

太陽サンサンの夏が到来 暑さに負けないカラダをつくろう



JAしもつけ



毎月18日は「3食ごはんの日」

暑さに勝つには朝ごはんから モリモリ元気に食べよう



秋にはおいしいお米ができますように(大平中央小学校 田植え体験教室にて)

特集

しもつけ



第19回通常総代会を開催…2

新役員体制の紹介…4

<http://www.ja-shimotsuke.jp/>

第19回通常総代会を開催

J Aは5月25日、栃木市栃木文化会館で第19回通常総代会を開きました。総代424人（うち委任状による議決権行使書209名含む）が出席しました。

毛塚誠一常勤監事の開会宣言で始まり、阿部信行青壮年部長の発声により出席者全員でJ A綱領を唱和しました。

神永信男組合長は「平成30年度は『改革への挑戦3か年計画』の最終年度。自己改革の着実な実践に取り組み、成果を挙げていきます」と力強く決意を述べ、あいさつしました。



神永組合長のあいさつ



阿部青壮年部長のJA綱領唱和



荒川女性会長による特別決議

通常総代会提出議案

第1号議案

【報告事項】 平成29年度貸借対照表、損益計算書、注記表及び附属明細書の内容並びに全国農業協同組合中央会の監査報告及び監事の監査報告について

【決議事項】 平成29年度事業報告及び剰余金処分量の承認について
第2号議案 定款の一部変更について

第3号議案 信用事業規程の一部変更について

第4号議案 監事監査規程の制定について

第5号議案 目的積立金の取崩基準等の変更について

第6号議案 平成30年度事業計画の設定について

第7号議案 役員選任について

第8号議案 退任理事及び監事に対する役員退任給与金の支給について

第9号議案 平成30年度理事及び監事の報酬について

【特別決議】 JAグループの自己改革の実践に関する特別決議

Contents

2~3	第19回通常総代会を開催
4~5	新役員体制の紹介
6~7	営農トピックス
8~9	みんなのひろば
10~11	しもつけトピックス

J Aしもつけ 7月号 2018.7

12	しもつけ文芸
13	直売所通信
14~15	しもつけインフォメーション・レシピ
16	今月のお楽しみ

231
No.



議案の採決を行う総代



パワーポイントを使った議案説明



議長団



会場のようす



役員選任投票を行う総代

議案審議では、熊倉栄吉氏（壬生地区）と河田一氏（大平地区）が議長に選任されました。審議の結果、9議案すべてが原案通り可決・承認されました。最後に、荒川葉子女性会長による「JAGグループの自己改革の実践に関する特別決議」が拍手多数で採択されました。

平成29年度剰余金処分案

(単位：円)

科目	金額	合計
1. 当期末処分剰余金		501,401,901
2. 剰余金処分額		294,504,405
(1) 利益準備金	70,000,000	
(2) 任意積立金	204,193,245	
信用事業基盤整備強化積立金	(80,000,000)	
営農施設設置及び運営積立金	(90,000,000)	
税効果調整積立金	(34,193,245)	
(3) 出資配当金	20,311,160	
3. 次期繰越剰余金		206,897,496

(注) 1. 出資配当金は年1.0%の割合です。
 2. 任意積立金である目的積立金の積立目的、積立目標、積立基準及び取崩基準は、附属明細書に記載しております。
 3. 次期繰越剰余金には、教育情報資金として繰越額20,000,000円が含まれています。

新体制が スタート

第19回通常総代会にて新役員(理事28人、監事6人)が選任されました。また、総代会後の臨時理事会・監事会で常勤役員と代表監事が決まり、組合長に神永信男氏が再任しました。

代表理事組合長
神永 信男
(壬生)



この度の役員改選で3期目の代表理事組合長を務めさせていただくことになりました。大変名譽に感じると同時に、その責任の重さに身の引き締まる思いでございます。

今日の農業を取り巻く状況は、日・E.Uの大筋合意に加え、TPP11関連法案が衆参両議院で可決、さらに新たな米政策の実施など大変厳しいものです。

このような中でも、JAしもつけでは、「農業生産の拡大・農業者の所得増大」「地域活性化への貢献」「経営基盤の確立」を基本目標に、自己改革の達成に向けて役員一体となって取り組んで参ります。

今後とも、皆様のご指導・ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

常勤役員

常勤監事
毛塚 誠一
(全区)



常務理事
信用・共済担当
高久 春男
(全区)



常務理事
総務・経済担当
鈴木 正彦
(全区)



