

木々の芽も 春支度をととのえ始めましたね



毎月18日は「3食ごはんの日」

おいしいごはんをたくさん食べて 風邪に負けない体を作ろう！



食と農を楽しく学びました!!(12月22日、あぐり親子うきうきクラブ閉講式にて)

特 集

しもつけ



あぐり親子うきうきクラブ2018を振り返ろう…2

元号 よもやま話…4

特集

あぐり親子うきうきクラブ2018振り返る

11/3 サツマイモ・里芋収穫体験

5月の第1回活動で植えたサツマイモと里芋が順調に生育。子どもたちは泥だらけになりながら「こんなに大きなイモは初めて！！」と、目を輝かせながら重そうにイモを掘り出しました。

雨が少なかったので、今年は里芋が小さかったです。たくさん収穫したサツマイモは、何に調理しようかな？



12/22 餅つき体験・クリスマスケーキ作り

少し早い正月気分を味わうべくみんなで餅つき大会。重いきねと粘るお餅に苦戦しながらも、JA職員と一緒に「よいしょ、よいしょ」の掛け声に合わせておいしそうなお餅をつき上げました。

また、イチゴをふんだんに使い、親子でクリスマスケーキも作りました。

想像よりもきねが重くて大変だった。きな粉餅がおいしかった。



平成30年度「あぐり親子うきうきクラブ」が終了しました。

今年度は過去最多の親子36組103の方にご参加いただき、4回の活動を実施。

農産物の定植から収穫までの流れなどを学びながら農業体験をしていただきました。

今年度の活動のようすを、写真と参加者の感想を交えて振り返ります。



5/12 サツマイモ定植・イチゴ収穫体験

JA営農指導員が苗や種イモの定植方法を説明後、約1時間作業しました。定植体験後は、イチゴの収穫体験。真っ赤な完熟イチゴを摘み取り、その場で味わいました。

イチゴをたくさん食べました！とっても甘くてジューシーでおいしかったです。

8/7 工場見学・飯ごう炊さんカレー作り

茨城県の「明治なるほどファクトリー」で、様々なヨーグルトの製造ラインを見学しました。牛乳や乳製品のことを学んだ後は、飯ごうでのご飯炊きと薪で煮込むカレー作りに挑戦しました。

乳製品の加工過程を見学出来て勉強になりました。カレー作りは火を強くするのが大変でした。



参加者募集中 春・夏播き野菜栽培講習会 開催のお知らせ

開催日時 2019年3月12日（火）午後1時30分から

会 場 ニューアプロニー5階 エメラルドホール

内 容 トウモロコシやブロッコリー、レタス等といった春～夏播き野菜の特徴や栽培のコツなど。メーカーによるおすすめ品種の紹介も。

参加申し込み 資料準備の都合上、参加希望の方は 営農部 園芸振興課までご連絡ください。
お問い合わせ 電話番号 **0282-20-8828**（担当：渡辺）



Contents

JAしもつけ 2月号 2019.2

238
No.

2~3	あぐり親子うきうきクラブ2018振り返ろう	11
4~5	特集・元号よもやま話	12
6~7	みんなのひろば	13~15
8~9	しもつけトピックス	16
10	しもつけ文芸	
	直売所通信	
	みんなの家庭菜園	
	しもつけインフォメーション・レシピ	
	今月のお楽しみ	

知ってる！？



1

元号制度は 中国から伝わった



元号は紀元前115年ころ、前漢の武帝が自分の治世を「建元」と名付けたのが始まりです。日本へは西暦600年前後に中国のさまざまな文化や制度と共に伝わってきました。朝鮮半島やベトナムでも取り入れましたが、今も元号を使うのは日本だけです。

2

元号を使う前はどうしていた？

元号導入以前の日本では、人々は年を言い表すには干支（えと）を使いました。でも干支は60年、十二支だけだと12年で一巡りします。戌（いぬ）年といつても去年？13年前？これは公文書など記すには不便。ただし庶民の間では江戸時代まで干支の方が一般的でした。



