

暦の上では秋ですがまだまだ暑い日が続きます 油断せず熱中症対策をしましょう

JAしもつけ

2019
No.245



毎月18日は「3食ごはんの日」

しっかりご飯を食べて残暑に負けない体づくりを！



JA職員チーム一丸となってプレーしました(第11回栃木どろんこバレー大会にて)

特集

しもつけ



くらしの活動ダイジェスト…2

<http://www.ja-shimotsuke.jp/>

やきいもの聖地で歴史を学ぶ

茨城県の「なめがたファーマーズヴィレッジ」でやきいもの歴史などを学びました。また、スイートポテト作りを体験しました。



やきいもの歴史を学びました



網で裏ごししてなめらかにしたよ！

菜の花会 夏休み親子食農体験教室 (17組32人が参加)



自分で作ったスイートポテトおいしいね！

7/24 郷土料理「耳うどん」作りに挑戦

今年度の「あぐり親子うきうきクラブ」にご応募いただいた方のうち、惜しくも抽選から漏れてしまったご家族を招き、耳うどん作りを開催。女性会の大島二三子さんが講師を務め、親子で力を合わせてうどんを作りました。

あぐり親子うきうきクラブ夏期特別講座 (3組10人が参加)



おいしくいただきました



一緒にお料理たのしいね！



しっかり教わって、おいしい耳うどんを作ろう

夏「くらしの活動」ダイジェスト

特集

JAしもつけでは、組合員や地域住民が日々の生活の中で思い浮かべる様々な思いやニーズを実現していくために、「くらしの活動」に取り組んでいます。

7月から8月にかけて管内の親子を対象にした食農教育体験教室を開きました。

8/9 あぐり親子うきうきクラブ 第2回講座 (25組74人が参加)

茨城県の「キューピー五霞工場」でマヨネーズのことを学び、製造ラインを見学しました。昼食は、千葉県の「成田ゆめ牧場」に移動し、バーベキューを堪能。お腹いっぱいになった後は、取れたて新鮮な牛乳を使って、アイスクリーム作りをしました。



巨大マヨネーズの下で集合写真



B B Qでお腹いっぱい食べました！



手作りのアイスクリーム！冷たくて、おいしいね！

Contents

JAしもつけ 9月号 2019.9

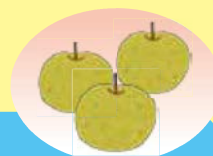
245
No.

2~3	特集 くらしの活動ダイジェスト	11	直売所通信
4~5	営農トピックス	12	みんなの家庭菜園
6~7	みんなのひろば	13~15	しもつけインフォメーション・レシピ
8~9	しもつけトピックス	16	今月のお楽しみ
10	しもつけ文芸		



しもつけの梨初出荷

岩舟町静和梨生産出荷組合



J Aしもつけ管内の岩舟地区で8月7日、梨「幸水」の出荷が始まりました。初出荷時期は、昨年より1週間ほど遅いが、ほぼ平年並み。初日は生産者9人が計111箱（1箱110kg）を出荷しました。



館野修一組合長は「目ざろえ会で申し合わせた基準をしっかりと守り、有利販売に繋げていこう」と呼びかけました。今後、9月上旬から「豊水」、10月上旬から「にっこり」が出荷を迎える予定です。



世界ととも目指す「SDGs」 J Aと農業

世界とともに目指す「SDGs」

国連が定めた「持続可能な開発目標(SDGs)」という言葉が、世界中で注目を集めています。「貧困をなくそう」「飢餓をゼロに」など17の目標が掲げられており、この目標を達成するために各国政府はもちろん、民間の企業や団体の参加と貢献が期待されています。協同組合も達成に当たり役割を果たすべき民間セクターの一つとして明記されており、国際協同組合同盟(ICA)は目標達成に向けた貢献を約束しています。

日本の協同組合でも、例えば日本生協連が「コープSDGs行動宣言」を採択し行動をすすめるなど、SDGsへの取り組みが動き出しています。JA全国女性協も「第65回通常総会の特別決議」の中でSDGsに取り組むことを決定しています。持続可能な社会の実現に当たっては、食料輸入による環境負荷や食品ロスなど、食や農に関連する課題も多く残されています。JAも地域社会の課題解決に努めるとともに、SDGsの達成へ貢献していきます。

語句解説

【持続可能な開発目標(SDGs)】(エスディージーズ)
2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載されており、人間、地球及び繁栄のための行動計画として、17の目標と関連する169の具体的なターゲットが定められています。発展途上国を対象にしたミレニアム開発目標(MDGs)を引き継ぐもので、先進国も含め取り組むこととされています。