代表理事専務
荒川 清
(栃木)



企画総務担当理事委員会

中川 利夫
(壬生)



黒川 昌宏
(都賀)



生澤 常明
(栃木・委員長)



岸 賢司
(栃木)



荒川 君代
(全区)



新井 英世
(岩舟)



三ツ井正善
(藤岡・副委員長)



石崎 政男
(大平)



営農経済担当理事

大橋 博
(藤岡)


杉田 康夫
(大平)


鈴木 サト
(壬生)


長 昌光
(栃木・副委員長)


梁島 源智
(全区・生産組織)


早乙女 修一
(全区・生産組織)


神田 誠司
(全区・青壮年部)


野口 浩志
(岩舟・委員長)


信用共済担当理事

篠原 富太郎
(壬生・委員長)


藤平 昭男
(都賀)


野原 保
(栃木・副委員長)


島田 哲夫
(栃木)


大出 秀子
(全区)


石塚 久夫
(岩舟)


上岡 保夫
(藤岡)


永田 栄三郎
(大平)


監事会

椎名 博
(大平)


廣澤 清一
(都賀・代表監事)


峯岸 善裕
(栃木)


花塚 一浩
(全区・員外監事)


大武 孝一
(藤岡)


栃木・都賀でGAP農場を点検

JAしもつけナス部会



農薬保管庫を点検する部会員

JAしもつけナス部会栃木支部と都賀支部は6月19日と21日、夏秋ナスの現地検討会とGAP農場点検を行いました。夏秋ナスの本格出荷を前に圃場を確認。現状把握と今後の栽培管理を検討することにもGAPの取り組み状況を確認しました。

JAは、栃木県版GAPに基づき、農薬使用や作業手順などの生産工程を自己点検できるよう指導しています。認証取得にかかわらず、安全な農産物の生産と環境保全、生産者の安全確保を目指します。

次年度有利出荷へ戦略を練る

各地区イチゴ生産組織が反省会

- 5/22 大平町
 苺生産出荷組合
- 6/1 栃木苺部会
- 6/5 岩舟苺部会
- 6/11-12 壬生町
 苺出荷組合
- 6/19 都賀苺部会



平成30年度産イチゴの出荷終了にともない、各地区イチゴ生産組織が出荷反省会を開きました。実績や販売経過を振り返るとともに、次年度へ向けた取り組みについて申し合わせました。

各生産組織の日程は次のとおりです。



6/19 都賀苺部会の反省会

展示圃へ種子粉 田植え

JAしもつけ採種部会



札を立てる部会員

JAしもつけ採種部会は8月8日、岩舟地区の確認展示圃で生育の様子や異品種混入の有無を確認するため平成29年度水稲種子の田植えをしました。同部会役員とJA職員ら14人が参加し、部会員60人の苗を1条ずつ植えました。

植えた品種は、5月中旬に手作業で播種した水稲種子「あさひの夢」「とちぎの星」「きぬはなもち」の3品種。畦畔に育苗箱を横1列ずつ並べ、生産者が変わること苗を交換。苗が混ざらないよう参加者同士が確認しながら田植え機に積み込み、植えた稲の列には生産者名がわかるよう立札をしました。

講習会で即戦力品目を検討

JAしもつけ大平カインズモール農産物直売部会

JAしもつけ大平カインズモール農産物直売部会は6月18日、栽培講習会を開きました。仕入れ品に頼らず、地元農産物の出荷数を増やし、直売所の品数増加と生産者の所得増大につなげたい考えです。

講習会では、種苗メーカーの担当者が自身の経験に基づき、実践的な栽培方法や魅力ある商品を提案しました。また、JA職員が、7月7日と8日の愛菜果10周年記念セミナー開催に必要な農産物を紹介。競争力のある夏野菜の生産と出荷を呼びかけました。



説明を聞く組合員



おいしいブドウを知事へ

岩舟町ぶどう生産出荷組合



ハウスブドウとワインを贈呈

岩舟町ぶどう生産出荷組合は6月14日、栃木県庁に福田富一知事を表敬訪問しました。ハウスブドウ（巨峰・シャインマスカット）と今年4月に完成した地元栃木市岩舟町産ワインを贈呈。間もなく出荷最盛を迎えるハウスブドウの生育・販売状況や昨年からの始めたワイン生産の取り組み状況を報告しました。

