

日差しがやわらかく 身も心も弾むようですね



毎月18日は「3食ごはんの日」

春の息吹を感じながら ホカホカごはんを味わおう !!



間もなく出荷最盛期!「しもつけ」のおいしいイチゴを召し上がり
(2月16日、栃木苺部会青年部の販促活動)

特 集

しもつけ



ありがとう企画2019…2

農業トピックス イチゴ販促続々!…4



シモンちゃんのかメラレポート おもいで写真館



高らかな歌声が響く カラオケ

ステージに上がり、マイクを持てば伸びのある歌声が会場に響き渡ります。皆さん十八番を歌い上げ、大変な盛り上がりでした。歌い終われば拍手喝采！！



モノマネ職員の登場で大盛り上がり！！

お忙しい合間を縫って、松山千春さん…のモノマネをした職員が登場！！美声を披露しながら会場を練り歩き、参加者の皆さんと握手を交わしました。



鳴子を打ち鳴らし、よさこい演舞

シルバー大学OBメンバー民舞会による「よさこい」！ソーラン祭り節の曲に合わせて鳴子を打ち鳴らし、楽しく力強く舞います。



旅の思い出にカメラでパシャリ！



海の幸・山の幸をひんだんに使った宴会料理に舌鼓。食べて飲んで、歌って笑って大盛り上がりでした！

ありがとう企画2018 in 伊豆



J Aでは毎年、組合員の皆さまに日頃の感謝を込めて、管内統一の謝恩企画を実施しています。今年は2月13日・14日の2日間、静岡県の堂ヶ島温泉で「ありがとう企画2018」を開きました。1日目は、小田原梅まつりのメイン会場となる曾我の里「別所梅林」を訪れ、富士の景色と白梅の香りを楽しみました。長旅の後は、「伊豆の松島」といわれる景勝地・堂ヶ島の絶景を見渡せる展望大浴場で疲れを癒し、お楽しみの宴会。家族や仲間同士で料理に舌鼓を打ちながら、カラオケやビンゴ、ステージショーを満喫しました。

2日目は、修善寺やワイナリーを見学。道の駅で沼津ぐるめを堪能して帰路につきました。

Contents

2~3	ありがとう企画2019	11
4~5	営農トピックス	12~14
6~7	みんなのひろば	15
8~9	しもつけトピックス	16
10	しもつけ文芸	
JAしもつけ 3月号 2019.3		239 No.
直売所通信		
家庭菜園・インフォメーション		
レシピ		
今月のお楽しみ		

市場視察で流通を理解

=JAしもつけ栃木キュウリ部会=



J Aしもつけ栃木キュウリ部会が2月19日、県外視察研修を行いました。研修には、女性部会員3人が参加。取引市場である東京都の豊洲市場の仕組みを学びました。豊洲市場は、昨年10月にオープンした東京都中央卸売市場のひとつで、新しい東京の台所。参加者は、市場担当者から説明を受けながら青果物の取引を間近で見学しました。

市場の規模の大きさや最新設備に驚いた。視察を通じて商品の流通の仕組みがよく分かった」と話しました。

本格出荷前に目ぞろえ会

=JAしもつけ壬生トマト部会=



J Aしもつけ壬生トマト部会は2月8日、壬生地区営経センターで目ぞろえ会を開きました。3~5月の出荷最盛期を前に、生産者20人が市場関係者を交えて出荷規格などを確認しました。

J A担当者が選別基準や調製内容を説明した後、サンプルを用いて市場関係者と意見を交わしました。市場担当者は「暖かくなり始める時期は、特に収穫時の色みに注意してほしい」と呼び掛けました。

しもつけ共励会で若菜さんが最優秀

=JAしもつけ肉牛部会=



J Aしもつけ肉牛部会は1月30日、第20回JAしもつけ肉牛枝肉共励会の褒章式を開き、最優秀賞の若菜忠一さんをはじめ5人を表彰しました。共励会は、昨年12月に東京で開きました。出品数は36頭。若菜さんの出品牛は、格付けがA5、脂肪交雑(BMS)ナンバーは12、枝肉重量545kgで、キロ単価は3078円となりました。

第20回通常総会を開催

=大平南瓜愛好会=



総会の協議では、平成30年度事業報告・収支決算、平成31年度事業計画・収支予算、役員改選の承認がされました。昨年度同様稻田邦雄さんが部会長に就任しました。

出荷最盛!

