

今年も残りわずか 充実した一年を過ごせたでしようが



毎月18日は「3食ごはんの日」

寒い冬に負けない！ごはんを3食モリモリ食べよう !!



サトイモ・サツマイモ たくさん収穫したよ!  
(あぐり親子うきうきクラブ 第3回活動にて)

特 集

# しもつけ



年金友の会各支部活動…2

イチゴの季節がやってきました…4

10/17  
(水)

## 栃木県JA年金友の会 グラウンドゴルフ大会



会場：宇都宮市屋板運動場  
各JAを代表した会員が出場。  
栃木西支部の日向野和子さんが  
準優勝に輝きました。

あいさつする田中博会長

準優勝した日向野さん

セカンドライフを応援！

# 年金友の会でこれから的人生を楽しみましょう!!

特集

年金友の会は、地域の交流と活性化を目的に設立されました。現在は管内に7支部があり、JAしもつけで年金をお受け取りの方を対象に様々な活動を行っています。グラウンドゴルフ大会や輪投げ大会などを開いています。また、支部ごとには歌謡ショーや親睦旅行なども行っています。

10月は、各支部で「会員のつどい」やグラウンドゴルフ大会を開きました！！

澄み渡る晴天の下、グラウンドゴルフ大会ではロングホールでのフルスイングや正確なショットでポールポストを狙いました。

## 大平支部

10/22  
(月)

会場：大平運動公園

【男性の部】

優 勝：猪瀬 忠男さん

準優勝：石川 修一さん

第3位：田名網堯司さん

【女性の部】

優 勝：柿沼フジエさん

準優勝：篠田 美子さん

第3位：梅山ヒサ子さん



左から石川さん、猪瀬さん、田名網さん

左から篠田さん、柿沼さん、梅山さん

10/27  
(土)

## 岩舟支部



左から永島支部長、大竹さん（第5位）、熊倉さん（第4位）、大島さん、谷津さん、谷田川さん

会場：遊楽々館

ゲートボール場

優 勝：谷田川孝安さん

準優勝：谷津 賢克さん

第3位：大島 三郎さん

## =全組合員アンケートにご協力ください=

JAグループでは全国統一で、全ての正・准組合員の皆様を対象とした「JAの自己改革に関する組合員アンケート」を行います。

下記のとおり実施しますので、JA職員が訪問した際はご協力を願いいたします。



期 間：平成31年1月～2月

対象者：正・准組合員

内 容：JA職員があ宅に訪問し、アンケートについてご説明します。

後日、回答していただいたアンケートを職員が回収します。



10/13  
(土)

## 都賀支部 会員のつどい



歌謡ショーやカラオケ教室を実施



デュエットも楽しみました♪



多くの会員が参加し、ホールは満員に！

## Contents

JAしもつけ 12月号 2018.12

236

No.

2～3	特集 年金友の会 各支部活動	11	直売所通信
4～5	営農トピックス	12	みんなの家庭菜園
6～7	みんなのひろば	13～15	しもつけインフォメーション・レシピ
8～9	しもつけトピックス	16	今月のお楽しみ
10	しもつけ文芸		



# 小学校4校へ 食育活動 新米2品種食べ比べセットを贈呈

JJAは、管内の子供たちの食育と米の消費拡大につなげようと、栃木市と壬生町の小学校4校へ新米「コシヒカリ」「とちぎの星」各2合ずつを食べ比べセットとし、合計約1・3㌧贈呈しました。11月8日に壬生小学校、16日に合戦場小学校で贈呈式を行いました。

