よろびの二人の門出梅日和

渡辺八枝子

ゆく雲を見つ友と日向ぼこ

いとうたけし

うす水踏む女学生笑みほほ

伊沢 克明

極月やビル噛み碎く重機音

核脱を祈る令和の初詣

曇蘇の盃重ね令和を祝ひけり

生かされて生きて卒寿の雑煮かな

大橋正義

いちご大福 おとめのはじらい

2個入り350円税込



都賀産のいちご「とちおとめ」を贅沢にまるまる1個入れた都賀地区女性会加工グループ「ふる里会」のいちご大福『おとめのはじらい』が都賀「生出宿里の駅」をはじめ、栃木「よっここれ」でも販売しています(週末数量限定)。果実の甘酸っぱい香りが、大福の甘さと絶妙に絡み合った商品です。

ぜひ、両店にお越しいただき味わってみてください。

※価格は変動する場合がございます

## お知らせ

### 参加者募集中

## 春・夏播き野菜栽培講習会 開催のお知らせ

開催日：2020年3月17日(火)午後1時30分から  
 開催場所：ニューアプロニー5階 エメラルドホール  
 内容：トウモロコシやブロッコリー、レタス等といった春～夏播き野菜の栽培の特徴や育て方のコツなど。メーカーによるおすすめ品種の紹介も。  
 参加申込みお問い合わせ：資料準備の都合上、参加希望の方は 営農部 園芸振興課までご連絡ください。  
 電話番号 0282-20-8828 (担当：渡辺)  
 ※駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせの上、お越しください。

**4月までの毎月15日 限定!!**  
**イチゴの日を実施します**  
 15日はイチゴの日! 甘くて美味しいイチゴを通常よりもお買得価格で購入できますので、ぜひ直売所でお買い求めください。

**2月の  
ポチカ  
ポイント3倍デー**  
 2月 8日(土)・12日(水)  
 2月22日(土)・26日(水)

【大杉句会】  
 大杉様の幣新しき松の内  
 浸水の添書のある質状かな  
 朝の庭小鳥とびおり松の内  
 客帰りひとり静かな松の内  
 松の内ふるさとの友美しき