各生産組織がイチゴをPRしました

関西圏でバレンタイン&イチゴフェス=「いちご王国」プロモーション=



県は「いちごといれば栃木県」のイメージを全国的に定着させるため、関西圏で「いちご王国」プロモーションを開催。1月31日から2月14日にかけて、大阪府の阪神百貨店梅田本店で開かれたイベント「阪神のいちごとショコフェス2019」に出展し、県産イチゴ「どちおとめ」「スカイベリー」をPRしました。

イベントでは、福岡や長崎など全国8県が出店するイチゴから好きな5品種を選べる食べ比べを実施。販売開始から多くの人でにぎわい、消費者は品種間の味の違いを楽しみ、気に入った品種を買って帰るなど、栃木県産としても盛況のうちに終了しました。

上杉灯笼まつりで試食宣伝

=栃木苺部会・大平町苺生産出荷組合=

J Aしもつけ栃木苺部会と大平町苺生産出荷組合は2月8日~10日、出荷先の山形県米沢市で試食宣伝会を行いました。生産者が市内量販店でイチゴ「どちおとめ」の手詰め販売を行った他、米沢市長を表敬訪問。「どちおとめ」と「スカイベリー」を寄贈しました。

また、第37回上杉雪灯籠まつりで試食宣伝を実施。イチゴ1パック(4粒入り)約1500人分を生産者が来場者へ手渡し、栃木県産イチゴの魅力を発信しました。



若手生産者が新宿・横浜で対面販売

=栃木苺部会青年部=



J Aしもつけ栃木苺部会青年部は、宿と横浜の量販店で販促を行いました。出荷最盛期を前に消費者へのPRとともに、消費者と直接ふれあう機会をもつことで若手生産者の生産意欲の向上を目指します。

生産者5人が2店舗に分かれ、売り場では消費者と会話をしながら手詰め販売を行いました。「栃木県産どちおとめです。いかがでしようか」と声をかけると、試食した買い物客の多くは「甘くてとてもおいしい」と笑顔を見せ、イチゴの購入を決定。両店舗とも盛況のうちに終了しました。



各組織が協力して販売促進

=イチゴ生産組織連絡協議会=

J Aしもつけイチゴ生産組織連絡協議会は、定期的な売り場確保による生産者の手取り最大化とJ Aしもつけブランドの確立を目指し、各生産組織が一体となって契約販売に取り組んでいます。



とちテレ「銀シャリのシャリのおとも」 シャリのお供にトマトをどうぞ

毎週月曜日午後8時から放送のとちぎテレビ「銀シャリのシャリのおとも」の撮影が、JAしもつけ栃木トマト部会の熊倉康行さんの圃場で行われました。JAグループ栃木の対外広報の一環。番組は、お笑い芸人の「銀シャリ」がシャリのおともに合う栃木の農畜産物と生産者の魅力を伝える番組です。

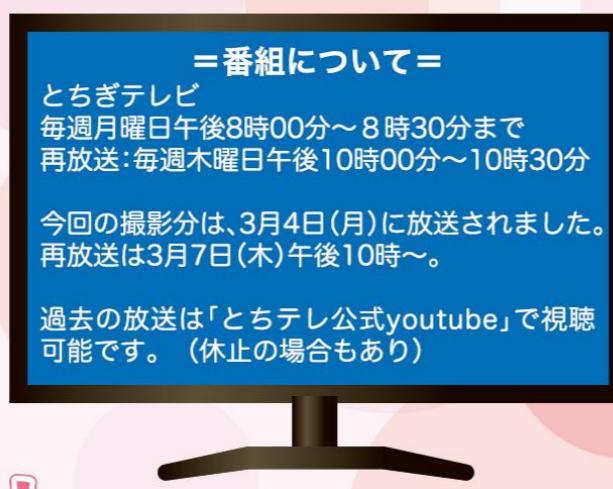
2月7日に行われた収録では、銀シャリの2人が収穫を体験した後、同部会女性部がおすすめのトマト料理をその場で調理して振る舞いました。



おすすめのトマト料理を振る舞います。



トマトについて説明する熊倉さん(左)



読者からのお便り

コメント大賞

大平 /K.J さん /65 歳 / 女性

広報誌2月号「サトイモの収穫体験」は、子どもたちにとっていい経験になったのではないでしょうか。サトイモは、長く土の中で育つので大変ですよね。

コメント

農家ではない子どもたちにとって、定植や収穫などは普段は体験できないことでしょう。虫を怖がる子もいますが、みんな一生懸命に作業をしてくれました。大きなイモを収穫して戻餅をつく子もいて、楽しく土とぶれあっていました。



