

梅雨が明けたら一気に暑い夏が到来！元気に楽しく学んで夏を乗り切りましょう！

JAしもつけ

2019
No.243
7



毎月18日は「3食ごはんの日」

朝からしっかりご飯を食べて 暑さに負けない体づくりをしよう！



泥だらけになりながら田植え体験をしました（大平南小学校）

特集

しもつけ



第20回通常総代会を開催…2

<http://www.ja-shimotsuke.jp/>

特集 第20回通常総代会を開催

ＪＡしもつけは5月28日、栃木市栃木文化会館で第20回通常総代会を開きました。総代393人（うち委任状による議決権行使書202含む）が出席。合計8議案を審議し、全議案ともに承認されました。



あいさつに立つ神永信男組合長

【ＪＡ綱領の唱和】

午前10時の開会後、柿沼秀男青壮年部長の発声により、全員でＪＡ綱領を唱和しました。

【組合長あいさつ】

神永信男組合長は挨拶の中で、ＴＰＰ11や日ＥＵ・ＥＰＡが昨年末から本年にかけて発効したことに続き、年明けから日米ＴＡＧの交渉が開始されるなど輸入圧力が一層高まっていることや、米中貿易協議にみられるような保護主義的な動きも先鋭化するなど、国際情勢は先行きが不透明な状況であることを説明。

また、日本国内では、政府主導による先端技術を活用した第一次産業改革の強力な推進など、国内においても大きく情勢が動いていることについて述べました。

通常総代会提出議案

- 第1号議案 【報告事項】平成30年度貸借対照表、損益計算書、並びに全国農業協同組合中央会の監査報告及び監事の監査報告について
- 第2号議案 【決議事項】平成30年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
- 第3号議案 定款の一部変更について
- 第4号議案 信用事業規程の一部変更について
- 第5号議案 監事監査規程の一部変更について
- 第6号議案 会計監査人の選任について
- 第7号議案 創造的自己改革の実践3か年計画の設定について
- 第8号議案 平成31年度事業計画の設定について
- 【特別決議】 平成31年度理事及び監事の報酬について
- 【報告事項】 「自己改革取組宣言」特別決議（案）
- 【報告事項】 「ＪＡバンク基本方針」の変更について

Contents

ＪＡしもつけ 7月号 2019.7

243
No.

2～3	第20回通常総代会を開催	11	直売所通信
4～5	営農トピックス	12	みんなの家庭菜園
6～7	みんなのひろば	13～15	しもつけインフォメーション・レシピ
8～9	しもつけトピックス	16	今月のお楽しみ
10	しもつけ文芸		



議長を務めた横田久雄氏（左）と富田裕氏（右）



ＪＡ綱領の唱和を行う青壮年部の柿沼秀男部長



パワーポイントを使った議案説明

こうした状況を踏まえ、「昨年・本年と実施した自己改革に関する組合員アンケートでの評価を真摯に受け止め、これを契機とした『組合員との対話』を通じて、さらなる自己改革の実践に取り組んでまいります。今年度は『創造的自己改革の実践3か年計画』の1年目。組合員・地域の方々と話し合いを徹底し、自己改革達成に向けて役員一体となって全力で取り組んでまいります」と決意を新たにしました。

【議案の承認】

議案審議では、横田久雄氏（藤岡地区）と富田裕氏（岩舟地区）が議長に選任されました。審議の結果、8議案すべてが原案通り可決・承認されました。また、パワーポイントを用いて「ＪＡ自己改革の実践に関する特別決議（案）」が説明され、拍手多数で採択されました。

平成30年度剰余金処分案 (単位：円)

科 目	金 額	合 計
1. 当期末処分剰余金		567,190,803
2. 剰余金処分額		322,149,553
(1) 利益準備金	80,000,000	
(2) 任意積立金	221,777,420	
信用事業基盤整備強化積立金	(100,000,000)	
営農施設設置及び運営積立金	(100,000,000)	
税効果調整積立金	(21,777,420)	
(3) 出資配当金	20,372,133	
3. 次期繰越剰余金		245,041,250

(注) 1. 出資配当金は年1.0%の割合です。
2. 任意積立金である目的積立金の積立目的、積立目標、積立基準及び取崩基準は、ネット掲載版総代会資料の附属明細書をご覧ください。
3. 次期繰越剰余金には、教育情報資金として繰越額20,000,000円が含まれています。