小学校へ新米食べ比べセットを贈呈するのは今年で3年目。新米を味わってもらしながら家庭内で米の品種を学び、地元の農業や食に関する興味を深めてもらいたいと考えます。

お米を受け取った代表生徒は「農家さんが大切に育てくれたお米を家族と一緒においしく食べたい」と笑顔で話しました。



お米大好き!!たくさん食べます。

## おたより募集

「しもつけ」では、皆さまからのお便りを募集しています。  
◎広報誌に対するご意見・ご感想、季節・地域の話題や出来事、「しもつけ」への出演希望、投稿写真…などをハガキ・Eメール・FAXで受け付けています。  
地域の自慢風景やオモシロ農産物などの出張取材にも出かけますので情報をお待ちしております。  
◎応募先  
〒328-0053 栃木市片柳町2-1-44 「JAしもつけ広報係」  
Eメール:hp-info@ja-shimotsuke.or.jp  
FAX:0282-24-7882  
※住所・氏名・年齢・連絡先は必ずご記入ください。  
(掲載できない場合もあります)

## 読者からのお便り

### コメント欄

大平/K.Jさん /64歳 /女性

毎年11月頃から皇帝ダリアが咲きます。昨年は霜が降りて咲いた花が1日で枯れてしまいました。今年は暖かい日が続いたので大きな花が咲きました。全部が咲いたら見事だうなと思います。

コメント

昨年は残念でしたね。今年の11月は暖かく天候も畠やがだったのに、K.Jさんのお宅のダリアも満開にならなかったのでしょうか。車を運転中にダリアがたくさん咲いているお宅を見かけました。ピンク色の大きな花が咲いていて、とても雅大でした！



### 岩舟/M.Rさん /63歳 /女性

11月になり、直売所に大根や小松菜、ホウレンソウや果物が盛りだくさん。たくさんあるうれしくて、ついつい買ってしまいます。

コメント

「実りの秋」という言葉のとおり、おいしい野菜や果物が直売所の棚を埋めていますね。何を買おうか決めてからお店へ行っても、たくさんあると色々なものに目移りしてしまいます。買すぎる注意ですね！

### 都賀/A.Yさん /52歳 /女性

レシピ「ナガイモのグラタン」を作りました。なかなかの味…。またチャレンジしてみたいと思います。

コメント

寒くなってくるとグラタンやシチューなどのクリーミーな料理を食べたくなりますよね。ホワイトソースを作るのは少し面倒を感じてしまいますが、広報誌のレシピは簡単なので作りやすいです。鶏肉を加えるなどアレンジに挑戦してみてはいかがでしょうか。

## ひろば

# 川柳とともに30年 しもつけ文芸へ15年



## 岩舟地区 廣瀬進一さん

広報誌の10ページ「しもつけ文芸」には、毎月多くの読者の皆さんに作品をお送りいただいています。



平成22年「私の処方箋」と題し、川柳俳句集をつくりました。



取材中も仲の良さが伝わってきました♪

### 栃木/N.Nさん /61歳 /女性

ウォーキング大会で秋の壬生を散策しました。たまには多くの人といっしょにおしゃべりをしながら楽しく歩くというのもリフレッシュになり、健康にいいと思います。足腰が一番大切ですね。

コメント

ウォーキング大会への参加、ありがとうございます！一人だと黙々と歩いてしまいますが、だれかと一緒に歩くといろんな話をしながら普段何気なく見過ごしているものを発見できることもあります。足腰も重曹！腕を擦りながら元気に歩きましょう！！



### 岩舟/Y.Tさん /80歳 /女性

私の作る栗きんとんと栗ようかんが美味しいから…と、孫が高校生活の忙しい時間の合間に作り方を教わりにやって来ます。久しぶりに孫と楽しい時間を過ごせます。

コメント

お孫さんは、Y.Tさんの味のとりこになっているご様子。なんて嬉しいことでしょうか！お孫さんが作り方を盗得したら、家族にも振舞うのでしょうか。待ち遠しいですね！



このコーナーでおしゃべりをしませんか、農作業のこと、予算のこと、介護のこと、またJJAについてのご意見など、今感じていることや思っていることをお便り下さい。（掲載できない場合もあります）

## 読者からのお便り



鎌倉大仏の前でパシャリ!!