藤岡 /I.S さん /72 歳 / 男性

2月3日は節分なので、家の外と中で豆まきをしました。後日、ご近所さんと話したら「豆まきはないよ」と言われました。最近はどこの家もしないのでしょうか。

藤岡 /I.H さん /77 歳 / 女性

節分と言えば、昔は夕方になると隣近所から「鬼は外、福は内」の大きな声が聞こえてきました。今では全くというほど声が聞こえません。我が家では、私が小さな声で豆をまきました。家族が一年中、福ありますように。

コメント

言われてみると、最近はご近所さんからは声が聞こえなくなっていますね。幼い頃はいろいろな家から声が聞こえ、「我が家も！」と道路の方にも全力で豆を投げていたような…。家族内のコミュニケーションにもなるので、意味を考えながら今後も続けていきたい伝統ですね。

みんなのひろば



とちぎ小江戸ブランド
レシピコンテストで
熱戦



真剣な表情で料理する参加者



受賞した皆さん、おめでとうございます！

定・推奨された農畜産物を使ったレシピを募集しました。

審査会では、子どもたちが同校生徒のサポートを受けながら調理しました。「あんといチゴジャムのそば粉入りぐるぐるクレープ」や「もちもちニラごはん」など工夫を凝らしたレシピを披露。審査員7人が料理を試食し、①おいしさ②手軽さ③ブランド品の使い方④創意工夫の4項目を採点しました。

藤岡 /A.M さん /72 歳 / 女性

我が家では、この時期になると数軒からしもつかれが届きます。大変な労力をかけて出来上がるしもつかれは、各家庭で味が違います。手を掛けずにいただけるなんて最高の幸せです。ごちそうさまです。

コメント

塩鶴の頭、節分の福豆を炒った大豆、鬼おろしでおろしたダイコンとニンジンに酒粕を混ぜて作るしもつかれですが、地域や家庭によっては材料や調理法が少しずつ異なりますよね。おそれ分けをいただけるなんて、いろいろな味を堪能できて楽しいですね！！

コメント

ながながに手間がかかるみそ造りですが、自分好みの味にできる楽しさもありますよね。麹の量や熟成期間で味が変わるもの手作りみその面白いところ。いつものお味噌汁をおいしさ倍増ですね！



このコーナーでおしゃべりをしませんか。農作業のこと、予算のこと、介護のこと、また JAについてのご意見など、今感じていることや思っていることをお便り下さい。（掲載できない場合もあります）

読者からのお便り

◎消費者目線で食と農を学ぶ

JJAは1月11日、食と農業に関する最新技術を学んだ。JAは当選した管内のモニター27人が参加し、茨城県の食品加工工場と農業会を開きました。JAは、農業に関する最新技術を学んだ他、農産物直売所も視察しました。



農業技術の進歩を学びました



手作りお手玉で交流する会員と利用者

◎手作りお手玉で楽しく

JAは1月11日、食と農業に関するモニター27人が参加し、茨城県の食品加工工場と農業会を開きました。JAは、農業に関する最新技術を学んだ他、農産物直売所も視察しました。



デコもちを作る参加者

◎女性大学でデコもち・デコ寿司巻く

JJAは2月4日、大平公民館で女性大学第5回講座を開きました。今回は、道具と巻き方を工夫して切った断面に美しい図柄を描く「デコもち」や野沢菜、着色した酢飯などを使い、バラの巻き寿司を講師の指導を受けながら丁寧に仕上げました。また、「デコ」もちでは、白とピンクの餅を組み合わせて花柄の「デコもち」を完成させました。



歌いながらダンスを披露するパロ

JJAは「デイサービスセンター」「ひだまり」にて、「コミュニケーションロボット「PALRO（パロ）」」を導入しました。JA共済連栃木の地域貢献活動の一環。利用者の生活機能改善や介護担当職員の負担軽減、福祉活動を通じた地域活性化につなげたい考えです。

パロは、頭部に搭載されたカメラで100人以上の顔と名前を覚え、天気などの役立つ話題からユーモアあふれる会話に対応可能です。



得意の歌で利用者を笑顔にします

◎小学生児童が社会科見学でJA訪問

大宮南小学校と国府南小学校の3年生が1月29日、栃木地区営経センターの施設見学を行いました。生徒たちは、JA職員の説明を受けながら野菜集出荷場とライスセンターを見学しました。