4

期間が一番短い 元号は2カ月強！

江戸時代まで、元号は災害、遷都、戦乱、祥瑞（じょうずい）などさまざまなもの理由で改元されました。一番短いのは、2カ月14日間の「曆仁」、次は3カ月と15日間の「天平感宝」。最も長いのは天皇の即位から薨去（こうきよ）まで続いた「昭和」の62年13日間です。

3

日本初の 元号は「大化」

日本で最初の元号は、中大兄皇子が蘇我入鹿を討つた乙巳（いっし）の変の後、人心を一新するため、元号を「大化」とし、大化の改新が進められました。それ以降、平成まで247の元号が定められています。



よもやま話

「平成」もいよいよ終わり。次の元号への期待も高まるこの頃です。ところで元号つていつからある？どうやって決めてきたの？日本人なら知つておきたい、元号を巡るミニ知識を紹介！

監修／山本博文（東京大学史料編纂所教授） イラスト／信吉

6 鳥やカメ、温泉から名付けた元号

古代にはシンプルな元号もたくさんありました。「白雉（はくち）」は白いキジ、「靈龜（れいき）」は不思議な模様のカメが献上されたのがきっかけ。「和銅（わどう）」は秩父で発見された自然銅で、日本初の貨幣・和同開珎を造った年だから。また「養老（やうろう）」は天皇の行幸先で温泉（温泉）が見つかったことから名付けられました。



9 なぜ一世一元になつた？

元号が一世一元（1人の天皇在位中は1元号）になつたのは明治時代からです。以前のように頻繁に変えるのはやめるべきと考え、中国の明時代の制度を取り入れたのです。そのときから庶民にも元号が浸透。同時に導入された太陽暦（西暦）と両方を使うようになりました。

5 使う文字は中国の古典から

平安時代以降の日本の元号は全て『書經』『易經』『文選』『後漢書』など中国の古典が出典元。「平成」は『史記』と『書經』にある文字です。江戸時代末期までは漢文の専門家である文章博士（もんじょうはかせ）が候補を出して



5

2種類の元号を使った時代

同時に2人の天皇が並立した南北朝時代、元号も2種類ありました。1331年から1392年までのことは「永徳」という具合。内戦状態の国内で南北朝どちら側に付いていたかは、使つた元号で明らかです。



5

8 ハレー彗星（すいせい）や大地震で改元！

平安時代の「天養」が、わずか1年4ヶ月強で「久安」になつたのは、ハレー彗星が出現したからです。江戸時代の「元禄」は大地震や大火灾が続いて「宝永」に。ところが3年後には富士山大噴火が起きてしまいました。



9

なぜ一世一元になつた？



おいしい、みそになりますように♪

**みんなの
ひろば**

**JAしもつけ文芸
「大宮支店句会」**

**今年もみんなで
みそ作り**

藤岡地区女性会

J Aしもつけ藤岡地区女性会は毎年、地元産の米と大豆で無添加みそを造っています。市販のものよりも風味が良く、とてもおいしいと好評です。

蒸かした大豆と塩、
米麹を均等になるようよく混ぜ、チョッパー味噌漉機へ。機械から出てきたら、みその空気を抜くように樽へ押し詰めます。常温で保管し、10月頃からおいしく食べられます。米や大豆を工夫した「手前味噌」を作る会員もいて、出来上がりを楽しみに作業しています。



米麹と大豆、塩を均等に混ぜます。



読者からのお便り

コメント大賞

岩舟 / M.R さん / 63 歳 / 女性

以前、水道管が破裂して大変な思いをしたので、毎年 外の水道には毛布などを巻いています。安心が一番ですよね。

コメント

水道管破裂は、大変なことでしたね！冬は気温が氷点下になると水道管が凍つたり、破裂したりする事故が多くなるそうです。①屋外にある②保温がされていない③保温されていない一水道は要注意！！M.Rさんのように対策をすれば安心ですね。