【三杉句会】  
 豆腐屋の喇叭の声や初商  
 陽光と菫み白菜結球す  
 年明けて「百才元気」の令和かな  
 まごとの如き一人の七日粥

【川柳】  
 学び舎を閉ざす扉に時の影  
 年越しの豆待ち今年もしもつかれ  
 上岡隆三（藤岡）

【川柳】  
 一度しか行かない旅館から年賀状  
 渡邊進一（岩舟）

【川柳】  
 次ぎつぎの雨に誘われ咲く花の香り楽しむ新  
 しい年  
 石川トク（藤岡）

【川柳】  
 戸を繰れば年明けの空晴れたり真白き原野  
 初陽射し来ぬ  
 田島昭治（栃木）

【川柳】  
 翼鍊（かんしゃく）とまではゆかねど慈無（じぶつ）が  
 なく新らしき年過（とどけ）し行きたし  
 田島歌子（栃木）

【川柳】  
 次ぎつぎの雨に誘われ咲く花の香り楽しむ新  
 しい年  
 石川トク（藤岡）

【川柳】  
 まずはお気軽に  
 お問い合わせ・  
 ご相談を

初夢や米百俵を憚災者に  
 ハンドベルご女の笑顔クリスマス  
 佳き予感花の名知らぬ帰り花  
 屠蘇の香に酔ふて和やか嫁姑

【大出義子】  
 川俣ミチ子

【川柳】  
 お正月子孫曾孫皆集り家族そろつて賑やか座  
 敷

【川柳】  
 金子喜枝（大平）

【川柳】  
 安生ひでお（都賀）

【川柳】  
 永田良子（大平）

【川柳】  
 渡邊苑（栃木）

【川柳】  
 須藤里子（大平）

【川柳】  
 泉 幸代（栃木）

【川柳】  
 朝（ふくろう）の生息（せいそく）は嬉し初啼き  
 を一人の食卓（ほら）（ほら）と

【川柳】  
 敷

【川柳】  
 合せたり

【川柳】  
 水害よりひと月経るも納まらぬ泥土の中に本

【川柳】  
 （もとの菊）

【川柳】  
 駕籠（くわぐら）

【川柳】  
 居り

【川柳】  
 韓口了平

【川柳】  
 大出義子

【川柳】  
 川俣ミチ子

【川柳】  
 館野操

【川柳】  
 短歌

【川柳】  
 歌

【川柳】  
 短歌

【川柳】  
 歌

【渡辺柿木支部】  
 コーヒーに時頃ふ四日かな  
 筑波嶺に雲居を沸す初日かな  
 一村の闇を震はず除夜の鐘  
 極月やビル噛み碎く重機音  
 核脱を祈る令和の初詣  
 曙蘇の盃重ね令和を祝ひけり  
 生かされて生きて卒寿の雑煮かな