全8議案について、慎重な審議がなされました

「トマトゆめファーム」 で作業体験を実施

JA全農とちぎは5月23日、実証栽培施設「トマトゆめファーム（ゆめファーム全農とちぎ）」で、県内在住の方を対象に作業体験会を初めて実施しました。体験会には13人が参加。実際に農作業を体験することで、農業への興味をもち「働く場」としての農業への理解を深めてもらい、労働力確保につなげてい考えです。

参加者は、JAしもつけに出荷するトマトの収穫作業や高所作業台車への搭乗を体験。収穫適期の目安や、品種選定・栽培管理方法などを学びました。

作業体験後、試験栽培している6品種の食べ比べやパート作業者との意見交換を行いました。

「トマトゆめファーム」では、栃木市の大山寛さんの指導の下、高機能園芸施設を用いたトマトの安定・多収栽培技術の標準化と担い手の育成に取り組んでいます。



収穫体験をする参加者

18年産水稻種子展示圃に田植え = JAしもつけ採種部会 =



田植えを行う永島さん

JAしもつけ採種部会は6月5日、岩舟町の確認展示圃で生育の様子や異品種混入の有無を確認するため、2018年産水稻種子の田植えを行いました。同部会役員とJA職員ら13人が参加しました。

作付けした品種は、5月中旬に手作業で播種した水稻種子「あさひの夢」「とちぎの星」「きぬはなもち」の3品種。11町の圃場に部会員34人の苗を1条ずつ植えました。

田植え作業は、同部会岩舟支部の永島政雄さんが担当。畦畔に育苗箱を横1列ずつ並べ、生産者が変わるごとに苗を交換しました。苗の混在がないよう、参加者同士で確認しながら田植え機に積み込みました。

今後、定期的に生育の様子を確認し、9月中旬に収穫する予定です。

夏秋ナス出荷規格を確認 = JAしもつけナス部会 =

JAしもつけナス部会は5月30日、栃木市で令和元年産夏秋ナス目ぞろえ会を開きました。部会員、市場関係者、JA職員ら103人が出席。本格的に出荷が始まる夏秋ナスの出荷規格を確認し、栽培と販売状況の情報交換を行いました。JA担当者が令和元年産夏秋ナス出荷規格について説明後、市場関係者を交えて目ぞろえを行い、出荷規格や選果選別基準について細かく確認しました。

青木榮二部会長は「市場との打ち合わせで、昨年より上位等級で出荷ができるよう整えています。へた切り処理をしっかりと行い、同じ品質のものを出荷できるように、しっかりと目合わせしてほしい」と呼び掛けました。



目ぞろえに臨む参加者

第20回 パワフルアグリフェア

～新時代の幕開け日本の農業!栃木の農業!更なる高み(飛躍)へ!～

7/20(土)・21(日)
AM9:00～PM3:00

会場 みずほの自然の森公園(宇都宮市) 東駐車場特設会場

農業機械大展示会

20周年記念企画
クイズラリー

正解者の中から抽選で
合計**50名**様に豪華景品が当たる!!

出荷の始まったハウスブドウを贈呈 岩舟町ぶどう生産出荷組合・大平ぶどう組合



組合員から報告を受ける福田知事

岩舟町ぶどう生産出荷組合は6月19日、栃木県庁をはじめ県内の関係機関3か所を敬訪問しました。初出荷を迎えて間もないブドウとワインを贈呈。今年産の生育状況や販売状況、岩舟産ワインへの取り組み状況等について報告しました。

報告を受けた福田富一知事は「とても甘い。」と太鼓判を押すとともに「岩舟産のブドウを県内外にアピールできるよう、高品質なブドウの生産に励んでほしい」とエールを送りました。



ハウスブドウを贈呈

また、大平町ぶどう組合は6月17日、栃木市役所を敬訪問しました。

生育状況等を確認した大川秀子市長は「おいしいブドウができるとうぶどう団地も活気が溢れてきますので、多くの消費者に喜ばれるよう頑張ってください」と話しました。

新規栽培者ら夏秋ナス講習



青木部会長より説明を受ける受講

JAしもつけは5月24日、2019年産夏秋ナス新規栽培者と20年産新規栽培希望者を対象に、第2回夏秋ナス新規栽培者講習会を開きました。新規栽培者、ナス部会長、県下都賀振興事務所、JA職員ら16人が参加。