栃木 / T.H さん / 64 歳 / 女性

1月号の表紙「しめ縄作り」。それぞれ作品に個性があり、とてもいい出来映えでした。表情も新年に向かた意気込みを感じました。一つのことを皆するのは良いことですね。良い年になることでしょう。

コメント

同じ先生に教わりながら同じ材料を使って製作しているが、作品には一つ一つ個性が出ますよね。作品が完成した時の達成感はひとしおでしょう。皆さん、しめ縄にはどんな願いを込めただしようね？

コメント

岩舟 / O.A さん / 60 歳 / 女性

今年も仲間の協力で無事にハウスのビニール被覆ができました。大雪や大風がないように祈るばかりです。

コメント

昨年は、全国各地で台風や突風、地震などの自然災害が多く大変な一年でしたね。これから春にかけては豪雪被害が心配されます。今年こそは、誰もが無事に過ごせるよう祈るばかりです。



ひろば

初句会 三十年の 祝賀会

大宮支店句会は、平成元年に発足。8月で30周年を迎えます。

「農家の嫁さんも勉強しよう！」当時の大宮女性会副会長の薦めで発足しました。現在は会員4人が月に一度、大宮公民館で俳句会を開き勉強しています。

俳句会では、各会員が10句ほど作品を用意します。誰の句か分からぬ中で、それぞれが素敵だと思った句を選び詠みあげます。句にまつわる話も交えながら、とても和やかな雰囲気です。



それぞれが俳句を選びます。



ぜひ、俳句にチャレンジしてください!!

「まさか30年も続くな
んて。よくやってきたよ
ね」と笑う皆さん。「ふとし
た時に句を思いつく。鉛筆
と紙があればどこでもで
き、頭の体操にもなるから
おすすめです」と日々、作
句に励みます。

大宮支店句会では、入会
者を募集中です。
俳句初心者の方も大歓迎
です！

岩舟 / Y.S さん / 80 歳 / 女性

孫からの年賀状にシールが貼ってありました。削ってみると「大吉、今日いい出会いがありますよ」とのことでした！楽しみ！！



コメント

ステキな年賀状ですね♪その日はどういうお過ごしだったのでしょうか。いい出会いはありましたか？お孫さんから年賀状が届いたことが、その日の良いことの一つなのは間違いありませんね。

藤岡 / M.M さん / 72 歳 / 女性

我が家はW受験なので、インフルエンザに気を付けて栄養のあるものを食べさせています。頑張ってほしいです！

コメント

W受験なんて大変ですね。手洗いうがいはもちろんですが、こまめに水分補給をすることもインフルエンザの予防になるとのこと。ウイルスが胃に流れると胃酸で溶かされてしまうそうです。M.Mさんのご家族皆さまが体調を崩すことなく元気に過ごされますよう！！

このコーナーでおしゃべりをしませんか。農作業のこと、子育てのこと、介護のこと、またJAについてのご意見など、今感じていることや思っていることをお便り下さい。（掲載できない場合もあります）

読者からのお便り

労災保険特別加入のお知らせ

労災保険（労働者災害補償保険）とは、一般の会社や工場などに雇われている労働者が、仕事中にケガや病気をした場合に補償される制度。加入義務のない農家の方も、一定の要件のもとに「特別加入」という形で任意加入できます。療養・休業給付から遺族給付まで手厚い補償があります！

◎特別加入の範囲：・・・当JAでは以下の2種類の作業従事者を対象に加入事務を行っています。

自営農業者(兼業農家を含む)のうち、次に指定された機械で農作業を行う方。

- ①動力耕耘機・その他の農業用トラクター
 - ②動力溝掘機
 - ③自走式田植機
 - ④自走式防除用機
 - ⑤自走式動力刈取機・自走式収穫用機械
 - ⑥トラック・自走式運搬用機械
 - ⑦動力脱穀機や動力草刈機などの定置式または携帯式機械