子どもたちは、説明を受けながら熱心にメモを取りました

おもてなしにワクワク！
2月のお客様感謝デー

2月14日・15日、管内各支店でお客様感謝デーを開催しました。支店ごとに趣向を凝らした内容で多くのお客様をおもてなし！都賀支店では、ボウリングゲームを行い、ストライクのお客さまには「ふる里会」のイチゴ大福が贈られました。

3月を迎えるJAしちつけは新年度を迎えました。新体制となり、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。



参加者募集中

春・夏播き野菜栽培講習会 開催のお知らせ

開催日時 2019年3月12日(火)午後1時30分から

会 場 ニューアプロニー5階 エメラルドホール

内 容 トウモロコシやブロッコリー、レタス等といった春～夏播き野菜の特徴や栽培のコツなど。

メーカーによるおすすめ品種の紹介も。

参加申し込み
お問い合わせ

資料準備の都合上、参加希望の方は 営農部 園芸振興課 までご連絡ください。

電話番号 0282-20-8828 (担当：渡辺)

直売所通信



J.A.しまつけ管内で農家さんが丹精込めて育てたおいしい農産物を食卓へお届けする直売所の旬な情報をお伝えします。

直売所コンクール
最終審査会！

最優秀賞は大平「愛菜果」



2月14日、農産物直売所コンクールの最終審査を行いました。

通告1回・無通告2回の審査を行った結果、大平カインズモール農産物直売所「愛菜果」が最優秀賞に輝きました！

J.A.直売所は、今後も「食と農」を合言葉に地域に根ざし、地元消費者に必要とされる店舗を目指して運営していきます。



二入賞店舗

最優秀賞：

大平カインズモール農産物直売所「愛菜果」

優秀賞：とちぎ農産物直売所 「よっこれ」

優良賞：岩舟農産物直売所 「花野果ひろば」

ポチカ

会員数2万5,000人突破記念！

おかげさまで会員数2万5,000人突破！

日頃の感謝の気持ちを込めてお客様感謝セールを実施します♪
地元産「とちおとめ」と「スカイベリー」がポイント3倍です！

イベント期間：3月20日(水)～3月25日(月)

=まだまだ会員募集中=



JA しまつけ直営の直売所共通で
ポイントが貯まる！使える！！

- ・お買い上げ金額200円ごとに1ポイントが貯まる
- ・お会計時に10ポイント=10円単位で利用可能
- ・毎月、第2・4の水曜日と土曜日は、ポイント3倍デー
- ★毎日食べるお米も会員価格で購入できる！

J.A.しまつけの
Facebookもチェック



地場産農産物や直売所イベント情報、各種活動の様子などを発信しています。
ぜひ、ご覧ください。

QRコードはこちら→

3月の
ポチカ
ポイント3倍デー

3月9日(土)・13日(水)
3月23日(土)・27日(水)