講師を務めた振興事務所の担当者は、定植初期の主枝の仕立てや草勢管理、整枝・剪定（せんてい）、病害虫対策などについて説明しました。草勢の強弱を主枝の誘引の仕方や着果負担によってコントロールする方法を紹介しました。

講習後、部会長の圃場（ほじょう）で、マイカー線の張り方や誘引作業、剪定作業実施。

同講習会では、7月に整枝剪定講習会を実施する予定です。

暖候期に向けて品質の確認

= JAしもつけニラ部会 =



目ぞろえに臨む参加者

JAしもつけニラ部会は5月27日、栃木市で冬ニラ出荷反省会と夏ニラの目ぞろえ会を開きました。部会員、市場関係者、JA役職員ら77人が出席。冬ニラの販売実績を振り返るとともに現在の販売情勢や夏ニラ販売基本方針、出荷規格などを確認しました。

市場関係者は「今後の暖候期に向け、品質の維持を心掛けてほしい。特に、中折れや水気を含むことがとろけの原因になるので注意してほしい」と呼び掛けました。



みんなの 各地区で地元の小学生が施設



苺の予冷库を見学。



トマト選果場の見学。見慣れない機械がいっぱいいます。

壬生町立睦小学校児童は6月7日、壬生地区営農経済センターの施設を見学しました。3年生43人が参加し、生産者やJAの仕事について理解を深めました。

センター職員がJA事業の概要や農産物が家庭に届くまでの流通経路などについて説明後、苺集荷所とトマト選果所を見学。児童たちは「年間何個ぐらい出荷していますか」「値段はどうやって決めているのですか」など、職員に積極的に質問しました。

見学終了後、児童たちはトマトの試食を行い「甘くて美味しい」と一生懸命食べました。



昼食後にもかかわらず、甘くておいしいトマトに夢中です！

読者からのお便り

コメント

岩舟/S.Eさん/80歳/女性
6月号の数独がとてもよかったです。むずかしいから苦手という人もいるかもしれませんが、頭を使うのでいいです。

コメント

敬独を解いていただいてありがとうございます！お便りの反響がなかったの、気づかれなかったのかな？難しすぎたのかな？と心配していました。楽しんでいただけたら幸いです！



コメント

都賀/M.Tさん/65歳/女性
おいしく食べて今日もスタート、旬の食材を使ったメニューいつも参考にさせて頂いて作っています。簡単にできて助かります。

コメント

作っていただいてありがとうございます！皆さまのお役に立てるような記事作りをこれからも心掛けていきます。



コメント

栃木/H.Iさん/71歳/女性
表紙を飾ったうきうきクラブすばらしいですね。親子さんの農業体験、将来が楽しくなりました。

コメント

子ども達は、苗や種を興味深く見ながら植え付けしていました！11月に植え付けたサツマイモとサトイモの収穫体験がありますので、それまで待ち遠しいですね。



ひろば

見学と農業体験をしました



栃木市立大平南小学校の5年生63人は、5月23日、地元の生産者が管理する圃場(ほじょう)で田植え体験学習を行いました。地域貢献活動、食農教育の促進を目的として、地元の生産者、JA職員らが講師となり児童たちに田植を教えました。

同校では毎年、総合的な学習の授業の一環で田植え体験を行い、食農への興味、地域の農業への理解を深めています。



慣れない田に足を取られながら一生懸命植えました。



美味しいお米がとれますように！



JA職員の説明を聞きました。

コメント

岩舟/Y.Mさん/77歳/男性
我が家の家庭菜園の夏野菜の苗も植え付けてから日照り続きで、水やりが大変でしたが、先日からキュウリとナスが収穫できるようになりました。採れたてはみずみずしくてとてもおいしいです。

コメント

大平/S.Oさん/67歳/女性
雨が水やりを助けてくれてきゅうり、トマト、スイカなどが伸びる伸びる！！

コメント

先日、取材先で頂いたミニトマトの苗からようやく収穫ができました！雨が少なく、暮れきみでしたが、梅雨で元気を取り戻しました。アパートで育てているため、少ししか栽培できません。皆さまがうらやましい限りです！



コメント

栃木/H.Iさん/68歳/女性
最近高齢者の自動車事故が続いています。本当に他人事とは思えません。車に乗るときは、安全運転を心掛けたいですね！

コメント

最近、テレビを付けたと悲しいニュースがとても多く報道されていますね。車を運転している以上、凶器にもなり得ますので、私も十分注意しなければと、気を引き締めなおしました。