## ◎熱海温泉に泊まる鎌倉・箱根旅

JJAしもつけは10月24日と25日の2日間、企画旅行で熱海温泉に行きました。

1日目は、鎌倉にある源頼朝ゆかりの神社「鶴岡八幡宮」や鎌倉大仏として名高い国宝銅像阿弥陀如来坐像を本尊とする「高徳院」を参拝。熱海温泉までの道中を楽しみ、夜は温泉で日焼けの疲れを癒しました。

2日目は、箱根のバーチスポート「大涌谷」で桃源台までロープウェイに乗り、富士山や芦ノ湖の景色を堪能。「小田原鉛廣」でかまぼこ・ちくわ作りを体験しました。

JJA本店・各支店では、店舗強盗や近年被害が増加している特殊詐欺に備え、防犯訓練を実施しています。

JA本店・各支店では、店舗強盗や詐欺にはさまざまなケースがあります。今後も事件の未然防止や発生時の対応に向けて柔軟な窓口対応を心掛けてまいります。



拳銃を突き付けて現金を要求する強盗役



お客様役に商品を提案する早乙女さん（左）

## ◎栃木東支店・早乙女さんに栄光

JJAは10月26日、アプロニーで第10回窓口オールブレイング大会を開催。顧客満足度向上に向けた窓口担当者の営業力強化を目的とし、各支店の職員が日頃の業務で培った技術を競いました。

出場者は、来店した利用者役に笑顔であいさつした後、「朝晩が冷え込むようになりましたね」「JJA家族はお変わりありませんか」とコミュニケーションを取り、その後ニーズに合った商品・サービスを分かりやすく提案しました。

競技の結果、最優秀賞に栃木東支店の早乙女彩乃さん、優秀賞に藤岡支店の白田彩瀬さんが選ばれました。

日 程	支 店
14日(金)	栃木駅前支店・栃木東支店・壬生支店 大平支店・藤岡支店・岩舟支店
17日(月)	都賀支店
18日(火)	栃木西支店

1年間の「ありがとう」を込めて  
12月のお客様感謝デー

今年も残りわずかですね。JJAしもつけ各支店では、あ葉子のすくい取りや花苗のプレゼントなど、お客様へ今年の「ありがとう」を伝えるべく「お客様感謝デー」を開催します。皆さまお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

## ◎親子で「でっかいイモ、掘ったぞ！」

JJAしもつけは11月3日、「あぐり親子うきうきクラブ」の第3回講座を開きました。親子32組90人が、5月上旬に植えたサツマイモとサトイモの収穫作業を体験。どの親子も泥だらけになりながらイモを掘り起しました。

子どもたちは、自分の顔ほどのある大きなサツマイモを掘り起こすと「こんなに大きいイモが取れた」と重そうに持ち上げました。

収穫を終えた参加者は「どんな料理にするか、これから楽しみ」と笑顔を見せました。



たくさんのイモを掘り起しました



こんなに大きいイモは初めて！

## ◎健康体操教室で笑顔で元気に

JJAは11月12日、アプロニーで女性大学第3回講座として「健康体操教室」を開きました。講師に高田英子さんを招き、ゆっくりとしたリズムで笑い声や胸トレも交えた健体制操を行いました。

最初は緊張した表情だった参加者も、「ほっぽつ」はははう」と元気な声で合唱しながら体操することで自然と笑顔になり、参加者同士で交流の輪を広げました。脳トレを始めた体操では、簡単そうでも「あれ、できない」という動きが多くあり、多くの参加者が戸惑った様子でした。



講師の動きに合わせて体操する参加者



## ◎自動車学校でドローンスクール

王生自動車学校は、ドローンの実技講習「どちらどローンスクール」を使つた実習、実技や筆記の試験を受け、合格者には証明書が発行されます。

講習は月に4回。座学やドローン空撮以外に測量や設計、農薬散布、災害時の情報収集など様々な用途で利用しているドローンに対し、安全安心なドローン操縦者の育成に力を注ぎます。