福田知事は「栃木のいいものを広く知ってもらい、多くの消費者に喜ばれるように高品質なブドウ生産に励んでほしい」と励ましました。

露地ブドウの着果管理を確認

大平町ぶどう組合

大平町ぶどう組合は6月7日、同組合の天海義文さんの圃場で露地ブドウの摘粒講習会を開きました。組合員35人が参加し、結実後の調整時期や程度など着果管理のポイントを学びました。

講習会は、外観・品質とも高いブドウを出荷するため、6月下旬以降に過密になるブドウの摘房・摘粒作業のポイントを確認し、きれいな房に仕上げの方法を共通理解することが目的。今年好天が続き果実肥大も良く、順調に生育しています。



説明を聞く組合員

甘くておいしい伝統野菜

「宮ねぎ」を栽培しませんか

新規栽培者募集

宮ねぎとは…

- 栃木市宮町を中心に栽培されている伝統野菜
- 葉や軟白部が太くて短く、ずんぐりむっくりのだるま型が特徴
- 糖度が高く、冬の鍋物にぴったり

宮ねぎ研究会は、本来の形質が失われつつある伝統野菜「宮ねぎ」を再生・保存するため、平成24年から優良系統の選抜や種の保存を目的に活動しています。



※10㎡あたりの販売金額…約40万円

- 【応募条件】 ・ 栃木地区センター管内（旧栃木市内）にお住いの方
 ・ JASもつけ ねぎ部会で市場出荷を目指して取り組む意欲のある方



お問い合わせ先 JASもつけ 栃木地区センター（ねぎ部会事務局：鈴木）

☎ 0282-27-6512

※栽培講習会・説明会を開きますので、平成30年9月7日（金）までにご連絡ください。

ひろば

グリーンツーリズム 皆川地区GT部会



県内外から農業体験へ

栃木市の「皆川地区街づくり協議会グリーンツーリズム部会」は5月27日、ふれあい農業体験を開きました。食の安全・安心を实践できる体験を提供し、地域の活性化と日本の主食である米に対する関心を深めてもらうことが目的です。

地元小学生や県内外から申し込んだ参加者約60人がサツマイモ苗の定植や田植えを体験。希望した参加者が早乙女衣装に着替え、田植えの雰囲気盛り上げました。



早乙女衣装で田植えに挑戦



植え方を丁寧に教えてもらいました。



農業体験、おつかれさまでした！

✉ 岩舟/T.Tさん/78歳/女性
6月号の家庭菜園「もぎたての味を楽しむトウモロコシ」を切り抜いてファイルへ…ありがとうございます！

✉ 岩舟/T.Tさん/66歳/女性
私も孫たちに食べさせたくて今年もトウモロコシを作りました。家庭菜園のコーナーの記事を参考にしながら、おいしいトウモロコシを作りたいと思います。

📖コメント
記事の活用、ありがとうございます！
今月号は誌面の都合上掲載できませんでしたが、家庭菜園などのお役立ち情報も掲載したいと考えています。皆さまのご意見・ご要望をいつでもお待ちしております！！



✉ 栃木/K.Cさん/66歳/女性
田植えも終わり、ほっと一息！！趣味の旅行にも出かけられそうです。さて、今度はどちらへ行きましょうか。

📖コメント
一息つけるようで何よりです！
K.Cさんは今までどちらへ出かけたことがあるのでしょうか？私も広報活動の台間をぬってお出かけしたいと考えています。おすすめがありましたら、ぜひとも教えていただきたいです。



このコーナーでおしゃべりを楽しんでください。農作業のこと、子育てのこと、介護のこと、またJ Aについてのご意見など、今感じていることや思っていることをお便り下さい。（掲載できない場合もあります）

読者からのお便り



6/14 大平中央小学校の田植え体験

みんなの

各地区で

地元小学生が
農業を学びました

JAは、地元小学校が生活科・社会科授業などの一環で行う施設見学や農業体験学習に積極的に協力しています。地域の子どもたちが新しい発見をしたり知識を深めたりし、自分たちの住んでいる地域や農業に関心を持ってもらいたい考えです。

5月17日に大平南小学校、6月14日に大平中央小学校の児童が田植えを体験しました。また、5月21日に壬生小学校、6月8日に大宮北小学校の児童が各地区のトマト集荷所を見学し、出荷の流れを学びました。

おたより募集

「しもつけ」では、皆さまからのお便りを募集しています。
◎広報誌に対するご意見・ご感想、季節・地域の話や出来事、「しもつけ」への出演希望、投稿写真…などをハガキ・Eメール・FAXで受け付けています。
地域の自慢風景やおモシロ農産物などの出張取材にも出かけますので情報をお待ちしております。