【熊倉敬枝】  
 熊倉敬枝  
 岩瀬とき子  
 田中政子  
 柄木光歩  
 関塚トヨ子  
 大橋正義

【佐武朗】  
 学び舎を閉ざす扉に時の影  
 年越しの豆待ち今年もしもつかれ  
 佐武朗（岩舟）

【大橋正義】  
 大橋正義  
 熊倉敬枝  
 熊倉三朗  
 熊倉正義

【柄木光歩】  
 柄木光歩  
 上岡隆三（藤岡）

【山川勝三】  
 山川勝三（壬生）

【山川勝三】  
 山川勝三（壬生）

【山川勝三】  
 田島歌子（栃木）

【山川勝三】  
 石川トク（藤岡）

【山川勝三】  
 田島昭治（栃木）

【山川勝三】  
 田島昭治（栃木）

【山川勝三】  
 毛塚雪（都賀）

【山川勝三】  
 田島昭治（栃木）

【山川勝三】  
 初陽射し来ぬ

【山川勝三】  
 田島昭治（栃木）

【山川勝三】  
 翼鍊（かんしゃく）とまではゆかねど慈無（じぶつ）が

【山川勝三】  
 なく新らしき年過（とどけ）し行きたし

【山川勝三】  
 田島歌子（栃木）

【山川勝三】  
 石川トク（藤岡）

【山川勝三】  
 田島昭治（栃木）

【山川勝三】  
 翼鍊（かんしゃく）とまではゆかねど慈無（じぶつ）が

【山川勝三】  
 なく新らしき年過（とどけ）し行きたし

【山川勝三】  
 田島歌子（栃木）

【山川勝三】  
 石川トク（藤岡）

【山川勝三】  
 田島昭治（栃木）

【山川勝三】  
 翼鍊（かんしゃく）とまではゆかねど慈無（じぶつ）が

【山川勝三】  
 なく新らしき年過（とどけ）し行きたし

【山川勝三】  
 田島歌子（栃木）

【山川勝三】  
 石川トク（藤岡）

【山川勝三】  
 田島昭治（栃木）

【山川勝三】  
 翼鍊（かんしゃく）とまではゆかねど慈無（じぶつ）が

【山川勝三】  
 なく新らしき年過（とどけ）し行きたし

【山川勝三】  
 田島歌子（栃木）

【山川勝三】  
 石川トク（藤岡）

【山川勝三】  
 田島昭治（栃木）

【山川勝三】  
 翼鍊（かんしゃく）とまではゆかねど慈無（じぶつ）が

【山川勝三】  
 なく新らしき年過（とどけ）し行きたし

【山川勝三】  
 田島歌子（栃木）

【山川勝三】  
 石川トク（藤岡）

【山川勝三】  
 田島昭治（栃木）

【山川勝三】  
 翼鍊（かんしゃく）とまではゆかねど慈無（じぶつ）が

【山川勝三】  
 なく新らしき年過（とどけ）し行きたし

【山川勝三】  
 田島歌子（栃木）

【山川勝三】  
 石川トク（藤岡）

【山川勝三】  
 田島昭治（栃木）

【山川勝三】  
 翼鍊（かんしゃく）とまではゆかねど慈無（じぶつ）が

【山川勝三】  
 なく新らしき年過（とどけ）し行きたし

【山川勝三】  
 田島歌子（栃木）

【山川勝三】  
 石川トク（藤岡）

【山川勝三】  
 田島昭治（栃木）

【山川勝三】  
 翼鍊（かんしゃく）とまではゆかねど慈無（じぶつ）が

【山川勝三】  
 なく新らしき年過（とどけ）し行きたし

【山川勝三】  
 田島歌子（栃木）

【山川勝三】  
 石川トク（藤岡）

【山川勝三】  
 田島昭治（栃木）

【山川勝三】  
 翼鍊（かんしゃく）とまではゆかねど慈無（じぶつ）が

【山川勝三】  
 なく新らしき年過（とどけ）し行きたし

【山川勝三】  
 田島歌子（栃木）

【山川勝三】  
 石川トク（藤岡）

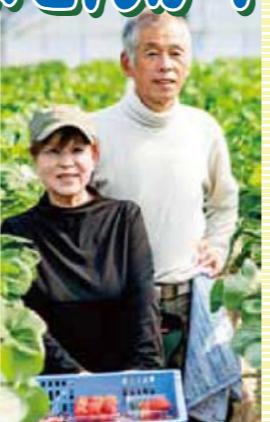
【山川勝三】  
 田島昭治（栃木）

# 農業者年金で生活の安定を考えませんか?

老後生活への備えは十分ですか?

節税対策しながら年金積立!

老後の備えは 国民年金+農業者年金



**point 1** 払った保険料は全額社会保険料控除の対象!

積立てる保険料は、社会保険料控除の対象となり、大きな節税効果があります。

**point 2** 運用益は非課税!

積立方式・確定拠出型の年金です。運用益は非課税で年金の原資として積み上がります。

**point 3** 農業経営の状況に応じて保険料を増額し、節税額をアップ!

農業経営にゆとりが出たときは、保険料の毎月の保険料額を増額したり、翌年1年分をあらかじめ一括して納付する「前納納付」で当年中に納付する保険料額を増やして、節税額をアップすることもできます。

農業者年金の内容やご相談については、

最寄りのJAか農業委員会または農業者年金基金にお問い合わせください。

農業者年金基金

►相談員TEL:03-3502-3199  
►企画調整室TEL:03-3502-3942  
詳しくは <https://www.nounen.go.jp>

## 令和2(2020)年農業用免税軽油に係る一括交付期間後の申請について

農業用の軽油引取税免税証については、市町ごとに申請期間を設けて申請の受付をしております。今回、期間内に申請出来なかつた方について、下記により申請を受け付けますので、交付を希望する方はご利用ください。なお、今回の申請期間を過ぎますと、1年分の全量交付ができないことがありますので、ご留意ください。

### 1 受付日、受付時間

令和2(2020)年3月5日(木)、3月6日(金)  
各日とも午前9:00~11:30、午後1:00~4:00

### 2 会場

下都賀庁舎 第2福利厚生棟 2階会議室(栃木市神田町6-6)

### 3 対象地区

栃木県税管内全ての市町(栃木市、小山市、下野市、壬生町、野木町)

### 4 申請の際に持参するもの

- (1) 免税軽油使用者証
- (2) 印鑑
- (3) 免税軽油の引取り等に係る報告書(※新規申請以外の方)  
(納品書又は領収書を添付、写しても可。未使用の免税証を添付(原本))
- (4) 使用者証更新手数料 420円(※新規申請及び使用者証更新の場合)
- (5) 耕作証明書(※新規申請及び耕作面積が変更になった場合)  
使用者証更新のみの場合、耕作証明は不要です。