ひもつけ文芸

俳句

春遠く夢化樹林さうま詠み
大栗ミヤ（壬生）

陽だまりの落葉の下よりほとけのざ
森田フジ子（藤岡）

春遠く夢化樹林さうま詠み
石井信一（藤岡）

陽だまりの落葉の下よりほとけのざ
森田恵代（藤岡）

水仙（ナルシス）の命幽かに水鏡
大栗ミヤ（壬生）

春遠く夢化樹林さうま詠み
飯島初枝

春遠く夢化樹林さうま詠み
渡辺八枝子

春遠く夢化樹林さうま詠み
出井マキ

春遠く夢化樹林さうま詠み
伊沢克明

春遠く夢化樹林さうま詠み
木村伝一

春遠く夢化樹林さうま詠み
山川都

春遠く夢化樹林さうま詠み
渡辺タカ

春遠く夢化樹林さうま詠み
神永節子

春遠く夢化樹林さうま詠み
関口了平

春遠く夢化樹林さうま詠み
桜木光歩

春遠く夢化樹林さうま詠み
伊澤克明

春遠く夢化樹林さうま詠み
山川都

春遠く夢化樹林さうま詠み
渡辺八枝子

春遠く夢化樹林さうま詠み
飯島初枝

春遠く夢化樹林さうま詠み
伊沢克明

春遠く夢化樹林さうま詠み
木村伝一

春遠く夢化樹林さうま詠み
山川都

春遠く夢化樹林さうま詠み
渡辺タカ

春遠く夢化樹林さうま詠み
神永節子

春遠く夢化樹林さうま詠み
関口了平

春遠く夢化樹林さうま詠み
桜木光歩

春遠く夢化樹林さうま詠み
伊澤克明

春遠く夢化樹林さうま詠み
山川都

春遠く夢化樹林さうま詠み
渡辺八枝子

春遠く夢化樹林さうま詠み
飯島初枝

春遠く夢化樹林さうま詠み
伊澤克明

春遠く夢化樹林さうま詠み
山川都

春遠く夢化樹林さうま詠み
渡辺タカ

春遠く夢化樹林さうま詠み
神永節子

春遠く夢化樹林さうま詠み
関口了平

春遠く夢化樹林さうま詠み
桜木光歩

春遠く夢化樹林さうま詠み
伊澤克明

春遠く夢化樹林さうま詠み
山川都

春遠く夢化樹林さうま詠み
渡辺タカ

春遠く夢化樹林さうま詠み
神永節子

春遠く夢化樹林さうま詠み
関口了平

春遠く夢化樹林さうま詠み
桜木光歩

春遠く夢化樹林さうま詠み
伊澤克明

春遠く夢化樹林さうま詠み
山川都

春遠く夢化樹林さうま詠み
渡辺タカ

春遠く夢化樹林さうま詠み
神永節子

春遠く夢化樹林さうま詠み
関口了平

春遠く夢化樹林さうま詠み
桜木光歩

春遠く夢化樹林さうま詠み
伊澤克明

試乗するリニアーカーと春動く
春めくや人の声する山の畑
野焼すみ夜は宴の隣保かな
風花や道へ張り出す荒物屋

世年元日朝日輝き大吉かな
春遠く夢化樹林さうま詠み
大栗ミヤ（壬生）

春遠く夢化樹林さうま詠み
森田フジ子（藤岡）

春遠く夢化樹林さうま詠み
森田恵代（藤岡）

春遠く夢化樹林さうま詠み
石井信一（藤岡）

春遠く夢化樹林さうま詠み
水仙（ナルシス）の命幽かに水鏡
大栗ミヤ（壬生）

春遠く夢化樹林さうま詠み
飯島初枝

春遠く夢化樹林さうま詠み
渡辺タカ

春遠く夢化樹林さうま詠み
伊澤克明

春遠く夢化樹林さうま詠み
木村伝一

春遠く夢化樹林さうま詠み
山川都

春遠く夢化樹林さうま詠み
渡辺タカ

春遠く夢化樹林さうま詠み
神永節子

春遠く夢化樹林さうま詠み
関口了平

春遠く夢化樹林さうま詠み
桜木光歩

春遠く夢化樹林さうま詠み
伊澤克明

春遠く夢化樹林さうま詠み
山川都

春遠く夢化樹林さうま詠み
渡辺タカ

春遠く夢化樹林さうま詠み
神永節子

春遠く夢化樹林さうま詠み
関口了平

春遠く夢化樹林さうま詠み
桜木光歩

春遠く夢化樹林さうま詠み
伊澤克明

春遠く夢化樹林さうま詠み
山川都

春遠く夢化樹林さうま詠み
渡辺タカ

春遠く夢化樹林さうま詠み
神永節子

春遠く夢化樹林さうま詠み
関口了平

春遠く夢化樹林さうま詠み
桜木光歩

春遠く夢化樹林さうま詠み
伊澤克明

春遠く夢化樹林さうま詠み
山川都

春遠く夢化樹林さうま詠み
渡辺タカ

春遠く夢化樹林さうま詠み
神永節子

春遠く夢化樹林さうま詠み
関口了平

春遠く夢化樹林さうま詠み
桜木光歩

春遠く夢化樹林さうま詠み
伊澤克明