SDGsの17の目標



耕そう、大地と地域の未来。



最優秀賞は
藤平隆寿さん



第15回

立毛共進会表彰式



J Aしもつけイチゴ生産組織連絡協議会は8月6日、栃木市で「第15回立毛共進会表彰式」を開きました。最優秀賞には、都賀地区の藤平隆寿さんが選ばれました。審査は、昨年12月26日に行い、各地区の代表7圃場が出品。生育状況、収量予測、圃場衛生や温度管理、病害虫の発生状況等を審査しました。審査委員長を務めた下都賀農業振興事務所の井上英春課長は「どの圃場も栽培管理が徹底され、果実の肥大もよく、出品した生産者の熱意と技術の高さを感じた」と講評しました。



受賞者一覧
▽最優秀賞 藤平隆寿さん(都賀)
▽優秀賞 尾崎晶久さん(壬生)
▽優良賞 殿塚信昭さん(壬生)
▽佳良賞 ※順不同 板橋健一さん(栃木)
田辺敏泰さん(栃木)
國分 博さん(大平)
小島久司さん(岩舟)

受賞された皆さん、おめでとうございます!

左から藤平さん、尾崎さん、殿塚さん、板橋さん、田辺さん、國分さん、小島さん



ニラ現地検討会

J Aしもつけニラ部会藤岡支部



ニラの生育を確認する部会員

J Aしもつけニラ部会藤岡支部は8月9日、現地検討会を開きました。部会員9人は、県振興事務所担当者、JA担当者とともに藤岡地区の圃場を巡回しました。圃場では新植株の生育状況のほか、冬の出荷に向けた株養成期間の栽培管理について確認し、除草や病害虫の発生に注意するよう呼びかけました。今後、各支部でも現地検討会を開催予定です。

お知らせ

野菜栽培講習会

を開催
します

農産物直売所生産者・家庭菜園をされる方



秋・春まき野菜の栽培講習会です。

種苗会社より新品種・有望品種の説明と展示あり!!
来年の収穫に向けて、素敵な野菜を見つけてみませんか?



開催日 : 令和元年9月11日(水) 13時30分から
開催場所 : ニューアプロニー 5階 エメラルドホール
アプロニー東側駐車場をご利用ください。
講習会内容 : 種苗会社による秋・春まき野菜品種提案、展示・試食
下都賀農業振興事務所による講習会
肥料農業の展示・説明



※スペースの関係上、なるべく乗り合わせでお越しください。

◎栽培講習会出席希望の方は、営農部 園芸振興課までご連絡ください。(資料の準備都合のため)

電話番号: 0282-20-8828 担当: 渡辺



JAしもつけ デイサービスセンター ひだまり

JAしもつけデイサービスセンター「ひだまり」は8月11日、2019年度3回目となる地域交流会を開きました。地元の高齢者グループメンバー28人が参加。地元のバンド「たんぼぼと仲間達」による生演奏に聴き入りました。

同グループは、施設の慰問や地元のイベント等で活躍しています。以前、同施設のイ



バンド演奏とともに歌謡曲を歌い、楽しめました

地域交流会で みんなの 地元バンドの生演奏を満喫



迫力ある地元バンドの生演奏を聴きました！

ベントで同バンドが演奏をしたことがあり依頼しました。

「青い山脈」「瀬戸の花嫁」「北上夜曲」など歌謡曲を中心に演奏しました。参加者は、迫力ある生演奏の音色に聴き入りながら、歌を口ずさむなどして楽しみました。

なお、今回は10月に今年度4回目の地域交流会を予定しています。

読者からのお便り

コメント

栃木/Y.Mさん/62歳/女性
栃木農業高校の「スマート農業」学習について、これからの日本の農業のあり方として、大いに最新技術を活かして効率的に安全・安心を求めた農作業が大切になるかと思います。自然と向き合い植物本来の力を引き出すことは、農業のすばらしいところですね。とてもよい取り組みだと思います。若い人の力が盛り上がると思います。

コメント

様々な分野で人手不足が騒がれている中、農業でも労働力の確保に苦労している現状です。スマート農業を活用することで、農作業の省力化や軽労化を進め、若い人が農業に関心を持ってもらえるような環境を作っていかなければならないと思います。



壬生/H.Yさん/69歳/女性
8月、毎日毎日暑くて日中草取りができないので、朝食前に少しづつやっています。エアコンも。朝からつけるなんて今までなかったのに、今年の暑さは無理でした。夜中も付けたままの日が多かったです。来年の夏はもっと暑くなるのでしょうか？