### 5 問い合わせ先

栃木県税事務所 軽油引取税調査担当  
00282-23-6882



注: ①新規申請の方は、免税証の交付は後日になります。  
②新規申請及び免税機械の追加や入替えをされる方は、機械を取得したことが確認できる書類(契約書・納品書・領収書等)を持参するか、機械の「メーカー名」「型式」「馬力」をメモ等に控えてください。  
③更新手数料420円は、つり銭の無いようご協力をお願いします。  
④国税及び地方税の差押え等の滞納処分を受けられた方は、処分解除の日から2年を経過しなければ申請できません。



あなたも

チャレンジ!

家庭菜園

## アスパラガス 十分な土作りをして植え付け

グリーンアスパラガスには、疲労回復

を早めるアスパラギン酸と高血圧を予防

するルチンを多く含みます。早春に苗を植え付けて翌年から

収穫できます。

**栽培時期** 永年性なので、一度植えると7~8年同じ畠で栽培できます。一般には、2~3月に園芸店で苗を求めて、十分養成して翌年から

収穫しないで、根株を育成して翌年から収穫を始めます。種から育てるときは3~4月にまき、1年間株を育成し、早春に苗を植

え付けて翌年から収穫します。

**品種** 太い若茎がたくさん取れる「シャワー」(タキイ種苗)、「ウェルカム」(サカタのタネ)など。

**植え付け** 畠に1平方m当たり苦土石灰200gをまき、よく耕しておきます。次に、畠幅120cm、深さ30cm、幅30cm程度の溝を掘り、この

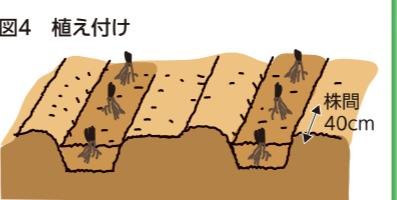
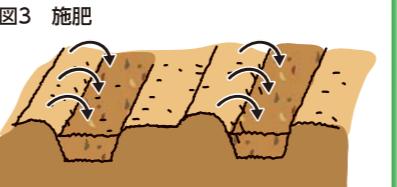
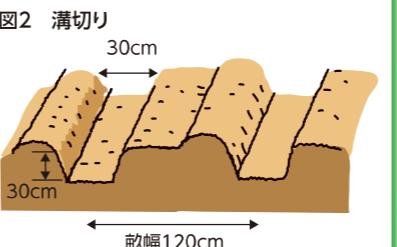
10cmに植え付けます(図2・3・4)。

**管理** 茎葉が繁茂すると倒れやすくなるため、株の両側にひもを張ります。追肥は、生育の盛んな6月と芽の動く前の2~3月に、畠の肩にそれぞれ畠1m当たり堆肥2kgと化成肥料(N:P:K=10:10:10%)100gを与えます。苗は株間40cmに植え付けます(図2・3・4)。

**収穫** 茎が伸びてたら、先端が開く前に草刈り取り、焼却して予防します。

**病害虫の防除** 梅雨期と秋雨期の茎枯病が大敵で、茎と枝に紡すい形の病斑を生じ、進行すると茎が枯れ込んでしまいます。「ズボードー」や「ダコニール1000」などで防除します。また、地上部が枯れる中秋に、茎を地際から刈り取り、焼却して予防します。

**収穫** 茎が伸びてたら、先端が開く前に草丈30cm程度で地際から切り取ります。早春の1ヶ月間初物を楽しみ、その後一時収穫を行います。



**種から育てる場合** 3~4月に土作りを済ませた育苗床に20cm間隔に溝をつけて、株間15cm、1株所2~3粒の種をまきます。草丈10cm程度のときに間引きし、1本立てにします。苗の養成中に2~3回、化成肥料を1平方m当たり50g程度を追肥します。数が少ない場合は、ポットにまいて苗を育成しても良いでしょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

園芸研究家・成松次郎

# 2月 しもつけインフォメーション

## 第10回 理事会報告

《協議事項》令和元年12月26日(木)