このコーナーでおしゃべりをしませんか。農作業のこと、子育てのこと、介護のことまたJAについてのご意見など、今感じていることや思っていることをお便り下さい。(掲載できない場合もあります)

読者からのお便り

◎グラウンドゴルフ大会結果・年金友の会壬生支部、岩舟支部



・6/11 壬生支部

優勝：星野トヨさん
準優勝：藤原 茂さん
第3位：落合幸一さん



・6/8 岩舟支部

優勝：谷津 賢克さん(左から1番目)
準優勝：寺澤 保之さん(左から2番目)
第3位：熊倉光一郎さん(左から4番目)

年金友の会壬生支部と岩舟支部はグラウンドゴルフ大会を開催しました。ジメジメとした梅雨にも負けず、元気あふれる白熱したプレーが繰り広げられました。各大会の入賞者は次のとおりです。

◎JAしもつけ「ひだまり」地域交流会で落語楽しむ



落語を楽しむ参加者

JAしもつけデイサービスセンター「ひだまり」は6月16日、2019年度2回目となる地域交流会を開きました。地元の高齢者グループメンバー23人が参加。「真岡落語研究会」による落語や漫談を楽しみました。

「真岡落語研究会」は、県立真岡高校の落語同好会OBを中心に構成します。現在、メンバーは8〜67歳まで。男女15人が活躍。県内外の公共施設や高齢者施設等のイベントで、年間100席以上の公演を行っています。今回は、芸歴40年を超えるベテラン2人と12年目の若手1人で、熱練の話芸に客席からは、笑いが絶えず、会場は大いに盛り上がりました。



◎親子に米粉パンの魅力発信／JAしもつけ加工グループ「ふる里会」



トッピングをする参加者

JAしもつけ都賀地区女性会の加工グループ「ふる里会」は6月22日、栃木市で米粉を使ったパン作りを指導しました。同市都賀・西方両地区の親子が参加しました。パン作り教室は、同市都賀町が進める「つが子どもふれあい学習教室」の一環です。事前に登録した親子を対象に、年間9回の講座を開きます。同会では、パン作り教室の講師を務め、同取り組みを後押ししています。

◎JAしもつけひらやなぎホールで遺品供養祭を開催

JAしもつけひらやなぎホールにて、葬儀でお預かりした遺品(お別れ袋)の第2回供養式が執り行われました。生前愛用していた品、布団、洋服等、思い出が詰まった遺品が住職読経により供養されました。住職からは愛用品には魂が宿っており、家族が供養してあげることが大切なので、このような機会が非常に大事です」と話があり、参加者も大切な方の遺品に対し、心を込めてお焼香をされていました。供養後には参加者にお供え物が手渡され、ご家族のお仏壇にお供えしていただきました。



住職の話を聞く参加者

耕そう、大地と地域の未来。

みんなのよい食プロジェクト

やっぱり国産農畜産物推進運動

JAグループがすすめる、心と体を支える食の大切さ、国産・地元産の豊かさ、それを生み出す農業の価値を伝え、国産・地元産と日本の農業のファンになっていただくという運動です。



©みんなのよい食プロジェクト

笑味(えみ)ちゃんのプロフィール

【年齢】7歳、小学2年生
【性格】いつも明るく元気、食べること大好き、好奇心あふれ、思っていることは素直に言っちゃう
【特技】「食のポーズ」をカッコよく決める！
【口ぐせ】パク！

JAは6月19日、栃木地区のとちぎ農産物直売所「よつとこれ」で「みんなのよい食プロジェクト」の宣伝を行いました。職員6人が参加しました。

職員は、よい食プロジェクトのハッピーを着て、ポケットティッシュと地産地消に関するチラシを買い物客に配布。地産地消の推進を呼び掛けるとともに、栃木産農産物をPRしました。