注意！熱中症



藤岡/M.Mさん/73歳/女性
梅雨も明けて、熱中症に注意しなければなりません。我家は、エアコンを24時間つけています。

コメント

私の実家はエアコンがなく扇風機だけで過ごしていましたが、実家を離れた今、エアコンのない生活が考えられませんか！夜寝るときは、設定温度をちょっとあけて、冷やしすぎないようにしてください！



ひろば

巨大カボチャを育てて30年

藤岡町の永島巖さん

7月下旬、栃木市藤岡町の畑に巨大カボチャが並び、道行く人の目を引いていました。畑を所有する永島巖さんが観賞用に種から育てた「アトランチック・ジャイアント」という品種で、大きさと重さを競うコンテストに使われるほか飼料にも適しています。

30年ほど前、永島さんの子供が保



永島巖さんと大きくなった孫のそらくん

おたより募集

「しもつけ」では、皆さまからのお便りを募集しています。
◎広報誌に対するご意見・感想、季節・地域の話や出来事、「しもつけ」への出演希望、投稿写真…などをハガキ・Eメール・FAXで受け付けています。
地域の自慢風景やおもしろ農産物などの出張取材にも出かけますので情報をお待ちしております。

◎応募先

〒328-0053 栃木市片柳町2-1-44 「JAしもつけ広報係」
Eメール:hp-info@ja-shimotsuke.or.jp
FAX:0282-24-7882

※住所・氏名・年齢・連絡先は必ずご記入ください。
(掲載できない場合もあります)

育園に上がったころ、子供たちの喜ぶ姿をみたいとの想いから栽培。今では毎年栽培し、近隣の老人ホーム、幼稚園、道の駅みかもやJAしもつけ藤岡地区営農経済センターなどに寄贈しています。

今年は、例年より梅雨が長く、日照時間が短い影響でやや小玉でしたが、大きいもので約60㎏もあるそうです。



栃木/Y.Sさん/66歳/女性
連日の厳しい暑さ。毎日、朝夕の雑草取り大変です。ゴーヤカレーを食べてスタミナをつけたいと思います。

コメント

Y.Sさんコメントありがとうございます。皆様からのお便りで、やはり暑さについてのコメントが多く届いていました。早く秋になって、涼みたいですね！



都賀/Y.Sさん/70歳/男性
猛暑の今、野菜ご飯を食べて元気に過ごしましょう。当選ありがとうございます。

コメント

ご当選おめでとうございます！なるべく、その時期にあったプレゼント(夏なら保冷/バックなど)を選んだりしますが、いろいろなものだったらどうしようと考えてしまいます。



藤岡/H.Iさん/77歳/女性
先日、告別式に出席しました。毎日が猛暑日なので薄着で出かけたところ、式場の中は冷房の温度が低く寒かったです。隣の人と寒いねと話をしていたら、前の席の人が自分の来ていた上着を脱いで貸してくれたので助かりました。

コメント

お優しい方がいらっしゃってよかったですね！建物の中は、暑かったり寒かったりするので、余分に衣類を持っていく必要があるですね。



このコーナーでおしゃべりをしませんか。農作業のこと、子育てのこと、介護のこと、またJAについてのご意見など、今感じていることや思っていることをお便り下さい。(掲載できない場合もあります)

読者からのお便り



消費者に呼び掛ける職員

◎ヨークベニマル栃木平柳店で地産地消をPR

JAしもつけは8月7日、ヨークベニマル栃木平柳店でよい食プロジェクトの宣伝活動を行い、地産地消をPRしました。

職員は、よい食プロジェクトのハッピを着て、ポケットティッシュと地産地消に関するチラシを買い物客に配布。地産地消の推進を呼び掛けることも、栃木産農産物をPRしました。

同JAからの活動課の後藤芳代課長は「消費者と直に接することで、効果的に地元農産物のPRができました。今後も活動を続け、地産地消を広めていきたい」と話しています。

◎絵手紙クラブを開催／岩舟地区女性会

岩舟地区女性会は、8月20日、岩舟地区営農経済センターで「絵手紙クラブ」を開きました。今回の参加者は10人。毎月1回、みんなで楽しく活動しています。

今回のテーマは、秋を感じさせる「赤とんぼ」。時々、先生のアドバイスを受けながら、わらべうたを添えて、自由に楽しく描きました。

JAの担当者は「絵手紙クラブを通じて、会員同士の交流を深めてほしい」と話しました。



絵手紙作りを楽しむ参加者

JAしもつけ 第6回 ウォーキング大会

参加者大募集

開催日 令和元年10月6日(日) 受付開始:午前9時30分 スタート:10時00分
※小雨決行。荒天中止で順延はしません。

会場 渡良瀬遊水地谷中湖子供広場前
※県道・佐野古河線(県道9号)を南に進み「渡良瀬遊水地北エントランス」入口よりお進みください

参加資格 JAしもつけ管内(西方町を除く栃木市、壬生町)在住・在勤の方で小学生以上
(小学生の場合は保護者同伴)