◎応募先

〒328-0053 栃木市片柳町2-1-44 「JAしもつけ広報係」
Eメール:hp-info@ja-shimotsuke.or.jp
FAX:0282-24-7882

※住所・氏名・年齢・連絡先は必ずご記入ください。
(掲載できない場合もあります)



6/8 大宮北小学校の施設見学

読者からのお便り

コメント本賞

都賀 /S.Yさん /68歳 /男性

夏になると暑いのは嫌ですが、野菜が実って幸せな気持ちになります。

コメント

セミの鳴き声やキンキラギンの太陽を懐かしく思うこともあります。いざ夏になると暑苦しさにくったりしてしまいます…でも、夏の太陽を浴びた野菜たちは元気いっぱい実ってますね。暑い中で食べる、よく冷えた野菜や果物はとってもおいしい!!



コメント

栃木/Y.Yさん/68歳/男性

自分の趣味で始めたアジサイのさし芽が育ち、家の前一面が素敵な花でいっぱいです。雨上りのアジサイは何とも言えない趣がありますよ。

コメント

アジサイといえは、太平山とちきあじさいまつりが有名ですね。淡い水色やピンク、濃い紫色など色とりどりの花が咲く様は、いつまで見ても飽きません。家の前一面が花でいっぱいなんて、細やかな手入れの賜物ですね!ぜひ、Y.Yさんのアジサイを見てみたいです。

コメント

壬生/Y.Hさん/68歳/女性

クロスワードの答えがトケイソウだとわかったとき、この花が不思議な作りになっている花だと思いました。家の庭にあったので懐かしくなりました。最近は見えていませんね。

コメント

クロスワードを解き終わった後にトケイソウを確認しました。なぜこんな形なのか、不思議で魅力的な花です。また、トケイソウは6月13日の誕生花だそうです。花言葉は「聖なる愛」…素敵すぎますね!!



野球部ボール贈呈

◎少年野球へ公式球を贈呈

「第49回県学童軟式野球大会」に向けた各地区予選会が栃木市と壬生町で行われました。栃木市は6月10日、壬生町は6月17日にそれぞれ開会式を行い、代表選手が力強く選手宣誓。県大会出場を目指して全力でプレーすることを誓いました。

両式典では、JASもつ野球部が地域貢献として、大会試合球3ダース分を贈呈しました。JA野球部の梁島憲一監督は「日頃の練習の成果を十分に発揮できるように全力でプレーしてほしい」と話しました。

◎利用者満足度向上で感謝状

今後も、お客様満足度100%を目指し、組合員・利用者の信頼と期待に応え「安全」「満足」を提供していきます。安心してもらうため、契約者の気持ちを受け止めて一つ一つ丁寧に対応し、信頼関係を築いていきます。

JASは6月6日、平成29年度のJA自動車共済サービスを通じて契約者から高い評価を得たとして、JA共済連から感謝状が贈られました。自動車共済新契約件数12,501件以上の全国229JAのうち、JASもつは第6位。お客様満足度は98.1%で昨年より2.3%高い評価でした。



利用者の信頼にお応えします



葉切り、根切りのようす

◎加工用タマネギを初収穫

農事組合法人「湧水の里かわらだ」が6月8日、設立後初めて加工用タマネギを収穫しました。下都賀農業振興事務所や栃木市再生協議会、JAの職員が立ち会い、初日は専用の掘り取り機と拾い上げ機を使って約11トンを掘り起こし、かごに集めました。

収穫したタマネギは、葉切り・根切りができる機械を使い、作業を省力化。葉切り後の玉ねぎは乾燥を経て6月末頃から県内の業者に出荷します。

同法人は今年1月に設立。今年度は加工用タマネギの他、水稲4ヘクタ、地域伝統野菜「宮ねぎ」40アールを栽培・出荷する予定です。

「第49回県学童軟式野球大会」に向けた各地区予選会が栃木市と壬生町で行われました。栃木市は6月10日、壬生町は6月17日にそれぞれ開会式を行い、代表選手が力強く選手宣誓。県大会出場を目指して全力でプレーすることを誓いました。

いつもご利用ありがとうございます 6月のお客様感謝デー

管内の全支店が6月15日、日頃のご愛顧に感謝して「お客様感謝デー」を開きました。都賀支店は引いたカードに書かれた物をプレゼントする「ひもくじ」を、大平支店はお菓子のつかみ取りを実施し、大変な盛り上がりとなりました。その他、お茶の無料配布や直売所の出張販売など各支店で趣向を凝らした内容で多くのお客様をおもてなしました。