春遠く夢化樹林さうま詠み
山川都

春遠く夢化樹林さうま詠み
渡辺タカ

春遠く夢化樹林さうま詠み
神永節子

春遠く夢化樹林さうま詠み
関口了平

春遠く夢化樹林さうま詠み
桜木光歩

春遠く夢化樹林さうま詠み
伊澤克明

春遠く夢化樹林さうま詠み
山川都

春遠く夢化樹林さうま詠み
渡辺タカ

春遠く夢化樹林さうま詠み
神永節子

春遠く夢化樹林さうま詠み
関口了平

春遠く夢化樹林さうま詠み
桜木光歩

春遠く夢化樹林さうま詠み
伊澤克明

春遠く夢化樹林さうま詠み
山川都

春遠く夢化樹林さうま詠み
渡辺タカ

春遠く夢化樹林さうま詠み
神永節子

リハビリを仕事のように医者通り
川柳

「無責任な役所」救えず女児死なず
廣瀬進一（岩舟）

佐武朗（岩舟）

岩瀬とき子

大橋正義

熊倉敬枝

福田千代

佐藤栄江

柏木光歩

岡田照子

知久新一

須藤里子（大平）

須藤里子（大平）

須藤里子（大平）

須藤里子（大平）

須藤里子（大平）

須藤里子（大平）

パイプハウス建設 を応援します！

【2019年度 JAしもつけ単独企画】



JA しもつけでは、パイプハウス導入による規模拡大を考える生産者に対し、建設費用の一部を助成する事業に取り組んでいます。

「生産基盤の維持・向上を図り、所得増大、農業生産の拡大」を目指す生産者の事業申請受付中です。

●助成金額：建設費の3割以内で最高限度は50万円以内

- ※ 作物栽培用ハウスが対象です(育苗ハウスは除く)
- ※ 自己資金に対する融資もご相談ください
- ※ 助成金交付は建設終了後の代金決済前になります

●提出書類：助成申請書、見積書、規模拡大確認資料など

- ※ 書類作成は、まず各地区営農経済センターにご相談ください

●申請締切：2019年5月10日(金)

- ※ 総事業費に達した時点で締切となりますので、早めの申請をお願いします

●合否：申請書類などの審査により判定します

- ※ 審査結果が「適正」となれば建設に進むことができます

●その他：

- ・申請者が多い場合は調整となることがあります
- ・定期的な実績報告が必要となります
- ・助成金の返還を求める場合もあります



JAしもつけ 規模拡大に伴う簡易施設(パイプハウス)建設応援事業

Stop!
農作業事故の安全

人間工学専門家・石川文武

耕種農業では積雪地帯を除いて春作業の準備が始まります。人も農業機械も本格的に活動を始めますが、作業に取り組む前に事前準備を忘れないでください。水田では、春の耕耘からですが、人の健康、機械の健康確認は済んでいますか。どちらかまたは両方が不調であれば予定通りの作業は期待できません。人の健康には、自治体などが実施している定期検診を受けておきましょう。不調を感じていないときにいろいろなデータを取っておくことが重要です。

機械についても、オイル交換やベルト・チェーンの点検、ボルト・ナットの増し締め、安全装置の動作確認は自らの手で行いましょう。安全カバーなどを外した場合には、必ず元通りにしなければなりません。手に負えない点検整備は専門家に依頼しましょう。

前シーズンに収量マップを作成するなど、先進技術を利用している場合は、そのデータを活用して圃場内での耕耘や施肥を効率的に行うことができます。先進技術を使っていなくても、過去の経験から圃場内各所の耕耘方法や施肥量調節に生かすこともできます。これらは作業時間や資材の節約にもつながります。

耕耘作業では、圃場表面の硬さを把握し、ダッシングを起こさないように注意しましょう。作業の1行程目は直進を維持することと、枕地のラインをそろえることで緊張が続きますが、隣接耕ではUターン後に幅寄せして、作業機を下ろしたら前行程に倣うだけとなります。しかし、圃場端部に近づいたら緊張モードに入ってください。緊張モードへ戻るタイミングを失すると枕地旋回がうまくいかず水路への転落、畦畔への乗り上げ、枕地ラインの不ぞろいなどとなります。