申込締切 令和元年9月20日(金)迄

定員 100名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。

コース たっぷりコース(約8km) 谷中湖子供広場前(スタート)→旧谷中村史跡保存ゾーン→谷中湖・中の島(休憩)→谷中湖・北ブロック経由→谷中湖子供広場前(ゴール、昼食、完歩賞贈呈)
のんびりコース(約5km) 谷中湖子供広場前(スタート)→旧谷中村史跡保存ゾーン→谷中湖・中の島(休憩)→谷中湖・谷中ブロック経由→谷中湖子供広場前(ゴール、昼食、完歩賞贈呈)
※上記コースより選択し、申し込んでください。尚、グループでお申し込みの場合は、同じコースを選択してください。各コースの地図は、ホームページに掲載してあります。

参加費 一人 500円 ※大会当日の受付時にいただきます。

参加費 歩きやすい服装と履き慣れた運動靴

その他 水分補給が重要です。水・スポーツドリンクなどをご持参ください。

お問い合わせ お申込先 ウォーキング大会事務局 (JAしもつけ 企画総務部 暮らしの活動課)
電話:0282-24-1180 FAX:0282-24-7882
メールアドレス:hp-info@ja-shimotsuke.or.jp

◎泥まみれで熱戦・第11回栃木どろんこバレー大会



白熱した試合を繰り広げました

遊休農地の有効活用と地域活性化につなげようと、栃木市で8月11日、「第11回栃木どろんこバレー大会」(同大会実行委員会主催)が開かれました。県内外から抽選で当選した32チームが出場。JA職員チームも参加し、泥の感触を楽しみながら白熱した試合を繰り広げました。

会場の水田は毎年、地元生産者が提供しています。試合は、5人制、ソフトラバールのルールにのっ

とり進行。予選は4チームのリーグ戦を行い、上位1チームが決勝トーナメントに進出しました。

出場者は、揃いのTシャツやユニフォームなど各自思い思いのコスチュームで、元氣あふれるプレーを披露。泥まみれになることを恐れず、水田に飛び込み、懸命にボールを追いかけていました。



泥だらけになりながら、記念撮影

◎夏の思い出に親子でおやつ作り／JAしもつけ藤岡地区営農経済センター



参加した子どもたちは楽しみながら料理を学びました

JAしもつけ藤岡地区営農経済センターは8月20日、藤岡保健福祉センターで「親子手作りおやつ教室」を開催しました。公募で集まった親子、講師を務めた女性会役員、JA職員ら合わせて32人が参加。米粉を使ったスコーンやむしパンミックスを使ったピザ風蒸しパンなど計4品を作りました。

調理終了後、出来上がった料理は昼食を兼ねて全員で試食。子どもたちは、自ら調理した料理にうれしそうに食べていました。その他、家の光協会が発行する小学生向けの雑誌「ちやべん」の読み聞かせを行いました。

JAの「終活」は 総合受付24時間

ワンストップサービス

共済・年金・介護・相続・葬儀などの心配事を一貫してサポートしています。

共済相談 年金相談 相続相談 介護相談 ご葬儀事前相談

葬祭センター JAしもつけへご相談ください。

JAしもつけ TEL: 0282-29-1788

ひらやなぎホール
ファミリーホールひらやなぎ
TEL: 29-1567

グリーンプシア
TEL: 25-3366

アトラス壬生ホール
TEL: 82-6556

おおひらホール
TEL: 45-1400

藤岡中央ホール
TEL: 62-5211

いわふねホール
TEL: 55-8787

ひもつけ文芸

俳句

秋実り懐かし友よ味覚かな
石井信一（藤岡）
梅雨あけや空見上げればあかね空
森田フジ子（藤岡）
風螢（かぜほたる）草の墓標に露遺のこし
森田恵代（藤岡）
逝く

【大宮支店句会】
炎天下明暗わかすその一球
神永節子
浜魚（はまさかな）波乗り楽し浅瀬かな
西野宏治

今年又空晴れわたる原爆忌
出井マキ
亡き父母の語りつきない盆供養
飯島初枝
風鈴のやさしき音色風にのり
栃木タカ

壬生俳句愛好会

わめく子に爺の手作り水鉄砲
いとうたけし
づ降りてすくそここの残暑かな山川
都
善良の見本昼寝の大甕（いびき）
さとうひろみ
表町横町本丸大暑かな
木村伝一
風鈴や寝入まきわの片えくぼ
金子恵
それぞれが薬もてる木陰かな
渡辺八枝子
全身の骨を鳴らしぬ敗戦忌
伊沢克明
※9月号の句が2通来ておりましたので、片方の句を掲載させていただきます。