◎加入申込…加入範囲や保険料、補償の内容等の詳細は、
お近くの営業センター営農課または本店営農企画課
(TEL : 0282-20-8828) へお問い合わせください。

申込締切:3月15日(金)

旧事務所・農業倉庫 解体後跡地の売却について

J Aしもつけでは、下記資産の売却を計画しております。以下の物件について、購入のご要望がございましたらご相談に応じます。

① 旧家中支店
・所在地: 栃木市都賀町家中5976-1
・近隣商業地域
・地目: 宅地
・土地面積: 1,266.09m²
・建物面積: 585.11m²(登記簿面積)

② 旧葬祭センター
・所在地: 栃木市都賀町家中5976-6
・近隣商業地域
・地目: 宅地
・土地面積: 572.65m²
・建物面積: 258m²

③ 旧上高島倉庫横
・所在地: 大平町上高島810-11
・市街化調整区域
・地目: 宅地
・面積: 396.85m²

物件の
お問い合わせ

JA しもつけ

企画総務部 総務課 TEL0282-24-1180
経済部 資産管理課 TEL0282-24-1162

※広告掲載中にご成約となった場合はご容赦ください。

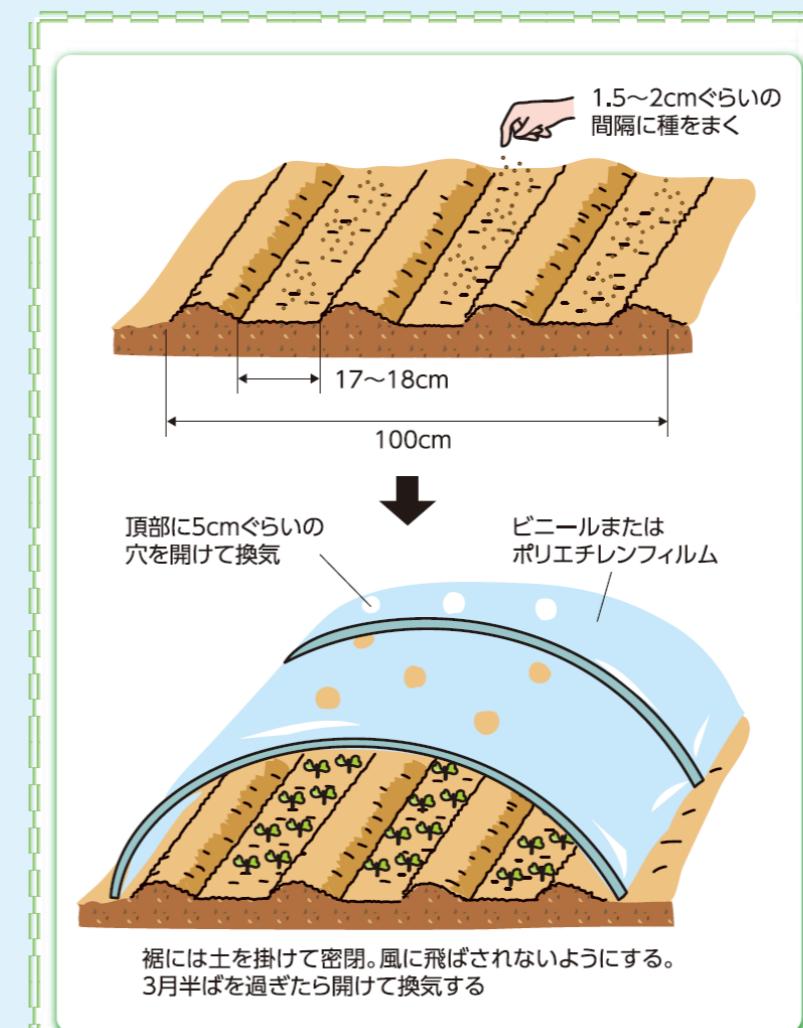
トマト選果 求人情報 資格・年齢は不問！女性活躍中！！ 未経験者も大歓迎です！！