学校として、空の交通安全のためにも教育に取り組む」とし、安全安心なドローン操縦者の育成に力を注ぎます。



# 組合員のみなさまへ 組合員資格のご確認と異動手続きについて

日頃よりJA事業につきまして格別のご協力を賜り厚く御礼申し上げます。  
見出しの件につきまして、下記の「お知らせ」をご一読いただきますようお願い申し上げます。

## 〈お知らせ〉

- ① 以下の事由が発生した際には支店窓口へお届けください。
  - (1) 住所・氏名・組合員資格(農業従事の有無)・配当金等指定口座の変更
  - (2) 出資持分の全部または一部を譲渡するとき(当組合の承認が必要です。事前にお届けください)
- ② 脱退事由(定款第18条⑥:組合員資格の喪失(地区外転居)、死亡・解散)に該当するときは、当組合で規定した内容(組合員規程第6条③)に基づき脱退処理とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

## 〈定款抜粋〉

- 第3章 組合員  
(脱退)  
第18条 ①～⑤(略)  
⑥ 組合員は、第1項の規定による持分全部の譲渡によるほか、次の事由によって脱退する。  
1 組合員たる資格の喪失  
2 死亡又は解散  
3 除名

## 〈組合員規程抜粋〉

- (脱退)  
第6条 ①～②(略)  
③ 死亡又は所在不明等により脱退事由が生じた者で、組合がその事実を知った日から1か月以内に様式第2号又は様式第4号の2又は様式第8号又は様式第10号による届出がないときは、住民票等の事実が確認できる書類による組合の事実認定又は第三者2名からの様式第9号による不在等確認書により脱退の届出とする。  
④ (略)

詳しくは、支店窓口または総務課(TEL: 24-1180)までお問い合わせください。

## 平成31(2019)年農業用免税軽油に係る申請についてのお知らせ

お住まいの方に  
板木市

板木県では、毎年2月に、農業用の軽油引取税免税証を一括して交付しております。  
今年度も、板木県庁下都賀庁舎(第2福利厚生棟会議室)で申請を受け付けます。受付日時等は以下のとおりですので、交付を希望する方は、ご確認ください。

### 1.受付日、受付時間、対象地区及び会場案内図

(下都賀庁舎: 板木市神田町6-6)

受付日	対象地域
平成31(2019)年 2月 5日(火)、2月 6日(水)	板木地区
2月 7日(木)、2月 8日(金)	共同・受委託
2月12日(火)、2月13日(水)	都賀地区・西方地区
2月14日(木)、2月15日(金)	藤岡地区
2月18日(月)	大平地区
2月19日(火)	午前: 大平地区 午後: 岩舟静和地区
2月20日(水)	午前: 岩舟岩舟地区 午後: 岩舟小野寺地区
申請会場・受付時間	
○板木県庁下都賀庁舎 第2福利厚生棟会議室 ○各日とも 9:00～11:30 および 13:00～16:00	