耕耘に続く、種子準備、苗作り、施肥など、忙しい時間が続きます。農繁期を安全に過ごせるようスタートを大事にしてください。

健康第一

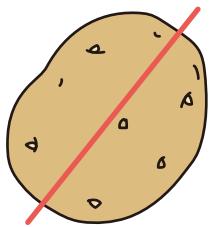


あなたも チャレンジ! 家庭菜園

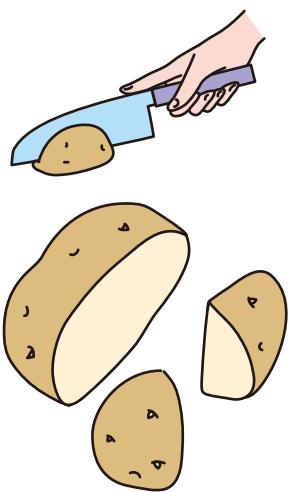


ジャガイモは良い種芋を準備して、適期植え付け

板木技術士事務所 板木利隆

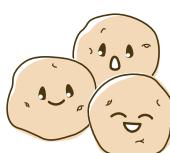


左右で芽が均一になるように縦に切る



70~80gくらいの大きさなら2個に切り、さらに大きい場合は3~4個に切る

ジャガイモの品種は、長年の代表品種の「男



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

梅の花が咲き終わる、土のぬくもりを感じられる頃（関東南部以西なら3月上旬）になると、ジャガイモの植えどきです。あまり植え付けを急ぐと、地温不足のため芽が伸びてきません。また、植え遅れると、生育の後半期が高温になってしまい、芋の肥大の適温日数が足りず、後期には病害が多発して収穫が十分に上がりません。

種芋を選ぶ上で重要なのは、ウイルス病や他の病害虫に侵されていない、検査に合格した、種子用として市販されている物を選ぶことです。休眠から目覚め、程よく芽が伸び始めた物を準備しましょう。種芋の準備で大切なことは、大きい物は各片に芽が均等に付くように、縦に切り割り、1片を25~30gにしておきます。

畑に植え付けるに当たっては、芋の切り口を下方に向けるように植え付けます。切つて2~3日置き、断面を乾かして植えるのが良いともいわれていますが、良い種芋ならすぐに植えても差し支えないでしょう。

ジャガイモは低温でもよく育ち、わずか3カ月余りで種芋の15倍も収穫できるので、早くから子芋をたくさん付けます。これらは早く掘り（採り掘り）して、新鮮な春の味を十分楽しめます。

ジャガイモの品種は、長年の代表品種の「男

3月しちもつけインフォメーション

第11回 理事会報告

《協議事項》平成31年1月29日(火)

- (1)12月末実績検討について
- (2)平成31年度事業計画骨子について
- (3)その他



Kyoyaku

黒酢にんにく卵黄
120粒—4,800円(税抜価格)

古くから健康食材として知られている黒酢・にんにく・卵黄油の3つの栄養を、1粒にギュッと詰めた健康補助食品。ソフトカプセルで包んでいますので、味や臭いを気にすることなく摂取できます。日頃の健康維持に。

クミアイ家庭薬配置員・最寄のJA、または協同薬品工業(株)栃木営業所
電話:028-657-7310まで

おいしく食べて 今日もスタート

春キャベツのペペロンチーノ



point ハマグリのだし汁、水戻したパスタを事前に準備しておと5分ほどで出来上がる時短レシピです。紫ダイコンを使っています。

材 料 (4人分)

パスタ	80g	ゆでたジャガイモ	1/2個
(たっぷりの水に既浸しておく※6時間以上)		輪切りトウガラシ	適宜
ハマグリ(アサリ)	100g	アンチョビフレ	2枚
水	3/4カップ	ニンニク	1片分
白ワイン	大さじ1	(つぶしてみじん切り)	
春キャベツ	100g	オリーブ油	大さじ1
小松菜	1/5束	塩・こしょう・しょうゆ	
ダイコン(イチオウ切り)	4枚	適宜	

作 り 方

- (1)ハマグリ、水、白ワインを小鍋に入れ火にかけスープを取る。
- (2)フライパンにオリーブ油をひき、アンチョビ、ニンニク、輪切りトウガラシを入れ香りを移し、春キャベツ、ダイコン、小松菜、ジャガイモを炒める。
- (3)鍋にたっぷりのお湯を沸かし、水戻したパスタを1分ゆでる。
- (4)(1)と(3)を(2)に入れ、春キャベツなど具材と絡め、塩、こしょう、しょうゆで味を調整出来上がり。

JALしちもつけ年金友の会 グラウンドゴルフ大会

=開催日決定のお知らせ=

開催日は、2019年5月23日(木)に決定いたしました。
※順延の場合は、翌日24日(金)となります。



1
2
3
4
5
6

ご協力のお願い

農林年金に住所登録されていない方を探しています!