【洪柿栃木支部】

流燈のもう振り向かぬ火宅の世
岩瀬とき子
「風呂を浴びて寄り合ふ良夜かな
川俣ミチ子
風一つ無き蒸し風呂や炎天下
栃木光歩
呢懇のごと蜻蛉来る勝手口
田中政子
通り雨残して去りぬ虹の橋
大出義子
元参謀の回想録や敗戦忌
関口丁平
暴走のバイク良夜を蹴散らして
関塚トヨ子
揚げ茄子の紺の光をいただきます
渡邊きよし
向日葵の囲む家よりオオソレミヨ
熊倉敬枝
孫子らと生涯まれな良夜かな
大橋正義
何処から音のみ届く遠花火
熊倉敬枝

【大杉句会】

中学生部活帰りや雲の峰
栃木光歩
支られ生きて来し身や桐一葉
知久新一
熱き茶を欲しうなだる今朝の秋
岡田照子
人住まぬ故郷の裏庭桐一葉
福田千代
主義主張大きく告げて桐一葉
佐藤榮江
※【訂正】8月号の福田千代様の句に誤りがありました。
正しくは「盆夜に夜干しの梅や星光る」となります。
訂正して、お詫言申し上げます。

【三杉句会】

剪定の鋏の音や梅雨晴間
栃木光歩
村杜太鼓響くや雲の峰
川島泰子
夏祭り手だれの笛や奉寿翁
大橋正義
瓦礫消え戦い忘れし原爆忌
熊倉三朗
「体験談」子は受け継ぎぬ終戦日
熊倉敬枝

川柳

短歌

美しい日本語遠くなる令和
廣瀬進一（岩舟）
国交の溝深くなり泥の沼
佐武朗（岩舟）
がんく／＼照り舗装に裸足（はだし）で6
やと早稲出穂わせばぞうり炎（ほ）のおと
光る
安生ひで（都賀）
嫁と一人（ひとり）合の日の生きてきて幸とゆ
う花に出会いぬ
須藤里子（大平）
庭先のブルーベルの実色付きて何時の間にやら
小鳥の餌に
金子喜枝（大平）
猛暑の日ベッドに伏せし身となりてJA便りを
楽しみに待つ
熊倉須美（栃木）
梅雨つゆ明けの夕（ゆう）べの里山雷雲が被（お）
おうて時折稲妻の走る
田島昭治（栃木）
暑き陽の木立の下に涼しげにおはぐるとんぼの
ゆらゆらと飛ぶ
田島歌子（栃木）
農業はプロと心得え今日も野良傘寿すぎの元
氣に感謝
篠原マサ（壬生）
孫雄貴（ゆうき）俺の出番と堂々（どうどう）とサ
ツカ！場に全力疾走
泉幸代（栃木）
終戦を告げる玉音放送を正座して聞く十七才
の盛夏
毛塚雪（都賀）
掘りたてのじゃたら芋の薄き皮乳児の頬を撫づ
るかにむく
渡邊苑（栃木）
久々に梅雨空晴れてキラキラ光る命にかゝる猛
暑日来る
永田良子（大平）

短歌・俳句・川柳の投稿は各支店または本店総務課まで
どしどしお寄せ下さい。
締め切りは毎月8日、一人一首（句）でお願いします。
作品は楷書で丁寧に書いてください。

直売所通信



JAしもつけ管内で農家さんが丹精込めて
育てたおいしい農産物を食卓へお届けする
直売所の旬な情報をお伝えします。

第5回

農産物直売所

みんなのよい食キャンペーン

キャンペーン期間 2019. 10/1 (火)→10/31 (木)

JA農産物直売所でのお買上げ1,500円以上でもらえる応募券で栃木のおいしい
農産物を当てよう！※応募券がなくなり次第終了となります。

合計700名様に当たる！！



県産コシヒカリ
『とちほのか』（4kg）

300名



とちぎゆめポーク
（300gロース）

200名



旬の野菜・果物セット

200名

参加直売所の詳しい場所は、JAグループ栃木の
ホームページでご確認ください
<https://www.tcchu-ja.or.jp/>



直売所求人情報

資格不問！女性活躍中！！
未経験者も大歓迎です！！！！

勤務地	仕事内容	時 間
①とちぎ農産物直売所 「よっとこれ」	レジ打ち、荷造り、 品出しなど	7:30～16:00
②みぶ農産物直売所 「いなばの郷」		8:30～17:00