5/23 しもつけ大会



優勝 金子 シゲさん (栃木西支部) (写真中央)
 準優勝 高橋 幸子さん (栃木東支部) (写真右)
 第3位 篠田 義夫さん (大平支部) (写真左)

◎200人が元気にグラウンドゴルフ



JAしもつけ年金友の会は5月23日、栃木総合運動公園でグラウンドゴルフ大会を開きました。前年度各支部大会の上位者約200人が参加し、頂点を争いました。また、岩舟・壬生支部は、それぞれ支部大会を開きました。各大会の入賞者は次のとおりです。

6/19 壬生支部



優勝 藤原つぎ子さん (写真中央)
 準優勝 小平 テルさん (写真右)
 第3位 丸山トキエさん (写真左)

6/9 岩舟支部



優勝 木村 モトさん (右から一番目)
 準優勝 江田利一郎さん (右から二番目)
 第3位 大島 啓子さん (右から四番目)



ひだまり地域交流会

◎オカリナの音色に癒されて

デイサービスセンターひだまりは6月17日、地域住民や地元の藤井ゆうがお会の会員を招き、地域交流会を開きました。ラジオ体操の後、オカリナ同好会「アイリン」が演奏するオカリナの音色を楽しみながら親睦を深めました。同好会名の「アイリン」は「愛の輪」という意味です。同好会は、音楽を通じて人と人の心を通わせ、愛をつなげていくことを目指して活動しています。

今回は、メンバー5人が「ふるさと」「千の風になつて」「夢をあきらめないで」など12曲を演奏。参加者は「澄んだ音がとてもきれい。知っている曲が多くて楽しかった」とオカリナの音色にうっとりしていました。

年に1度の
農業機械大展示会

パワフルアグリフェア

～JAグループは元気な産地づくりを応援します～

7/21(土)・22(日)

AM9:00～PM4:00 ※22(日)はPM3:00まで

会場

みずほの自然の森公園 (宇都宮市)
東駐車場特設会場



しもつけ文芸

俳句

春若葉朝露やピカ生旺盛

大栗ミヤ(壬生)

わたり雨期再葉のすみかよしの里

石井信一(藤岡)

鳥歌と風と海と檳榔樹(びんろうじゅ)

森田恵代(藤岡)

炎天(えんてん)か草取りしている老夫婦

森田フジ子(藤岡)

【大宮支店句会】

花菖蒲短き命美しく

雨風にもてあそばされる今年竹

水脈渡る花嫁舟やあやめ咲く

早苗ぶりや元氣をもらう孫の顔

麦藁帽老を隠したつもりかな

駅の名は昔の村の名青田風

化粧せぬ昭和のおんな夏帽子

人込みのゴミの爺さま汗を拭く

もうひとペンチが欲しい緑陰

気むづかしい甚平が場所を広くする

楽しさの日傘くるくる回しゆく

老猫に昼寝の場所を取られけり

【洪柿栃木支部】

滝行者打たす気迫のしづきかな

豆飯や家族の揃ふ日曜日

新茶汲み香り楽しむ齢かな

金子 恵

いとうたけし

渡辺八枝子

けずかさちこ

山川 都

木村 伝一

さとうひろみ

伊沢 克明

大出 義子

川俣 ミチ子

田村 哲夫

青岸渡寺に登るや大滝目交ひに
渓谷の滝の筈や舟下り
年代物捨て切れぬま、更衣
大滝の虹の飛沫や句碑除幕
存へて父祖に感謝の端居かな
新茶汲む先ア仏前に香り立つ
杜鵑鳴くや妻の忌近づきぬ

関口 了平
渡邊 きよし
熊倉 敬枝
岩瀬 とき子
大橋 正義
関塚 トヨ子
栃木 光歩

【大杉句会】

山窪の自家分家や柿若葉

畠木の枿の木茂る故郷かな

古民家に野鳥の跼茂りをり

三本の記念樹庭に茂り合ひ

下野の森林浴の茂りかな

【岩舟町小橋吟社】

山裾の川面灯ともし螢舞う

螢籠やつとつ光あり

老いの身の胸を焦せや舞ふ螢

螢捕る身形(なり)アルバムに見入る宵

【三杉句会】

蔵の街八百屋の店の青簾

青簾にぎわひにけり露天の湯

遊学の娘二十歳や桐の花

白日に身じろぎもせず青簾

あぢさるや競ひ合ひたる雨上り

堀内 康弘

麻生 杉女

大阿久 薫雄

池田 涼舟

池田 恵琴

林 秀代

小倉 芳子

池田 涼舟

池田 涼舟

池田 涼舟

川柳

さくらんぼ小鳥へ残すと妻は云い

上岡隆三(藤岡)

丑の日も鰻丼高く卵綴じ

広瀬進一(岩舟)

策も無くトランプ頼みて拉致あくか?