農林年金では、制度完了に向けた取り組みをすすめていますが、農林年金に住所登録がされていない方には農林年金からの重要なお知らせなどを届けることができません。このような方は特例年金に代えて支給する特例一時金を受け取れないまま時効となってしまう可能性があります。

次の事例に当てはまる方は、下記連絡窓口までご連絡ください。

- ① 1年以上の農林年金期間があり、平成8年12月以前に農協(JA)などの農林漁業団体※を退職している。
- ② 日本年金機構「ねんきん定期便」の「一般厚生年金期間」に農林年金期間が含まれていない。
- ③ すでに62歳を超えていて、農林年金から何の連絡もない。
- ④ 62歳はまだ先のことだが、①②に当てはまる。

※農林漁業団体とは:農協(JA)のほか漁協(JF)、森林組合、農業共済組合、厚生連病院、土地改良区、農業会議、たばこ耕作組合、漁船保険組合、農事組合法人など

連絡窓口 農林年金 住所登録専用ダイヤル **03-6811-0550**

(管理徴収課) 受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日を除く)

農林漁業団体職員共済組合(農林年金) <http://www.norin-nenkin.or.jp/p2018/index.htm>

新茶

組合員・利用者のみなさまへ

エココップ詰茶は、まろやかな旨味を引き出す
伝統製法のお茶と、深蒸製法のお茶と
さわやかな香りを生がす
熟達した技術でブレンドしています
茶葉はすこし細かくなりますが、
この細かな茶葉ごとに味の差です。

宝玉 1kg(167g×6袋)
白葉 1kg(167g×6袋)
紫鳳 1kg(167g×6袋)

一口Xモ 開封後の保管

開封後は、茶葉にとって大敵の高湿多湿を避けるため、冷蔵庫に保存の上、早めにお日よび下さい。また、夏場に1ヶ月以上保管する場合は、茶葉や茶袋をビニール袋に入れて冷蔵庫に保管することをおおすすめします。

この包装は、太く、空気を通しません。
じかに直射日光を避けておいてください。開封されたままで茶葉の品質を保てます。

経済店舗 営業日のお知らせ

各地区経済店舗は、3月から日曜日の営業も開始しております。

作物を育成するための肥料や農薬など
急に必要になった日に、
定休日を気にせずにご来店いただけます！

=営業時間= 午前8時30分～午後5時00分

お申込み・お問い合わせは、各地区営業センターへ。
【受付締切】4月19日(金)

2 あわせ便

3-888円
46,600円

3月

今月の おっ! 楽しみ

このコーナーでは、地域で活躍する皆さんの紹介や大好評「クイズコーナー」、広報誌の編集担当者がチラッと語らせてもらう編集後記をお送りいたします。



1月19日、JAバンク栃木窓口ロールプレイング大会が開かれました。大会には、県内10JAから代表者が参加、窓口担当者と上司役がチームを組み、顧客役の農林中金宇都宮支店の職員を相手に、応対業務の技術を競い合いました。

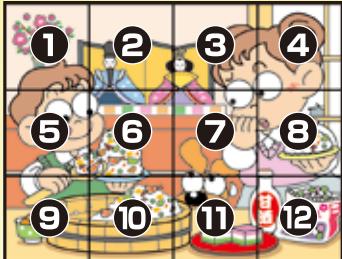
当JAからは、栃木東支店の早乙女彩乃担当が出場しました。窓口担当者は10分間の制限時間内に、日常会話で顧客の気持ちをほぐしながら、顧客に合った商品を紹介し、熱演を繰り広げました。

信用ロープレ県大会

まちがい探し



出題●イラスト：酒井栄子



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

2月号
クロスワードパズルの答え

A マ B メ C マ D キ

「読者からのお便り」「まちがい探し(クロスワードパズル)」へのご参加お待ちしています

お便りをいただいた方に抽選でステキな商品を差し上げます。ハガキ・封書での郵送、ファックス、Eメール、あるいはJA職員にお渡しください。締切は毎月20日(20日が土・日・祝日の場合は、その次の営業日)必着。なお、感想やコメントは『読者からのお便り』に使用する場合がありますので、ご了承の上ご応募ください。

2月号の
当選者

2月号の当選者は次の3名様です。おめでとうございます。

白澤千代子さん(栃木)、大橋英男さん(栃木)、神原栄子さん(藤岡)

【あて先】
〒328-0053 栃木市片柳町2-1-44
JAしもつけ総務課 広報係

【FAX】0282(24)7882
【Eメール】hp-info@ja-shimotsuke.or.jp
①「おたのしみコーナー」の答え
②「読者のお便り」へのコメントや広報誌の感想、最近思う事
③郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をお忘れなく

編集
後記

3月から広報担当が変わります。着任から2年…驚くほど早く時間が過ぎていきました。まさに光陰矢の如し。多くの方に出会い、取材のたびに新しいことを学ばせていただきました。ありがとうございました!これからも広報誌「しもつけ」をよろしくお願いします。

(編集担当F)