※就業時間は、シフトや時
期によって変動する場合
があります



ご応募
お問合せ

①TEL: 0282-27-6512 (担当: 営農2課 荒川)
②TEL: 0282-82-1103 (担当: 営農課 小野口)

JAしもつけの

Facebookもチェック

地場産農産物や直売所イベント情
報、各種活動の様子などを発信し
ています。
ぜひ、ご覧ください。



9月の
ポチカ
ポイント3倍デー



9月11日(水)・14日(土)
9月25日(水)・28日(土)

地域高齢者の「いきがい」を
暖かな思いやりでサポートします

居宅介護

通所介護

訪問介護

JAしもつけにおまかせください

まずはお気軽に
お問い合わせ・
ご相談を

JAしもつけ 経済部福祉課 ☎0282(20)8827
JAしもつけ 居宅介護支援サービス
JAしもつけ 訪問介護サービス
JAしもつけ デイサービスセンター「ひだまり」 ☎0282(81)0377
受付時間は午前8時30分～午後5時00分となっております。



ダイコン 畑は小石を除き、よく耕す

園芸研究家 成松次郎

ダイコンのピリッとした辛味はイソチオシアネートで食欲を増進します。消化酵素のジアスターゼは胸焼け、胃もたれを解消してくれます。

葉にはビタミンC、葉酸、カルシウムと食物繊維が豊富。家庭菜園では新鮮な葉も利用しましょう。

【品種】青首ダイコンが全盛で、「耐病総太り」(タキイ種苗)、「冬自慢」(サカタのタネ)は若

取りから利用でき、太くなくてもスリしにくい品種です。煮物用には「大蔵大根」(サカタ

のタネ他)などもお勧めです。また、地方固有の品種を作るのも家庭菜園ならではの楽しみです。

【栽培時期】生育適温が20度前後なので、一般地での種まきの適期は9月、収穫期は11〜12月となります。

【畑の準備】畑を深く耕して、土を細かく砕き、1平方メートルあたり苦土石灰100gを土とよく混ぜ、その後、化成肥料(N・P・K

10・10・10%)100gを施用します。根の下に障害物があると枝根や曲根

のもとになるので堆肥は与えません。畝幅は70〜80cmで、畝は排水が良く耕土の深い畑では平らにしますが、耕土の浅い畑は高畝を作ります(図1)。

【種まき】株間25〜30cm、まき床にくぼみを付け、1カ所5〜6粒まきます(図2)。

【間引き】1回目は本葉1〜2枚のときに子葉が不整形な株、葉が重なる株を抜いて土寄せします。2回目は本葉4〜5枚の頃しつかりした株を1本残します(株定め)(図3)。

【追肥・土寄せ】1回目は株定めの後に土寄せし、2回目は本葉10枚ぐらいのときにそれぞれ1平方メートルあたり化成肥料50gを畝の片側に施して土寄せします(図4)。

【病害虫の防除】小さいときの害虫の被害は甚大なので、初期防除に重点を置きます。アブラムシ、コナガなどには虫よけネットを被覆したり、土壌施用農薬「GFオルトラン粒剤」を種まき前に使用して予防します。

【収穫】青首ダイコンは首の太さが8cm、重さ1kg程度が適期です。若取りして、若い葉も利用しよう(図5)。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

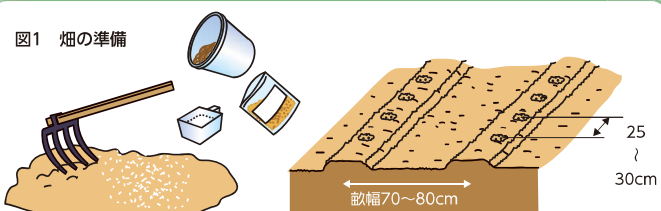


図1 畑の準備
(1) 1平方メートルあたり苦土石灰100gを畑全体によく混ぜる
(2) その後、化成肥料100gを施し、耕しておく



図2 種まき
まき床にくぼみを付け、1カ所5〜6粒まく

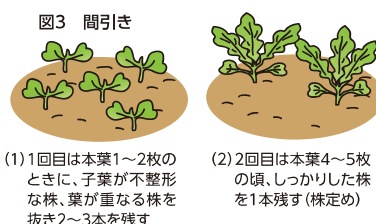


図3 間引き
(1) 1回目は本葉1〜2枚のときに、子葉が不整形な株、葉が重なる株を抜き2〜3本を残す
(2) 2回目は本葉4〜5枚の頃、しつかりした株を1本残す(株定め)