JAグループでは、よい食プロジェクトを実施中です。国産・地元産の農産物を食べて「よい食」を心掛けましょう。



消費者に呼び掛ける職員

直売所通信



JAしもつけ管内で農家さんが丹精込めて育てたおいしい農産物を食卓へお届けする直売所の旬な情報をお伝えします。

暑い夏が到来！果物を食べて乗り切るう 夏の果物フェアを開催！

★壬生「いなばの郷」7月13日（土）
★栃木「よつとこれ」7月21日（日）

数量限定で桃、スイカ、メロンの特価販売いたします

いなばの郷限定で「江戸苺のかき氷」が販売されますので、ぜひご来店ください
1,000円以上お買い上げのお客様先着100名にポチカのボックスティッシュをプレゼント！

JAしもつけ 農産物直売所

いなばの郷
〒328-0282 82-8361
【営業時間】7月～10月/水30～17:00
11月～2月/水20～16:30
【休館日】毎週火曜（11～12月、お盆期間除く）

よつとこれ
〒328-27-8555
【営業時間】7月～10月/水30～17:00
11月～2月/水20～16:30
【休館日】毎週火曜（11～12月、お盆期間除く）

花野果ひろば
〒328-55-8485
【営業時間】7月～10月/水30～17:00
11月～2月/水20～16:30
【休館日】毎週火曜（11～12月、お盆期間除く）

愛菜果
〒328-45-1772
【営業時間】7月～10月/水30～17:00
11月～2月/水20～16:30
【休館日】毎週火曜（11～12月、お盆期間除く）

JAしもつけ農産物直売所

ポイントカード ポチカ

お買い上げ200円毎に1ポイントプレゼント！！
1ポイント＝1円、10ポイント単位でご利用いただけます。
★ポイント3倍デー★
毎月第2・4の水・土曜日

会員募集中！！

直売所で申込用紙に必要事項をご記入ください。

その場でカードをお渡しします。

JAしもつけの Facebookもチェック

地場産農産物や直売所イベント情報、各種活動の様子などを発信しています。

ぜひ、ご覧ください。 QRコードはこちら→



7月のポチカ ポイント3倍デー

7月10日（水）・13日（土）
7月24日（水）・27日（土）

しもつけ文芸

俳句

夏渡り果つくり飛南遊水地 石井信一（藤岡）
小雨ふる紫陽花うれし虹の色 森田フジ子（藤岡）
風の涙（な）を山瑠璃草の葉の蔭に 森田恵代（藤岡）

【大宮支店句会】
早苗田の水にひかりの動きおり 出井マキ
濃紫陽花待ち合ひ室の主役かな 飯島初枝
夏の花咲き初め庭のはなやぎぬ 栃木タカ
愛し子の歩行地につき風光る 神永節子
早苗田の畦で語り農夫達 西野宏治

【壬生俳句愛好会】
糸舐めて針穴通す午後暑し 金子 恵
手花火に熱帰りの子も集まりぬ さとうひろみ
へそ胡瓜婆にひとと愚痴られる 木村 伝一
丁寧な挨拶香水ひろがりぬ 山川 都
噴水の水飲み犬と少女去る 渡辺八枝子
水鉄砲爺狙われて逃げ場なし 伊沢克明

【渋柿栃木支部】
下校児の列ばら／＼や梅雨の傘 関塚トヨ子

川柳

古里の燃えたる大地麦の秋 館野 操
歴史ある本家分家や柿若葉 栃木 光歩
あら草に埋もる、牡丹机に据ゑて 関口了平
滝は途に句は一行に身を修す 川俣ミチ子
明易し朝飯前の畑仕事 熊倉敬枝
万葉の小橋径より夏兆す 田中政子
暮れ六の鐘のいざなふ月見草 岩瀬とき子
伸し掛かる風の重さや梅雨間近か 大出義子
三疊嶺の小橋の径や青葉風 渡邊きよし
女生徒のはしゃぐ笑声更衣 大橋正義

【大杉句会】
関東平野果ての筑波山や明易き 栃木 光歩
短夜や白壁土蔵の明け初むる 知久 新一
居眠りの農婦に夜の短かきよ 岡田照子
短夜や平成終はり令和の世 福田千代
明け易き鬼怒川の湯の沢の音 佐藤榮江

【三杉句会】
梅雨寒や交通違反の取締り 栃木 光歩
いつまでも明るき野山半夏生 川島泰子
兜虫ねだりし息子はや六十路 大橋正義
雷鳴の轟く黒き雲迫る 熊倉三朗
炎昼や静まり返る盆地里 熊倉敬枝