佐武 朗(岩舟)

短歌

入梅のはしりどんより乱小雲夜雨と急ぎ植
える菊の苗

永田良子(大平)

青天に恵まれ麦も刈終り植代かきて田植と
せわし

金子喜枝(大平)

大平山アジサイの花見事にぬれし藍色に心
安らぐ

熊倉須美(栃木)

お茶飲み会心尽くしのかづがは帰宅の後も
心潤るおす

須藤里子(大平)

恒例の毛塚ファミリーゴルフ会焼肉手打麵で表
彰の宴

毛塚 雪(都賀)

晴れ渡る麦秋の野の眩しかり刈りゆくコンバ
イン塵舞ひ上げて

田島昭治(栃木)

カナダよりの客を迎えてわが家族それぞれ
英語で厚きもてなし

田島歌子(栃木)

五月晴れ休日にあて苗開き六条田植機息子
操でる

泉 幸代(栃木)

田植終えて麦刈り済ませた腰つき狙えど少
なし輪投げ大会

安生ひでお(都賀)

花咲きて数々の果実たのしみに舌あじ忘れず
元氣の源

石川トク(藤岡)

短歌・俳句・川柳の投稿は各支店または本店総務課まで
どしどしお寄せ下さい。
締め切りは毎月8日。一人一首(句)でお願いします。
作品は楷書で丁寧に書いてください。

3 ライトアクション 推進中!

～夕暮れ時からの 夜間の交通事故防止～

ライト(前照灯)

早めのライト点灯、小まめな切替え

- 早め点灯により、歩行者や自転車の早期発見に努めましょう。
- 走行中は、小まめに「上向き」に切り替えて、視界の確保に努めましょう。

※前照灯の下向きは「すれ違い前照灯」、上向きが「走行用前照灯」です。

ライト(右)

右からの横断者にも注意

- 歩行者の死亡事故のうち、車から見て右側から横断する歩行者と衝突する事故が多発しています。進路の右側にも注意して走行しましょう。



ライトアップ(目立つ)

反射材、LEDライト等の活用

- 歩行者や自転車利用者は、反射材やLEDライト等を身につけ、目立つようにしましょう。



みんなで明るく交通安全

栃木県警察本部

直売所通信



JAしもつけ管内で農家さんが丹精込めて育てたおいしい農産物を食卓へお届けする直売所の旬な情報をお伝えします。

都賀地区女性会加工グループ

ふる里会の新商品「ルバーブパン」

特有の香りと酸味を持つタデ科の野菜「ルバーブ」を使ったロールパンを新発売しています。イチゴのような濃い赤色と香りがよく風味がまろやかな緑色の2色のジャムを使用。見た目も味も楽しめる一品です。

ルバーブのジャムは、酸味がしっかりしていて爽やかな初夏向きの味です。

ルバーブに比較的多く含まれるカリウムには、むくみや生活習慣病の予防・改善効果が期待できます♪



1個120円(税込)

毎週末、栃木「よつとこれ」・都賀「生出宿里の駅」で販売

夏の旬野菜 トウモロコシ



糖やデンプンなどの炭水化物が多く、野菜の中では、高エネルギー食材のトウモロコシ。腸をきれいにする効果のあるセルロースが多いため、食物繊維の宝庫といわれています。

【選び方のポイント】

実が先まで詰まっていて、ふっくら、ツヤのあるものを選びましょう。ひげが褐色ならよく熟している証拠です。

=7月14日(土)～16日(月)は、いなばの里・花野果ひろばでポイント3倍セールを実施=

JAしもつけの Facebookもチェック

地場産農産物や直売所イベント情報、各種活動の様子などを発信しています。

ぜひ、ご覧ください。 QRコードはこちら→



7月のポチカ ポイント3倍デー

7月11日(水)・14日(土)
7月25日(水)・28日(土)



直売所会員数2万人突破 夏の定期貯金キャンペーン



JAしもつけ

キャンペーン期間 平成30年6/1(金) ▶ 平成30年8/31(金)

選べる3コース!