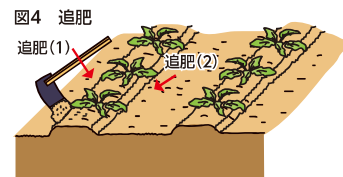


図4 追肥
追肥(1)
追肥(2)
(1) 1回目は株定めの後に化成肥料50gを畝の片側に施し土寄せする
(2) 2回目は本葉10枚ぐらいのときに反対側に施し土寄せする



図5 収穫
青首ダイコンは首の太さが8cm、重さ1kgぐらいが収穫適期

トラブル回避の基礎知識 スマートフォンなどのセット契約にご注意

国民生活センター相談情報部 ● 岡島睦美

【事例】フィーチャーフォン(従来型の携帯電話)からスマートフォンに機種変更するため携帯電話ショップに出向いた。店員から「スマートフォンとセットで契約すると、タブレット端末が無料になるキャンペーン中だ」と勧められ、無料なら良いと思いセットで契約した。後日、携帯電話会社の明細を見ると、スマートフォンとタブレット端末2回線の契約になっており、無料のはずのタブレット端末の通信料を請求されていた。話が違うと思い、解約を申し出たが、高額な解約料などを支払うよう言われた。納得できない。

スマートフォンやタブレット端末などの契約は、複雑な構造になっており、理解するのは簡単ではありません。事例のように、機器代が無料になるといっても、通信サービスの契約期間(主に2年)を満了することが条件となっており、契約期間中に解約すると、機器代の残債や解約料を請求されるのが一般的です。契約時、事業者には、消費者の理解度に応じた十分な説明をすることが求められていますが、「セットでお得」などお得感を強調した勧誘が行われることで、通信サービスの契約に慣れない高齢者がトラブルに遭うケースが多く見られます。

に携帯電話会社に申し出てください。トラブルを避けるため、スマートフォンの契約をする場合には、お得感を強調したセット契約などを勧められても、自分が本当に必要だと思っただけの契約し、内容がよく分からない場合には契約を断るようしましょう。

困ったときには消費生活センターに相談してください。



休日ローン相談会 のご案内

マイホームの新築・購入、リフォーム、他金融機関からの住宅ローンのお借換などご相談承ります！

マイカー、教育資金のご相談も承ります！！お取引はこれからというお客様もお気軽にご相談ください。

9月
22日 日

9:00〜16:00

アプロニー2階
ローン相談コーナー

栃木市河合町3-26
お問合せ:0282-24-1084



遊休資産の売却について

J・Aしもつけでは下記資産の売却を計画しております。以下の物件について、購入の要望がございましたらご相談に応じます。

所在地 下都賀郡壬生町大字上田
1641-1、1642-2、1643-3



・市街化調整区域
・土地面積:2301.98㎡
・建物面積:273.9㎡

・地目:宅地
・※面積は概算になります。

物件の 企画総務部 総務課 Tel.0282-24-1180
お問い合わせ 経済部 資産管理課 Tel.0282-24-1162

9月しもつけインフォメーション

第5回 理事会報告

《協議事項》令和元年7月29日(月)

- (1) 6月末実績検討について
- (2) JAにおけるマネロンガイドラインとのギャップ分析の実施について
- (3) 規程総則の一部改正について
- (4) 理事会運営規程の一部改正について
- (5) 無料職業紹介事業の実施について
- (6) 職制規程の一部改正について
- (7) その他



Kyoyaku

毎日おいしくグルコサミン

500ml...1,800円(税抜価格)

軟骨成分のグルコサミンとコンドロイチン硫酸(サメ軟骨抽出物)に、いたわり成分のMSM(メチルスルフォニルメタン)をプラス。3つの成分がシニア世代のアクティブ生活をおいしくサポートする健康飲料です。ラ・フランス果汁配合、うすめて飲む希釈タイプ。



クミアイ家庭薬配置員・最寄のJA、
または協同薬品工業(株)栃木営業所
電話:028-657-7310まで

おいしく食べて 今日もスタート

丸ごとマーボーナス



今月の朝ご飯
茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」
オーナーシェフ 永井智一

材 料 (4人分)

米ナス	1/2 個
豚ひき肉	50g
ゆでたサヤインゲン	3 本
サラダ油	適宜
花さんしょう	少々
A. みじん切りの	
ニンニク、ショウガ	各小さじ 1/2
タカノツメ	1 本
トウバンジャン	小さじ 1/2
テンメンジャン	小さじ 1/2
トウチジャン	小さじ 1/2
B. 合わせ調味料	
料理酒	小さじ 1
しょうゆ	小さじ 1/2
砂糖	小さじ 1
ごま油	少々