短歌

老いたって未だ先がある夢もある 廣瀬進一（岩舟）
衰えし頭脳でアケル事故の道 佐武 朗（岩舟）

微睡まごめば静かに進む舟の上薫風く
んぶうたよう最上川越え 安生ひでお（都賀）
庭前に初めて咲いた金鳳花見事に咲きて令和
を祝う 金子喜枝（大平）
輝石山青葉若葉のもり上り朝日の中に山桜
浮く 須藤里子（大平）
置き石をはずして見ればくぐり込みの地下茎白
く迷路のごとし 渡邊 苑（栃木）
久々に帰りに里はオレンジ広く遠く近くにコ
ンバイン見ゆ 永田良子（大平）
改元の時訪ずれて老脳に昭和平成思い出の走る
の暑き目に熟れたる麦の刈られゆく刈りゆく人
の暑さ思わる 田島歌子（栃木）
四夫婦揃ひて楽しイベントの息子機械士苗開
きの日 泉 幸代（栃木）
庭先の雨の紫陽花際立ちて丸でくす玉寄り
添いて見る 石川トク（藤岡）

短歌・俳句・川柳の投稿は各支店または本店総務課まで
締め切りは毎月8日、一人一首（句）でお願いします。
作品は楷書で丁寧に書いてください。

毎日の暮らしをいきいきさせる いま読みたい記事がいっぱい！
食と農から始まる。JAグループのファミリー・マガジン

デザインを一新して、さらに読みやすく使いやすくなりました

毎月3大特集
お金のつむぎ暮らし方
お民権
JA自己改革や協同のたいせつさを伝える記事もわかりやすく！全国の地域情報も掲載！

お申し込みはお近くの本・支店（所）へ
JAグループ 家の光協会
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11
TEL.03-3266-9039 <http://www.jenohikari.net>

令和元年度JAしもつけ単独企画 パイプハウス建設を応援します！

第2次申請を受付中

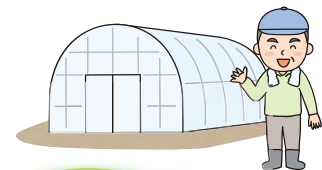
パイプハウス導入による規模拡大を考える生産者に対し、建設費用の一部を助成する「パイプハウス建設応援事業」に取り組んでいます。
所得増大、農業生産の拡大を目指す生産者の第2次申請を受付中です。

●助成金額：建設費の3割以内で限度額は50万円

- ※ 作物栽培用ハウスが対象(育苗ハウスは除く)
- ※ 自己資金に対する融資もご相談ください

●第2次申請締切：令和元年7月31日(水)

●申請方法：まずは、各地区営農経済センターへご相談ください



事業利用者コメント

藤岡地区

永島正一郎さん・博子さん
ナス(露地栽培15a、ハウス栽培9.18a)

2017年まで露地ナスとトマトを栽培。昨年からハウスナス栽培も始めました。「もう1棟増やしたい」と考えていたところに事業のことが知り、新たにハウスを建設。今年は計5棟でナスを栽培し、順調に出荷しています。建設を考えている方は、ぜひご利用ください。私も相談に乗りますよ！



岩舟地区

佐山裕一さん
トマト(冬春トマト38a、夏秋トマト4a)

「トマトの周年出荷に組み込みたい」と考えていました。昨年、事業を活用してパイプハウスを2棟建設。今夏の収穫を目指し、夏秋トマトを栽培中です。事業のおかげで立派なハウスを建てることができ、新しいことにチャレンジする後押しになりました。



暑さ寒さに強く連作もできる小松菜

園芸研究家 成松次郎

在来のカブから分化した漬け菜の一つ。現在の東京都江戸川区の小松川周辺で盛んに作られていたの

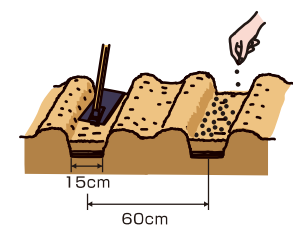
でその名があります。

カルシウムを多く

含み(野菜の中でも最多、ホウレンソウの3倍強)、鉄分、ビタミンB、Cなどの栄養素も豊富です。

あくがほとんどないので、ゆでこぼしなどでおひたし、汁の具、ごまあえ、生揚げや肉、魚との合わせ炒め、そして漬物にと幅広く使えます。

耐暑、耐寒性共にあり、連作障害も出にく



抜き取り収穫



かき取り収穫



く育てやすいので、自家菜園にはうってつけ。周年的に栽培してもよい野菜といえましょう。一番のまきどきは8月下旬〜9月中旬ですが、後述のように6月中旬からでも種まきできます。