ポチカに
しょうか



バッグに
しょうか

スーパー定期貯金(単利型)および大口定期貯金
お取扱対象:個人の方 預入金額:新規資金20万円以上 預入期間:1年

ポチカポイントコース

20万円以上～50万円未満	200ポイント
50万円以上～100万円未満	400ポイント
100万円以上～300万円未満	800ポイント
300万円以上～500万円未満	2,400ポイント
500万円以上～1,000万円未満	4,000ポイント
1,000万円以上～	8,000ポイント

●既にJAカードを保有している方または年金をご指定いただいている方は ▶2倍!!
●新たにJAカードをご契約いただいた方または年金をご指定いただいた方は ▶3倍!!

ポチカへ、ご契約額に応じてポイントプレゼント!!

お一人様 **最大 24,000円分**

ちょリスグッズコース or

MILESTO×ちょリス保冷トートバッグ

“毎日を飾るように暮らす”をコンセプトに機能性と普遍的なデザインを大人に向けて発案するトータルブランドMILESTOとのコラボレーション。お買い物やアウトドアシーンなどで幅広く使える保冷機能付きのトートバッグです。プレゼントはお一人様1点とさせていただきます。商品は充分に用意しておりますが、数量に限りがありますのでなくなり次第終了とさせていただきます。詳しくは、お近くの支店窓口またはお問い合わせください。

毎月第2・4日曜日は、 休日ローン相談会

住宅の新築・購入から、リフォーム・他金融機関からの住宅ローンの借り換え、マイカー、教育資金のご相談も承ります。JA取引はこれからというお客様もお気軽にご相談ください。

ニューアプロニー2階 ローン相談コーナー 午前9:00～午後4:00
〒328-0041 栃木市河合町3-26 TEL:0282-24-1084

2018 SUMMER PARTY PLAN

JAしもつけ

ご予約承り中

夏のご宴会はニューアプロニーで!!
ご宴会・祝賀会・内祝い・同窓会・法要・各種パーティー等もご予約承っております。

4500円 5000円 6000円

アプロニー自慢のコース料理をご堪能下さい。

10名様から200名までOK

各コース…フリードリンク付き、飲み放題!!

無料送迎車(15名様以上)

TEL.0120-22-8743

JAしもつけ 国内全体企画

北陸新幹線全線利用!!

初秋の北陸と古都金沢
和倉温泉と片山津温泉に泊まる

3日間

◆旅行期日: 2018年 9月18日(火)～20日(木)

◆旅行代金: 95,000円
大人お一人様(4～5名様1室利用)
※3名様1室利用追加料金/お一人様 8,640円増し
※2名様1室利用追加料金/お一人様21,600円増し

◆募集人員: 40名様(最少催行人員20名様)
◆食事条件: 朝2回、昼3回、夕2回
◆添乗員: 全行程同行して旅程管理業務を行います。
◆利用予定列車: 北陸新幹線「はくたか」
◆利用予定バス: 栃木交通バス・新富観光バス
◆利用予定ホテル: 和倉温泉/日本の宿のと楽 片山津温泉/加賀観光ホテル

◆お申込金: 30,000円(旅行代金に充当します)
◆申込締切日: 2018年8月17日(金)
※募集人員になり次第締切となります。

旅行企画・実施 お申込み・お問合せ
株式会社 農協観光 栃木支店
TEL.028-616-8988 FAX.028-616-8980

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関する説明にご不明な点があれば、ご連絡なく左記の取扱管理者にお尋ねください。 承認番号:12060401

7月 しもつけインフォメーション

第3回 理事会報告

《協議事項》平成30年5月30日(水)

- (1) 4月末実績検討について
- (2) 平成29年度下期監事監査回答書について
- (3) 地区筆頭理事・担当理事委員の選任について
- (4) 借入金の最高限度について
- (5) 行政庁提出用業務報告書添付資料について
- (6) H30県域応援事業(パイプハウス)建設応援事業の申請について
- (7) 信用事業方法書の一部改正について
- (8) 信用供与等の最高限度について
- (9) その他

Kyoyaku

黒酢プラス ＜リンゴ味＞

500ml...1,800円(税抜価格)
1000ml...3,200円(税抜価格)

黒酢にビタミンB2・B6を強化した栄養機能食品。菊いもエキス、オリゴ糖、食物繊維なども配合。まろやかでコクのあるリンゴ味の黒酢飲料で、ご家族みなさんで美味しく飲むことができます。毎日の健康維持に。