勤務地	仕事内容	時間
①栃木地区営農経済センター	トマト選果場での トマトの選果・箱詰めなど	9:00~18:00
②壬生地区営農経済センター		8:30~17:00

※就業時間は、出荷数量によって変動する場合があります

ご応募・お問合せ

① TEL:0282-27-6511(担当:営農2課 鈴木)
② TEL:0282-82-1103(担当:営農課 小野口)



立春が過ぎ、日差しの強まりを感じ始める頃になると、今年の家庭菜園の仕事始めです。一番先に種まきできるお薦めの野菜は小カブです。トンネルで被覆し、

保湿すれば4～5月に白肌できめ細かく肌触りの良い、おいしい小カブが楽しめます。種のまきどきは2月中旬です。寒い地域では気温差を考慮して種まきを遅らせましょう。種のまき方は、畑に1m幅のベッドを作り、全面に完熟堆肥と菜種油かす、化成肥料を均一になるようにばらまき、15cmほどの深さによく耕し込みます。そしてまき溝をくわ幅よ

9、化成肥料を均
15 cmほど深さにまき溝をくわ幅よ
りやや広め(17
~18 cmぐらい)
に3列、溝底が平らになるよう丁寧に作り、溝の外にはみ出さないよう注意しながら、ジョウロでたっぷり灌水(かんすい)しておきます。

発芽して本葉2~3枚に育つたら、トンネルの頂部に小穴を開けて換気し、さらに内部が日中30度を超すようになればトンネルの裾も開けて気温の上昇を防ぎます。

育つにつれて株間が込み合わないよう間引きをし、灌水を適宜に行つて乾き過ぎないよう注意してください。また、生育中は、葉の緑が淡くなりかけた頃に、溝の外側に化成肥料をばらまいて追肥します。

球径が5 cm内外に育つたら収穫開始です。途中で間引いた物も上手に利用します。春の小カブは葉も柔らかですので、汁の実や漬物にしてもおいしくいただけます。

トンネル換気、除覆すると、コナガ、アブラムシ、ヨトウムシの幼虫などが害するので、発生状態に注意し、初期に適応殺虫剤を散布して防ぎましょう。

小カブはその後も次々に種をまいて栽培でください。

種まきはまき溝の中に種間隔

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

板木技術士事務所
板木利隆

2月しもつけインフォメーション

第10回 理事会報告

《協議事項》平成30年12月27日(木)

- (1)11月末実績検討について
- (2)県常例検査の改善回答書について
- (3)全国監査機構期中監査改善回答書について
- (4)平成31年度事業計画の考え方について
- (5)ニューアプロニー事業の見直しについて
- (6)組合と理事との契約について
- (7)共済規程の一部変更について
- (8)国民年金基金の事務委託に関する覚書の再締結について
- (9)その他

お知らせとお詫び 「イチゴ」残留農薬基準値超過について

このほど、弊組合管内から出荷された「イチゴ」から残留農薬基準を超える農薬成分が検出されました。組合員・消費者の皆様には、大変なご迷惑とご心配をお掛けしたことを深くお詫び申し上げます。

弊組合では原因を究明するとともに、安全性確保に向けて全イチゴ生産者に対し生産履歴帳内容の再確認と残留農薬検査を行うなど迅速に対応してまいりました。

この問題を真摯に受け止め、再発防止と消費者の皆様が求める安全・安心に応えるべく努めてまいります。今後ともご支援ご支持を賜りますようお願い申し上げます。

※最新情報は、ホームページをご確認ください



カブとシュンギク、 リンゴのサラダ



今月の朝ご飯 茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」
オーナー・シェフ 永井智一

材 料 (4人分)

カブ	1個	トレッシング	
リンゴ	1/2個	米酢	大さじ2
シュンギク	1本	サラダ油	大さじ4
ベーコンブロック	100g	オリーブ油	大さじ2
バルサミコ酢	小さじ2	塩	小さじ1/2
バルメザンチーズ	適宜	こしょう	少々
クルミ	適宜	すりおろしタマネギ	1/4個分
		マヨネーズ	小さじ2