葉形や彩りの異なる多くの品種、系統があ

りますが、近年人気が高いのは丸葉で葉に厚

みのある葉色の濃い品種(多くはチンゲンサイの性質を取り入れた改良種)です。

育て方は、野菜の中ではやさしい部類です。が、寒さ、暑さの厳しい時期の良品取りには元肥に良質の完熟堆肥や油かす、化成肥料などを畑全面にばらまき、20cmぐらいの深さによく耕し込んでおくことです。生育の様子を見て、後半葉色が淡く、育ちが遅いようなら、15

〜20日置きぐらいに化成肥料と油かすを列間にばらまき、くわで軽く土に耕し込んでおきましょう。

秋はいろいろな害虫にやられやすいので、早めに薬剤散布をしたり、べた掛け資材を被覆して飛来を回避します。

収穫は通常葉長が22〜25cmぐらいになったら株元から抜き取り、または刈り取りします。小規模の家庭菜園では葉をかき取り収穫するのも良いです。

私の場合、やや離れた畑ではなく庭先の小菜園の5m長の畝1列に、6月中旬に種まきし、葉をかき取り収穫し、7月下旬から3月下旬まで8カ月の長い間収穫しています。小松菜はとう立ちするまで節間はほとんど伸びず、株元付近の葉が次々と出てくるので、草姿はいつも低いまななのです。3月下旬を過ぎるととう立ちしてくるので、それもナバナ同様に摘み取って食べます。ほろ苦い、さっぱりした味も良いものです。

この摘み取り長期栽培の品種としては、サカタのタネの「きよすみ」などがおすすめです。※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

7月しもつけインフォメーション

第3回 理事会報告

《協議事項》令和元年5月28日(火)

- (1) 4月末の実績検討について
- (2) 平成30年度下期監事監査回答書について
- (3) コンプライアンス・マニュアルの改正について
- (4) 事務リスク管理規程の改定について
- (5) 利益相反管理規程の改正について
- (6) 情報セキュリティ基本規程の一部改正について
- (7) 行政庁提出用業務報告書添付資料について
- (8) 令和元年度理事報酬の配分について
- (9) 令和元年度パイプハウス建設応援事業について
- (10) 信用供与等の最高限度について
- (11) 借入金の最高限度について
- (12) 組合と理事との契約について
- (13) 余裕金運用規程の一部改正について
- (14) 大口貸出金の条件変更について
- (15) その他

第3類医薬品

クミアイ
ビタパッションV-50 SP

50mL×10本...1,800円(税抜価格)



タウリン1,200mgに疲労回復効果にすぐれたフルスルチアミン塩酸塩をはじめとする4種類のビタミンB群やL-アスパラギン酸マグネシウム等を配合した医薬品のドリンク剤。1日1本、疲れた体に栄養を補給します。

クミアイ家庭薬配置員・最寄のJA、または協同薬品工業(株)栃木営業所
電話:028-657-7310まで
(医薬品は配置販売になります。)

お問合せ

おいしく食べて 今日もスタート

やわらか蒸し鶏のサラダ

今月の朝ご飯
茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」
オーナーシェフ 永井智一

材 料 (4人分)

鶏もも肉	1 枚
サラダ野菜(お好みで)	100 g
水	3L
塩	大さじ 2
ニンジン	1/4 本
タマネギ	1/4 個
米酢	大さじ 2
サラダ油	大さじ 6
塩	小さじ 1/2
こしょう	少々

ニンジンドレッシング

作 り 方

- (1) 大きめの鍋に水と塩を入れ、沸騰させて鶏もも肉を入れ、ふたをして火を止め、20 分ほどたったら鍋から鶏もも肉を出し、冷ます。
- (2) ニンジンドレッシング用の材料をミキサーにかける。
- (3) 食べやすい大きさに切った(1)とサラダ野菜を皿に盛り付け、(2)を掛けて出来上がり。

地域高齢者の「いきがい」を暖かな思いやりでサポートします

まずはお気軽にお問合せ・ご相談を

JALしもつけ 経済部福祉課 ☎0282(20)8827
JALしもつけ 居宅介護支援サービス
JALしもつけ 訪問介護サービス

JALしもつけ デイサービスセンター
「ひだまり」 ☎0282(81)0377

受付時間は
午前8時30分～午後5時00分
となっております。

訪問介護

居宅介護

通所介護



ネットマイカーローンキャンペーン

軽減金利(適用条件該当)

変動金利

年 **1.950** % ~
年 **2.575** %

◇固定金利もございます。

基準金利:年2.950%~3.575% 令和1年7月1日現在
※お借入利率には保証料を含みます。また、店頭にて返済額の試算を承っております。

お申込期間 令和1年7月1日~9月30日

インターネット仮審査がますます便利になりました!