クミアイ家庭薬配置員・最寄のJA、
または協同薬品工業(株)栃木営業所

電話: 028-657-7310 まで



新鮮食材で楽しくクッキング

料理研究家
波多野 充子

カツオのソテー・ バルサミコ風味



point うま味たっぷりのカツオをサッと焼き、フレッシュなバルサミコソースとお魚の味を引き立てるハーブを添える、いつもと一味違うカツオ料理です。お好みでソースにニンニクを加えても美味です。

材 料 (2 人分) 1食当たり約127kcal

刺し身用生カツオ	1 さく
キウイ	1 個
ミニトマト	4 個
レモン汁	小さじ2
塩	適量
こしょう	適量
白ワインか酒	小さじ2
バルサミコ酢	大さじ1
EV オリーブ油	小さじ1
ハーブ(チャイブやディル)	少々

作 り 方

- (1) カツオは水気を拭き取り、1.5cm厚さに切り、白ワイン・塩・こしょうを振る。
- (2) キウイとミニトマトは5mm程度に切り、バルサミコ酢・レモン汁・塩・こしょう・EVオリーブ油を合わせた中に入れる。
- (3) フライパンにEVオリーブ油(分量外)を少々熱し、カツオの水気を取り両面1分弱ずつ焼く。
- (4) 器に盛り付け(2)のソースを掛けハーブを添える。

アグリスタッフ募集

- シフト制により休日あり (火曜日は店舗定休日)
- 未経験者大歓迎
- 資格や年齢は問いません
- 女性も活躍中です

勤務地	仕事	給与	時間
とちぎ農産物直売所 「よっとこれ」	農産物直売所での商品の販売や 陳列	時給 820円～	8:00～17:00

【ご応募・お問合せ】 栃木地区センター→0282-27-6511 (担当: 営農2課 鈴木)

7月

今月の おっ!楽しみ

このコーナーでは、地域で活躍する皆さんの紹介や大好評「クイズコーナー」、広報誌の編集担当者がチラッと語らせてもらう編集後記をお送りいたします。



6月中旬頃から、太平山自然公園六角堂前から随神門に通じる太平山神社表参道、約1,000段の石段の両側に西洋アジサイをはじめ、ヤマアジサイ、ガクアジサイなど約2,500株のアジサイが咲き競います。

見頃となる6月下旬から7月上旬は多くの人々が、色鮮やかに咲き誇るアジサイを見にやってきます。

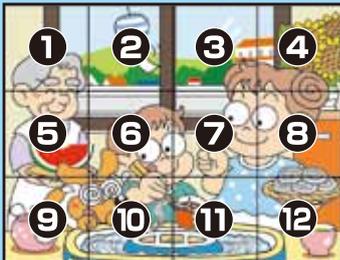
アジサイを見た後は、太平山三大名物「だんご」、焼き鳥、卵焼き」を堪能するのもおすすめです。

太平のあじさい
鮮やかに

まちがい探し



出題●イラスト：酒井栄子



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

6月号 クロスワードパズルの答え

A	B	C	D	E
ト	ケ	イ	ソ	ウ

「読者からのお便り」「まちがい探し(クロスワードパズル)」へのご参加お待ちしております

お便りをいただいた方に抽選でステキな商品を差し上げます。ハガキ・封書での郵送、ファックス、Eメール、あるいはJA職員にお渡しください。締切は毎月20日(20日が土・日・祝日の場合は、その次の営業日)必着。なお、感想やコメントは『読者からのお便り』に使用されますので、ご了承の上ご応募ください。

【あて先】
〒328-0053 栃木市片柳町2-1-44
JALもつけ総務課 広報係
【FAX】0282(24)7882
【Eメール】hp-info@ja-shimotsuke.or.jp
①「おたのしみコーナー」の答え
②「読者のお便り」へのコメントや広報誌の感想、最近思う事
③郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をお忘れなく

6月号の
当選者

6月号の当選者は次の3名様です。おめでとうございます。
山中 由雅さん(栃木)、柴田 恵子さん(太平)、田中 レノさん(岩舟)

編集
後記

JALもつけFacebookの認知度の低さが悩みですが、「地味に楽しみにしてるよ」という声に喜びすぎた今日この頃です…「地味に」て。管内の“旬”情報の他、広報誌に載せない取材裏話も更新しているので、ぜひ「フォロー&いいね!」してください。意見・要望も受付中です! (編集担当F)