- (1)11月末実績検討について
- (2)令和2年度事業計画の考え方について
- (3)事業計画規程の一部改正について
- (4)収用に伴う旧大宮支店敷地の一部売却及び事務所等の解体について
- (5)令和元年度パイプハウス建設応援事業について
- (6)その他



### おいしく食べて 今日もスタート

今月の朝ご飯 茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」オーナー・シェフ 永井智一

#### カブと鶏肉のあんかけ

**材 料 (2人分)**

- 鶏モモ肉 150g程度
- 刻んだカブの葉 適宜
- すりおろしたユズの皮 適宜
- カブ(皮をむき半分に切る) 2個分
- 昆布だし 3カップ
- 酒 1/4カップ
- サラダ油 小さじ1
- 水溶き片栗粉 小さじ1と1/2
- 塩 適宜

**作 り 方**

- (1) 5cm幅に切った昆布1枚を3カップ程度の水に1晩漬け、昆布だしを取る。
- (2) フライパンにサラダ油をひき、一口大に切った鶏モモ肉を入れ、焼き色を付ける。
- (3) 別鍋にカブ、昆布だし、酒と塩ひとつまみを入れ中火にかける。
- (4) カブが軟らかく煮えたら焼き色を付けた鶏肉を加え、ひと煮立ちさせる。水溶き片栗粉でとろみをつけ、カブの葉を入れる(味が薄いようなら塩で味を調える)。
- (5) 器に盛り付け、仕上げにすりおろしたユズの皮を散らし出来上がり。

## 休日ローン相談会のご案内

毎月第2・4日  
9:00~16:00

アプロニー2階  
ローン相談コーナー 栃木市河合町3-26  
お問合せ:0282-24-1084

マイホームの新築・購入、リフォーム、他金融機関からの住宅ローンのお借換などご相談承ります!マイカー、教育資金のご相談も承ります!!お取引はこれからというお客様もお気軽にご相談ください。



## 収支明細基礎資料をお送りしました!

1月末に農業用収支明細基礎資料を郵送させていただきました。(配送状況によりずれる場合がございます。)窓付き封筒に「農業収支明細基礎資料在中」と赤字で印字されています。他の通知物と混ざらないようにお気を付けください!



赤字で押印されています!ご確認ください!

## 軽減税率制度導入より確定申告に影響がございます!

### □農業用決算書作成の際の注意点

軽減税率が適用されている農産物(10月1日以降の売り上げ代金の消費税が軽減8%になっているもの)については、売上代金から委託販売手数料などを差し引いて販売高とすることが出来なくなりました。

差し引くことが出来なくなる主な項目は

- 委託販売手数料
- 荷造運賃手数料
- RC等の利用料

等がございます。

課税売上高から差し引きが行えませんので、控除の項目に手数料等の金額を記載して決算書の計算を行ってください。

※軽減税率が適用されない農産物(花卉など)については、従来通り差し引きを行うことが出来ます。

□消費税課税事業者判定等での注意点  
左記により、**消費税課税事業者の判定**および**簡易課税制度の適用可否等**に影響がございます。十分お気を付けください。

### 免税事業者の判定(事例)

○生産者は1,010万円(軽減8%税込)の農産物販売をJAに委託  
ORCの利用料は15万円(10%税込)だった



## JAの「終活」は 総合受付24時間

# ワンストップサービス

共済・年金・介護・相続・葬儀などの心配事を一貫してサポートしています。

共済相談 年金相談 相続相談 介護相談 ご葬儀事前相談

葬祭センター JAしもつけへご相談ください。  
TEL:0282-29-1788

ひらやなぎホール ファミリーホールひらやなぎ TEL:29-1567  
グリーンズピア TEL:25-3366  
アトラス王生ホール TEL:82-6556  
おおひらホール TEL:45-1400  
藤岡中央ホール TEL:62-5211  
いわふねホール TEL:55-8787