スマートフォンにも対応!!



休日ローン相談会のご案内

7月14日(日) 7月28日(日)
9:00~16:00
アプロニー2階
ローン相談コーナー
栃本市河合町3-26

遊休資産の売却について

JALしもつけでは、下記資産の売却を計画しております。以下の物件について、購入のご要望がございましたらご相談に応じます。



物件の
お問い合わせ 企画総務部 総務課 TEL0282-24-1180
経済部 資産管理課 TEL0282-24-1162

先月のお楽しみコーナー答え

おてがやっかん?で広
寄り想ってっ独掲
せりやがてん載報
くまざみし誌
だすのしは6
さいので、ま月
い!で、ましう
しど受けたら号
しけハ意見:こ

答え



7	9	8	1	4	6	3	5	2
3	6	5	2	8	7	4	1	9
2	4	1	5	3	9	8	6	7
5	7	9	4	6	2	1	3	8
1	3	6	9	5	8	7	2	4
8	2	4	3	7	1	5	9	6
9	8	2	7	1	3	6	4	5
6	5	3	8	9	4	2	7	1
4	1	7	6	2	5	9	8	3

7

月

今月のおっ!楽しみ

このコーナーでは、地域で活躍する皆さんの紹介や大好評「クイズコーナー」、広報誌の編集担当者がチラッと語らせてもらう編集後記をお送りいたします。



J A しもつけ野球部は、地域貢献の一環で、栃木市と壬生町の学童野球大会で公式球を贈呈しています。今年6月2日「第9回栃木市学童軟式野球大会」、9日「第50回学童野球大会壬生地区予選会」で3ダースずつ贈呈しました。

J A 野球部の野原監督は「日頃の練習成果を十分に発揮し、チーム二丸となつて全力でプレーしてほしい」と話しました。

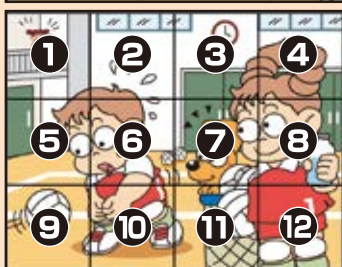


J A しもつけ野球部が
公式球を贈呈

まちがい探し



出題●イラスト：酒井栄子



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

6月号

クロスワードパズルの答え

A	B	C	D	E
ア	マ	ガ	エ	ル

「読者からのお便り」「まちがい探し(クロスワードパズル)」へのご参加お待ちしております

お便りをいただいた方に抽選でステキな商品を差し上げます。ハガキ・封書での郵送、ファックス、Eメール、あるいはJA職員にお渡しください。締切は毎月20日(20日が土・日・祝日の場合は、その次の営業日)必着。なお、感想やコメントは『読者からのお便り』に使用場合がありますので、ご了承の上ご応募ください。

6月号の
当選者

6月号の当選者は次の3名様です。おめでとうございます。

森谷芳子さん(栃木)、牧田智子さん(栃木)、広瀬益男さん(岩舟)

【あて先】

〒328-0053 栃木市片柳町2-1-44

J A しもつけ総務課 広報係

【FAX】0282(24)7882

【Eメール】hp-info@ja-shimotsuke.or.jp

①「おたのしみコーナー」の答え

②「読者のお便り」へのコメントや広報誌の感想、最近思う事

③郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をお忘れなく

編集
後記

広報誌7月号を作成中に夏風邪を引いてしまいました。夜の暑さから、布団を被らずに寝ていたのが原因だと思います。寒暖差が激しいので、皆さまもお体に気を付けて過ごしてください。(編集担当M)

No.243

令和元年 7月1日発行 下野農業協同組合

編集・発行／企画総務部 総務課

〒328-0053 栃木市片柳町2丁目1番44号 ☎0282(24)1180