作 り 方

- (1)ドレッシングの材料を合わせミキサーにかけておく。
- (2)カブは半月切り、リンゴは一口大に、シュンギクは葉をちぎり(飾り用に半分ほど残す)ボウルに入れ、出来上がったドレッシング大さじ3である。
- (3)(2)を器に盛り付け、炒めたベーコン、残しておいたシュンギクをのせ、バルサミコ酢とバルメザンチーズ、クルミを掛けて出来上がり。好みでベビーリーフ(材料外)を散らす。

ニューアプロニーの 営業終了のお知らせ

New アプロニー

2018年12月末日をもちまして、長年にわたりお引き立ていただきました「ニューアプロニー」の営業を終了いたしました。

これまでのご愛顧、厚く御礼申し上げます。ありがとうございました。

なお、すでに予約をいただいております宴会等につきましては、引き続きご対応してまいります。



お詫びと訂正

広報誌1月号14ページ「店外ATM廃止のお知らせ」の記事の中で、「三嶋支店」とあるのは「三鷹支店」の誤りでした。訂正とお詫びを申し上げます。

平成31年農業用免税軽油に係る一括交付期間後の申請について

農業用の軽油引取税免税証については、市町ごとに申請期間を設けて申請の受付をしております。

今回、期間内に申請出来なかった方について、下記により申請を受け付けますので、交付を希望する方はご利用ください。なお、今回の申請期間を過ぎますと、1年分の全量交付ができないことがありますので、ご留意ください。

1 受付日、受付時間

平成31年3月6日(水)、3月7日(木)
各日とも午前9:00~11:30、午後1:00~4:00

2 会場

下都賀庁舎 第2福利厚生棟 2階会議室 (栃木市神田町6-6)

3 対象地区

栃木県税管内全ての市町 (栃木市、小山市、下野市、壬生町、野木町)

4 申請の際に持参するもの

- (1)免税軽油使用者証
- (2)印鑑
- (3)免税軽油の引取り等に係る報告書(※新規申請以外の方)
(納品書又は領収書を添付、写しても可。未使用の免税証を添付(原本))
- (4)使用者証更新手数料 420円(※新規申請及び使用者証更新の場合)
- (5)耕作証明書(※新規申請及び耕作面積が変更になった場合)
使用者証更新のみの場合、耕作証明は不要です。

5 問い合わせ先

栃木県税事務所 軽油引取税調査担当
☎0282-23-6882



- 注: ①新規申請の方は、免税証の交付は後日になります。
②新規申請及び免税機械の追加や入替えをされる方は、機械を取得したことが確認できる書類(契約書・納品書・領収書等)を持参するか、機械の「メーカー名」「型式」「馬力」をメモ等で控えてください。
③更新手数料420円は、つり銭の無いようご協力をお願いします。
④国税及び地方税の差押え等の滞納処分を受けられた方は、処分解除の日から2年を経過しなければ申請できません。

青色申告を 始めましょう!

- ・青色申告を行う農業者(個人・法人)は収入保険に加入できます。
- ・収入保険は、全ての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。最寄りの農業共済組合に相談願います。

収入保険は
農業収入の
減少を広く
補償します!

自然災害や
鳥獣害などで
収量が下がった

市場価格が
下がった

災害で
作付不能になっ
た

倉庫が浸水して
売り物にならない

けがや病気で
収穫ができない

取引先が倒産した

盗難や運搬中の
事故にあった

輸出したが為替
変動で大損した

箱処理で 縞葉枯病を防除!



縞葉枯病はヒメトビウシカが媒介するウイルスによって発病します。
ウカ類に優れた殺虫効果を発揮
新規成分「ピラキサルト™」が登場!