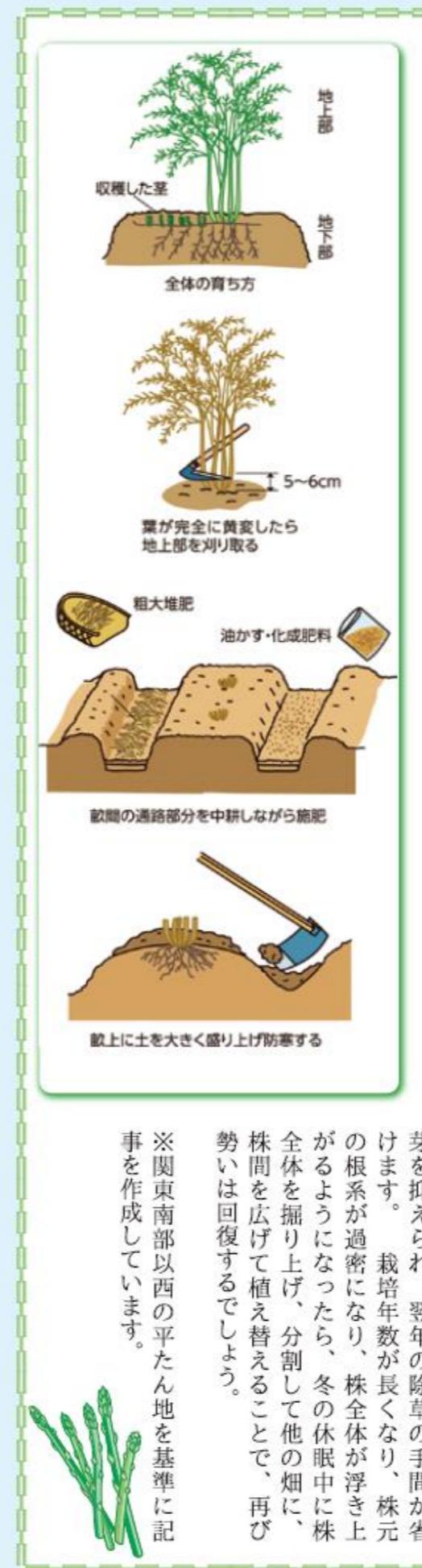
※朝一番、午後一番の時間帯は混雑します。遅い時間帯が比較的スムーズに受付できます。  
※更新手数料420円は、つり銭の無いようご協力をお願いします。  
※上記の期日に申請することが難しい場合は、県税事務所にお問い合わせください。

### 2.申請の際に持参するもの

- (1) 免税軽油使用者証 (2) 印鑑
- (3) 免税軽油の引取り等に係る報告書(※新規申請以外の方)  
(納品書又は領収書を添付、写しでも可。未使用の免稅証(原本)を添付。)
- (4) 使用者証更新手数料 420円(※新規申請及び使用者証更新の場合)
- (5) 耕作証明書(※新規申請及び耕作面積が変更になった場合)  
使用者証更新のみの場合、耕作証明は不要です。

### 3.問い合わせ先

○板木県税事務所 経油引取税調査担当 ☎ 0282-23-6882  
○板木市農業委員会事務局 ☎ 0282-21-2393 (耕作証明書について)



アスパラガスは野菜の中では長命で、一度植えれば数年は収穫が楽しめます。毎年良い収穫を得るには、冬の適切な手入れが大切です。若芽の収穫を一定日数で打ち切り、芽を伸ばしたままにする、葉を開いて丈が伸び、葉の光合成作用が旺盛に行われ、秋になると同化養分が根に蓄えられます。霜が3～4回降ります。葉が黄化が進み、休眠はいつそう深まります。

ここから先の手入れで大事なことは、葉が完全に黄変し、休眠が深まっている頃を見計らって、地際から5～6cm上のところで葉を刈り取ります。この枯れ葉には茎枯れ病など株全体が休眠に入ります。霜が3～4回降ります。葉が黄化が進み、休眠はいつそう深まります。

ここから先の手入れで大事なことは、葉が完全に黄変し、休眠が深まっている頃を見計らって、地際から5～6cm上のところで葉を刈り取ります。この枯れ葉には茎枯れ病など株全体が休眠に入ります。霜が3～4回降ります。葉が黄化が進み、休眠はいつそう深まります。