作 り 方

- (1) 米ナスは縦半分に切り、皮に沿って包丁を入れスプーンで果肉をくり抜き、サラダ油で素揚げにする。
- (2) フライパンにサラダ油をしき、豚ひき肉とAを入れ弱火で炒める。
- (3) (1)でくり抜いた果肉とサヤインゲン、B合わせ調味料を入れ、さらに炒める。
- (4) 素揚げの米ナスを器に見立て皿に置き、(3)の具材を盛り付け、花さんしょうを振る。好みでリーフ(材料外)を散らす。

JAバンク

かんたん通帳 (通帳アプリ)



- ・スマートホンで、通帳管理してみませんか?
- ・通帳同じ並びでとても見やすくなっています。
- ・指紋認証や顔認証の対応機種なら、面倒なログインIDやパスワード入力不可(簡単閲覧)

JAネットバンク

+

の入出金確認は
最大過去3ヶ月

かんたん通帳アプリ

をインストールしたら、

サービス利用以降の明細データが
永久保存(通帳の代替)

入出金の内容が**メモ**できます。



「セキュリティ対応ソフト」(無償提供)と
「ワンタイムパスワード」でセキュリティ対
策はバッチリですので、ご安心ください。ご
不明な点はございましたら、お気軽に窓
口までお問合せください。❤

ATM・JAネットバンク等の サービスの一時休止のお知らせ

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。

JAバンクの系統決済データ通信システムの更改にともない、誠に勝手ながら下記の日程で、ATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

休止させていただく日

休止させていただくサービス

- ・JAバンクのATM
- ・ネットバンク(個人・法人)サービス
- ・コンビニ等のATM
- ・デビットカードサービス

	2019年 9 21 (土)	2019年 10 19 (土)	2019年 11 2 (土)
JAバンク ATM	終日休止	終日休止	終日休止
ネットバンク (個人・法人)サービス	終日休止	終日休止	終日休止
コンビニ等のATM	終日休止	終日休止	終日休止
デビットカードサービス	終日休止	終日休止	終日休止
JAネットバンク	利用可能	利用可能	利用可能



金融部貯金為替課 TEL:0282-24-1183

9月 今月のおっ!楽しみ

このコーナーでは、地域で活躍する皆さんの紹介や大好評「クイズコーナー」、広報誌の編集担当者がチラッと語らせてもらう編集後記をお送りいたします。

自動車共済 感謝状の贈呈式



J A しもつけは6月28日、平成30年度J A 自動車共済損害調査サービスにかかる感謝状の贈呈を受けました。

昨年度J A しもつけは、総合満足度が自動車共済新契約件数12,501件以上の全国229J Aのうち第5位。サービスを通じて契約者から高い評価を得ましたので、感謝状が贈られました。

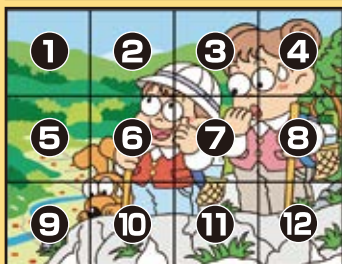
なお、贈呈は3年連続です。

J A しもつけでは、お客様満足度100%を目指し、組合員・利用者の信頼と期待に応えられるよう努めてまいります。

まちがい探し



出題●イラスト：酒井栄子



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

8月号
クロスワードパズルの答え

A	B	C	D	E
キ	モ	ダ	メ	シ

「読者からのお便り」「まちがい探し(クロスワードパズル)」へのご参加お待ちしております

お便りをいただいた方に抽選でステキな商品を差し上げます。ハガキ・封書での郵送、ファックス、Eメール、あるいはJ A 職員にお渡しください。締切は毎月20日(20日が土・日・祝日の場合は、その次の営業日)必着。なお、感想やコメントは『読者からのお便り』に使用場合がありますので、ご了承の上ご応募ください。

8月号の
当選者

8月号の当選者は次の3名様です。おめでとうございます。

関口美代子さん(栃木)、小林基三さん(太平)、永島貞夫さん(藤岡)

【あて先】

〒328-0053 栃木市片柳町2-1-44

J A しもつけ総務課 広報係

【FAX】0282(24)7882

【Eメール】hp-info@ja-shimotsuke.or.jp

①「おたのしみコーナー」の答え

②「読者のお便り」へのコメントや広報誌の感想、最近思う事

③郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をお忘れなく

編集
後記

8月末、当J A で職員対象の体力測定があります。当日までになんとか前回よりいい成績が残せるよう、頑張ろうと思います。結果がよかったら、こちらでご報告しますが、よくなかったらお察しください。(編集担当M)

No.245

令和元年 9月1日発行 下野農業協同組合

編集・発行／企画総務部 総務課

〒328-0053 栃木市片柳町2丁目1番44号 ☎0282(24)1180