2

今月の おつ! 楽しみ

このコーナーでは、地域で活躍する皆さんの紹介や大好評「クイズコーナー」、広報誌の編集担当者がチラッと語らせてもらう編集後記をお送りいたします。



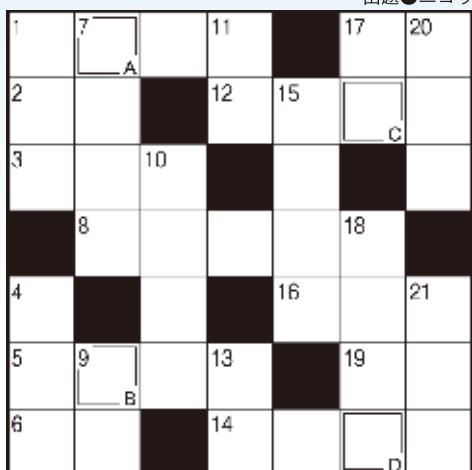
J Aしもつけ女性会は12月5日～7日の3日間、ベトナムへ企画旅行に行きました。世界遺産のハロン湾をクルーズ。大小1600もの島々が奇峰の如くそそり立つ、「海の桂林」とも呼ばれる神秘的な景観を楽しみました。ハロン湾内でも有名な「ティエンクン洞窟」も見学しました。

ベトナムの魅力 たっぷり満喫

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| 1 佐々木小次郎はとても長い物を | 1 雪を積み上げ、中を掘つて作る雪室 |
| 4 使っていたとか | 2 マージャンをするとき囲みます |
| 7 鉄道のレールの下に並べます | 3 劇場の舞台や花道の地下にあります |
| 10 人数を数えるときに使う言葉 | 5 1日に1枚ずつ剥がすカレンダー |
| 11 パソコンのマウスのボタンを力 | 6 起立！――着席！ |
| 13 チッと押すこと | 8 バレンタインデー、彼氏や夫へで |
| 15 道端のこと。――駐車 | 10 はなく知人や上司へ、感謝の気持ちを込めて贈ります |
| 17 寝不足で目の下にできる人もい | 12 足利尊氏が開いた――幕府 |
| 18 小説家・尾崎紅葉の代表作『 | 14 片時もそばを離れません |
| 20 一夜叉』 | 16 漢字で書くと浮塵子。稻の害虫で |
| い果実 | 17 地面につちなどで打ち込みます |
| 21 マンショニ――人さんにおい | 19 カクテルのベースに使う蒸留酒の |
| さつをして出掛けた | 2つ |



1月号 まちがい探しの答え

- ④ 髮飾りの形が違う ⑤ 犬の目線が違う ⑦ 箸が長い
⑩ 「祝い」の飾りがある ⑫ 杯の数が減っている

「読者からのお便り」「まちがい探し(クロスワードパズル)」へのご参加お待ちしています

お便りをいただいた方に抽選でステキな商品を差し上げます。ハガキ・封書での郵送、ファックス、Eメール、あるいはJA職員にお渡しください。締切は毎月20日（20日が土・日・祝日の場合は、その次の営業日）必着。なお、感想やコメントは『読者からのお便り』に使用する場合がありますので、ご了承の上ご応募ください。

1月号の当選者 1月号の当選者は次の3名様です。おめでとうございます。
森田百合子さん(栃木)、清水佐奈江さん(壬生)、萩原陽子さん(岩舟)

【あて先】

〒328-0053 栃木市片柳町2-1-44

J Aしもつけ総務課 広報係

【FAX】0282(24)7882

【Eメール】hp-info@ja-shimotsuke.or.jp

①「おたのしみコーナー」の答え

②「読者のお便り」へのコメントや広報誌の感想、最近思う事

③郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をお忘れなく

編集 後記

群馬県赤城大沼で初めて氷上穴釣りで有名なワカサギ釣りに挑戦しました。テレビ番組のように大量釣りを夢見ながらも現実はそうはいかず、赤城おろしに吹かれながらボウズでの帰宅となりました。湖畔で食べたワカサギ唐揚げと煮込みうどん…おいしかったです。（編集担当F）