## 冬の手入れが翌年の出来を決めるアスパラガス

板木技術士事務所 板木利隆





12月

# 今月の おつ! 楽しみ

このコーナーでは、地域で活躍する皆さんの紹介や大好評「クイズコーナー」、広報誌の編集担当者がチラッと語らせてもらう編集後記をお送りいたします。



参加親子に収穫方法を説明する生産者

## 魅力を発信! につくり梨まつり

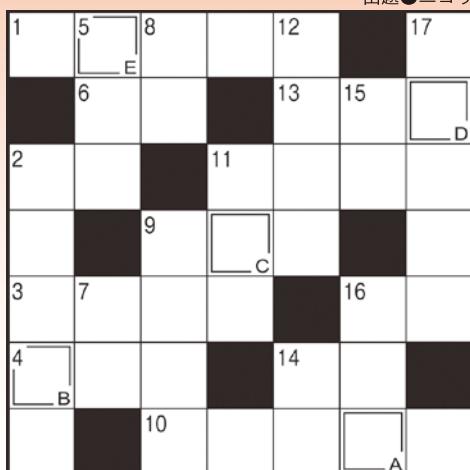
10月21日、岩舟地区の花野果ひろばで「につくり梨まつり」が開かれました。多くのイベントを行い、県内外からの来場者に特産品の梨「につくり」をPRしました。

会場では、梨の早食いや重さ当て、皮むき大会を実施。大いに盛り上がりました。岩舟町静和梨生産組合は、事前に梨狩りを申し込んだ親子に対し、梨の生育や収穫方法を説明。大きく実った梨を手に、参加者は笑顔を見せました。

## クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題●ニコリ



●タテのカギ 2 磐梯山の南側にある湖	1 サンタさんが靴下に入ってくれるかも
5 タマヂシャとも呼ばれる野菜	2 腰を掛けの家具
7 建物の壁を覆うこともある植物	3 自動車を洗ってからかけます
8 悪の反対語	4 ブームが去った状態です
9 歳末大売り出しの一等が当たった	5 牛や豚などの舌の肉
10 陰暦12月の異称	6 15歳が志学、30歳が而立(じり)
11 自動車の荷物を入れるところ	7 15歳が志学、30歳が而立(じり)
12 洗濯物をぶら下げます	8 20歳が志学、30歳が而立(じり)
13 棋士が打つもの	9 15歳が志学、30歳が而立(じり)
14 腰に巻いてバックルで留めます	10 15歳が志学、30歳が而立(じり)
15 賛成する人が多い意見を採用すること	11 15歳が志学、30歳が而立(じり)
16 それとこれとは話がだよ	12 15歳が志学、30歳が而立(じり)
17 うます	13 う

11月号  
まちがい探しの答え

- ② 落ち葉が違う ④ 鳥の数が少ない ⑤ 犬の耳が上がっている  
⑦ ワッペンの文字が違う ⑫ おたまの持ち手が長い

「読者からのお便り」「まちがい探し(クロスワードパズル)」へのご参加お待ちしています

お便りをいただいた方に抽選でステキな商品を差し上げます。ハガキ・封書での郵送、ファックス、Eメール、あるいはJA職員にお渡しください。締切は毎月20日(20日が土・日・祝日の場合は、その次の営業日)必着。なお、感想やコメントは『読者からのお便り』に使用する場合がありますので、ご了承の上ご応募ください。

11月号の当選者  
当選者

11月号の当選者は次の3名様です。おめでとうございます。  
堤崎陽子さん(栃木)、後藤千枝子さん(壬生)、野澤節子さん(壬生)

【あて先】  
〒328-0053 栃木市片柳町2-1-44

JALもつけ総務課 広報係

【FAX】0282(24)7882

【Eメール】hp-info@ja-shimotsuke.or.jp

①「おたのしみコーナー」の答え

②「読者のお便り」へのコメントや広報誌の感想、最近思う事

③郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をお忘れなく

編集  
後記

2018年スタート!…と思えば、あっという間に12月。今年は、大きさにいうと「世界が少し広がった一年」でした。いろいろな人に会い、いろいろなことを教わりました。仕事でも私生活でも、来年はそれらを生かしたいと思います。皆さんはどんな一年を過ごしましたか。(編集担当F)